今金町保健福祉情報メルマガ配信内容について

【件名】
インフルエンザの流行警報発令中！ご注意ください！

【本文】　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（配信：No.22　2016.2.23）

＝＝

町内でインフルエンザＡ型が流行しています。傾向として、集団生活しているお子さんが罹り、家族へ拡がりがみられます。現在インフルエンザＢ型も散発しており、今後の流行が懸念されています。インフルエンザは型の違い（Ａ型・Ｂ型）により再感染します。これから受験などの大事な時期を迎える方も多いと思いますが、手洗い、マスク着用、予防接種等感染予防に取組みましょう。

感染対策

・***<u>こまめに正しい手洗いをしましょう。</u>***

⇒石鹸（液体石鹸がおすすめ）・流水で３０秒以上かけてしっかり洗いましょう。アルコール手指消毒も有効です。

・***<u>咳エチケットを心がけましょう。</u>***

⇒マスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。せき・くしゃみの際には、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。

・***<u>インフルエンザ予防接種を受けましょう。</u>***

⇒ワクチン接種は発症や重症化予防に有効です。受けていない方は、お早めに受けましょう。

資料

<u>インフルエンザ予防啓発</u>

・http://www.town.imakane.lg.jp/gyousei/gyousei_info/post_1375.html

＝＝

★☆

今金町保健福祉課健康づくりグループ
電話　0137-82-2780
アドレス　imk-kansen@town.imakane.lg.jp

★☆

（コメント：若山）