

「いまかね減塩大作戦」！！

今回のこのコーナーは、「なんだか、最近減塩ってよく聞くね。」という声にこたえて、保健福祉課の山口管理栄養士さん、山本管理栄養士さんに、取材をしました。

五年前から、減塩活動が始まり、スプレー式減塩醤油が、各飲食店に置かれました。その後、減塩カレーとして生まれた「いまカレー」をイベントで紹介したり、老人クラブ、自治会女性部などへ、減塩の出前講座が行われているそうです。

今年策定された第二期今金町健康増進計画の重点項目である減塩を、「いまかね減塩大作戦」として推進しています。塩分の取りすぎが、高血圧の原因の一つで、減塩がその予防に大きな効果となります。春らんまんなどのイベントなどでアピールしたり、Aコープいまかねのもぎたて市の野菜に、減塩啓発シールをつけてもらう取り組みもしています。

加齢とともに、塩分を感じにくくなります。保健福祉課では、塩分計の無料貸し出しをしているので、自分の日頃の、塩分摂取量を確認してみませんか。まず、できることから、はじめましょう。例えば、ラーメンの好きな方、汁を残すことが、減塩になるそうです。うす味にすることはもちろんですが、塩分の摂取量を減らすことのほうが、取り組みやすいですね。いまカレーも、市販のルーを半分にして、トマト、豆乳、ウスターソースなどで味を、調べているそうです。保健福祉課にレシピがあるので、是非、挑戦してみてください。皆さん、減塩に取り組んで、健康になりましょう。

(取材者・小川ひとみ)



Aコープもぎたて市



減塩シールが貼られた野菜



檜山PTA連合会研究大会

～議会インターネット中継始まりました。～

9月の定例会より「インターネット中継(動画配信サイト:YouTube)」でご覧いただけます。ご自宅でゆっくり見たい方などは、是非ご活用ください。

○閲覧方法 : 「今金町ホームページ」→「今金町議会」を選択→「議会メニュー」の「議会中継」からお入りください。

議会の動き

7月

- 1日 人事異動辞令交付式
- 2日 檜山地域振興協議会要望会
(～3日 函館・札幌)
- 4日 第2回テレビ共同受信施設調査特別委員会
- 6日 認定こども園いまかね運動会
- 7日 今金町消防団総合演習
- 9日 町村議会新任議員研修会(札幌市)
- 14日 第64回町民体育祭
- 17日 第55回今金町家畜共進会
- 18日 広報発行特別委員会
- 22日 第3回テレビ共同受信施設調査特別委員会
- 23日 総務産業常任委員会所管事務調査(総務G)
- 24日 今金地区敬老会
- 26日 総務産業常任委員会所管事務調査(産業G)
- 29日 檜山PTA連合会研究大会
母親研修会今金大会
- 31日 総務産業常任委員会まとめ(総務・産業G)
第4回臨時会

8月

- 1日 道南地区林活議連連絡会・現地研修会
- 3日 豊寿園ふれ愛夏まつり・誕生会
- 4日 ピリカまつり
- 5日 管内臨時議長会(せたな町)
- 7日 第4回テレビ共同受信施設調査特別委員会
- 13日 今金町成人式
- 15日 今金町戦没者追悼式
- 19日 全道町村議会広報研修会(～20日 札幌)
- 23日 第5回テレビ共同受信施設調査特別委員会

- 24日 北渡島檜山4町議会連携議会パークゴルフ交流会
(クアブラザピリカ)
- 26日 北海道市町村職員退職手当組合第1回定例会
(札幌市)
- 27日 渡島檜山町村議会議長連絡会議・定例議長会
(～28日 奥尻町)
- 30日 北海道総合振興特別委員会現地意見交換会
(木古内町)
- 31日 光の里学園秋まつり

9月

- 5日 総務産業常任委員会(総務G)
- 6日 総務産業常任委員会(産業G)
- 9日 議会運営委員会
- 11日 第3回定例会
- 12日 第43回高齢者いきいき運動会
- 19日 今金八幡宮宵宮祭
- 20日 今金八幡宮例大祭

※それぞれの行事に議員が出席しており、主なものを掲載しております。

これまでの議会の状況もご覧ください！

定例会・臨時会、各常任委員会(保存4年間分)の模様をDVDでご覧いただけます。

DVDを貸出しておりますので、議会事務局まで遠慮なく申し込みください。



編集後記

今回も、町民の皆さんに町行政をより分かりやすく理解していただくために、一般質問・質疑等が、多く行われました。興味を持っていただけたでしょうか。

また、「今金男しゃく」G(地理的表示)認定のニュースが、今テレビで、放映されているなか、生産者の農家の方はもちろんですが、女性の方が、「今金の誇りだね。」と喜んでいたので、印象的でした。次回はぜひ、Gの内容について、詳しく取材をしたいと思えます。

(小川ひとみ)

広報発行常任委員会
委員長 向井 孝一
副委員長 小川ひとみ
委員 徳田 栄邦
委員 日置 紳一
委員 上村 忠