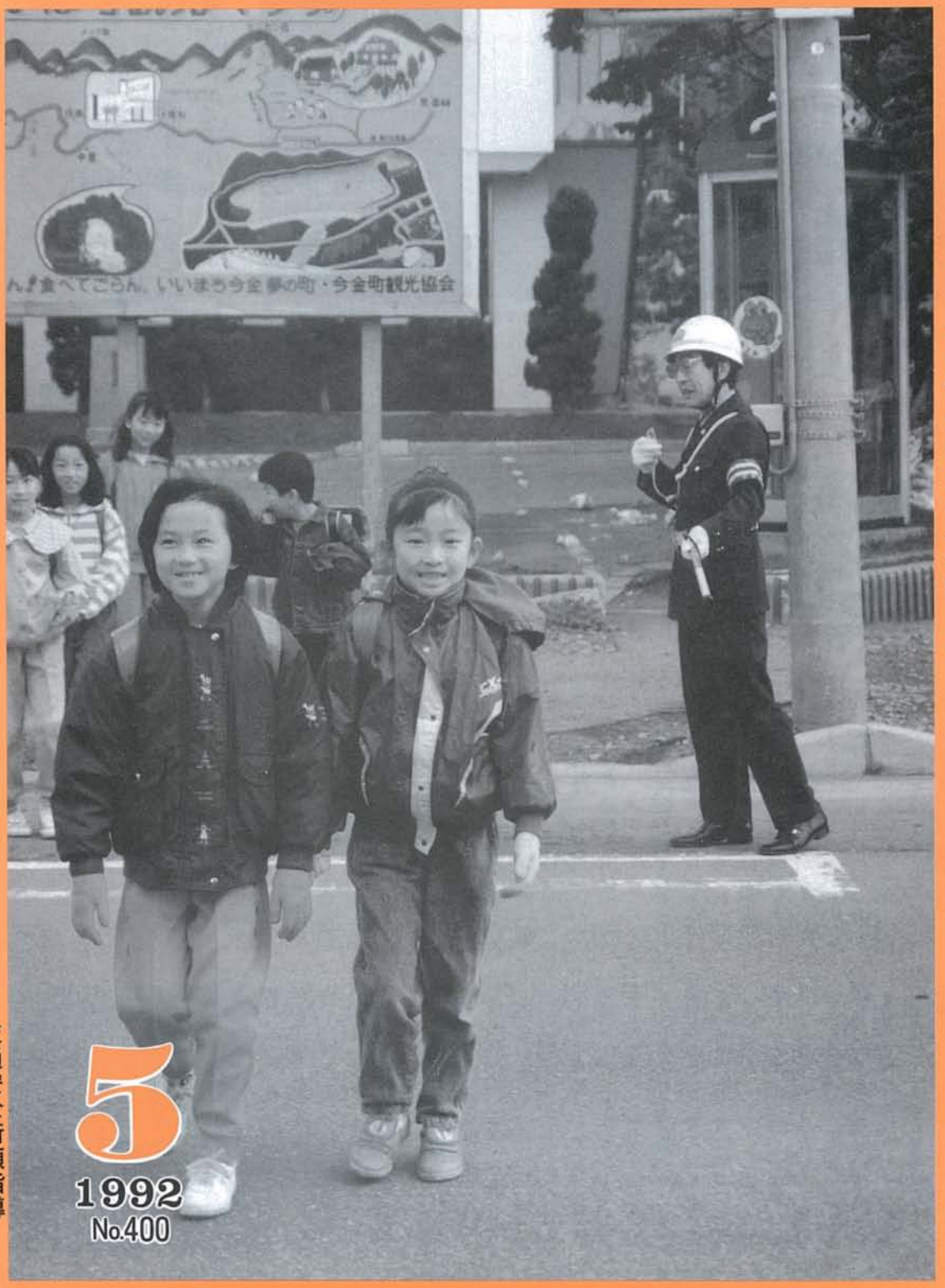
広報

いまがわ



きょうも元気に登校!!

交通安全街頭指導

5
1992
No.400

交通安全は家庭から

お父さん、お母さんドライバーのみなさん、新入学（園）児を交通事故から守りましょう

色あせた交通安全旗が一新された今金橋

●子供の交通事故防止

習慣になるまで 何度もルールを教える

寒かった冬も過ぎ、屋外で元気に遊ぶ子供たちの姿があちこちにみられます。また、幼稚園や小学校の入園・入学で、子供たちの行動範囲もグンと広がります。

こういったことからこの時期、子供の交通事故の多発が心配されます。親もドライバーも、次に挙げる子供の交通事故の特徴や行動特性について正しく理解し、子供を悲惨な交通事故から守りましょう。

子供の交通事故の特徴

①子供の交通事故の原因の大半は、道路への「飛び出し」と「車の直前直後の横断」によるものです。

②事故が多いのは、午後二時から六時までの時間帯です。

③自宅から事故発生地までの距離をみると、ほとんどが自宅から五百メートル以内で発生しています。

子供の行動特性

①一つのことに注意が向くと、まわりのものが目に入らなくなるものです。ボールが道路へ転がっていったり、道路の向こう側にいるお母さんを見つけたりすると、急に道路へ飛び出したりします。

②物事を単純にしか理解できません。例えば、手を挙げさえすれば車は必ず止まってくれるものと思い込み、車の停止を確認しないまま道路を渡り出します。

③何かうれしいことがあると、うきうきして落ち着きがなくなり、反対に、しかられたりすると、そのことで頭がいっぱいになり、まわりのことを考えられなくなります。

④「あぶないよ」とか「気をつけて」というような抽象的な言葉だけでは理解できません。

⑤信号を無視して道路を横断する大人を見たりすると、子供はすぐにマネをするものです。

⑥いつも通る道路では交通ルールを守ることができても、別の道路でそれを応用して守ることはなかなかできません。

子供の遊び場所の近くはスピードを落として運転

このように、子供は心身ともに未熟で、考え方や行動も大人とは異なっている面があります。

以上のような子供の特性を踏まえたうえで、保護者、特にお母さんにお願いします。子供に交通安全の基本的なルールを教えるときは、ふだん子供が利用する道路などで、具体的に、習慣になるまで何度も繰り返し教えるようにしてください。

また、ドライバーの方にもお願いします。子供がいつ飛び出してくるかわからない……このことを十分認識し、裏通りや公園など、子供の遊び場所の近くを通るときは特にスピードを落とすなど、注意して運転してください。

高齢者と子供の事故防止

春の交通安全運動いっせいに!!

（四月六日～四月十五日）

交通安全講習会開催

四月十四日、午後六時三十分から今金農協二階会議室において、交通安全講習会が開催されました。

会には、農協職員を含め、約五十名が参加し、今金派出所の梅崎所長さんのほか、二名の講師による交通安全についてのお話しがありました。

梅崎所長さんの、事故の発生数、死亡、傷害者の具体的な数に、会場内は事故の多さにおどろいていました。

つづいて、〝いのちを呑む〟という題の、飲酒運転に関するフィルムを見て、気持ちを新たにしていました。

梅崎所長さんの講話に熱心に耳をかたむける

交通安全車両パレード

春の交通安全運動の初日の四月六日、今金町交通安全推進委員会では北檜山警察署、町、今金農協、交通安全協会、今金営林署の協力のもと、交通安全車両パレードを行いました。

役場前の出発式のあと、十八台の車両が種川小までの国道を往復し、自分達の町から交通事故を出さないように……の願いを込めて交通安全を呼びかけました。

パトカーを先頭に18台がパレード

交通安全呼びかける

新一年生にライオンズ・ク

今金ライオンズクラブでは、四月六日、今金小と種川小前で新しいランドセルを背に、お母さんに手を引かれて次々に登校する新一年生に、チラシやティッシュなどを配り交通安全を呼びかけました。

愛の鈴贈る

商工会婦人部

新入学児童の交通事故防止に役立てててと三月二十七日、商工会婦人部代表三名が町教委を訪れ、遠藤教育長に交通安全愛の鈴九十六個を手渡しました。

これは部員が一ケ月がかりでつり鐘型の鈴に黄色毛糸のカバーをつけ、それにピンクのリボンを結び、一つひとつていねいに仕上げ、神社で御祓を済ませた後、届けてくれたものです。

町教委では、愛の定期便に感謝を述べ、四月六日から始まる入学式までに各校へ届け、交通事故防止に役立てたいとしています。

ランドセルカバー贈る

ライオンズ・ク

今金ライオンズクラブでは、毎年、新一年生を激増する交通事故から守るため、ランドセルカバー（通学傷害保険付）を寄贈して、父母から感謝されています。

今年も三月二十七日、代表三名が町教委を訪れ、遠藤教育長に九十六名分が手渡されました。

役場職員も街頭啓発!!

春の交通安全運動最終日の四月十五日、小雨まじりの悪天候のなか、役場の若手職員を中心に二十名が、役場前の国道で交通安全街頭啓発をおこないました。

交通安全街頭啓発中の横断幕をかかげ、北檜山警察署の協力のもと、一台一台、車を止め、「交通安全お願いします。」の、かけ声とともに、チラシ、テッシュなどを手わたし、安全運転を呼びかけました。

町職員の人事異動

四月一日付で、町職員の人事異動の発令がありましたのでお知らせします。（　）は前職。

▽総務課

総務係長（企画調整課　八重樫旨雄）

整課広報広聴係長）

財政係主査（総務　中島　淳子）

係主査兼職員厚生係兼管財係）

総務係主査兼職員　宮本　彰

厚生係（財政係主査）

財政係（税務課住　成田　光康）

民税係）

▽企画調整課

企画調整係兼務　南川　康男

（調査係長）

広報広聴係長　北見　伸夫

（企画調整係主査）

企画調整係兼住民　小林　洋伸

運動・交通安全係（住民運動

・交通安全係兼調査係）

▽税務課

資産税係長兼務を　河野　富雄

解く（住民税係長兼資産税係

長）

資産税係長（教育　勝山　英敏

委員会管理課学校教育係主査）

▽町民福祉課

国民係長兼務を解　佐々木哲也

く（同課課長補佐兼国保係長）

国保係長兼福祉係　森川　元

（福祉係主査兼国保係）

福祉係兼国保係　山田　哲也

（新採用）

▽商工観光課

クアプラザピリカ　大和　英雄

支配人兼務（同課課長）

商工観光係長兼務　相原　博夫

（同課課長補佐）

クアプラザピリカ　長崎　健司

管理係長（商工観光係長）

クアプラザピリカ　柏田　泰明

管理係主査（商工観光係主査）

クアプラザピリカ　中里　英明

管理係（商工観光係）

クアプラザピリカ　伊藤　靖徳

管理係（商工観光係）

商工観光係（農林　杉山　輝希

課林務係兼農業振興係）

▽建設課

建設係長兼務を解　滝本　隆司

く（同課主幹兼建設係長兼建

築係長）

維持係長兼務を解　池田　常教

く（管理係長兼維持係長）

土木係長兼都市計　高島　好治

画係長（都市計画係長兼林道

係長）

公園係長（建設係　太田越宜晴

主査兼林道係）

建設係、建築係兼　中島　邦博

務を解く（都市計画係主査兼

建設係兼建築係）

土木係主査（建設　津山　泰彦

係主査兼維持係）

都市計画係兼務を　安達　雄一

解く（建築係兼都市計画係）

土木係（建設係）　由浅　和正

公園係兼管理係　鈴木　正之

（新採用）

管理係（維持係）　小泉　健治

管理係（維持係）　木島　光男

管理係（維持係）　安達　広

管理係（維持係）　石川　誠

▽水道課

課長（同課課長補　市原　正

佐）

主幹（総務課総務　木島　武雄

係長）

▽耕地開発課

主幹兼管理係長　竹内　正夫

（管理係長）

▽農林課

林務係主査兼農業　尾崎　克之

振興係（耕地開発課農業開発

係主査兼管理係）

▽国保病院

外科医長　鈴木　一広

（新採用）

准看護婦　目谷志都美

（新採用）

▽教育委員会

社会教育課主幹兼　村上　規雄

社会教育係長兼文化財保護係

長（同課社会教育係長兼文化

財保護係長）

管理課学校教育係　松村　康弘

主査（税務課資産税係主査兼

住民税係）

総合体育館体育振　田中　崇

興係兼社会教育課体育振興係

兼社会教育係（新採用）

▽三月三十一日付、定年退職

（水道課長）　白山　孝

新しい外科医長着任

地元中心の医療を模索したい

外科医長

鈴木一広 先生（31）

先生は、小学校二年生までの四年間、大成町に住んでいたこともある方で、「山、川と自然の宝庫であるが、娯楽施設が、やや遠いのが残念だ」と今金町の第一印象を語ってくれました。

診療にあたっては「午後診療も開設し、町外へ通院している患者さんが少なくなるよう、努力したい。できれば近隣の医療機関と協力して、地元中心の医療を模索したい。」と意欲的に抱負を述べていました。

前任地は、札幌医科大学総合病院で、専門は、消化器外科とその他一般外科です。

趣味は、ロッククライミング、ウィンドサーフィン、渓流釣り、スキー、ゴルフ、山登りと多彩です。

家族は、敦子夫人と女の子二人の四人です。

留学生10名による たのしい学校づくり

美利河小学校

歓迎交流会ひらく

山村留学生の受け入れを始めて3年目を迎えた美利河小では、始業式の前日の四月五日、学校、里親留学推進協議会主催の歓迎交流会が、つくろうたのしい学校をテーマに、父母、留学生を交えて美利河小体育館において開催されました。

交流会では、里親、留学生、父母が自己紹介したり、ひざを交えての談笑のほか、ゲーム、アトラクションが行われ、留学生、父母の緊張をほぐしていました。

六日には、始業式が行われ、留学生十名による、たのしい学校づくりが始まりました。

みなさん〝よろしくお願いします〟
宮越さん一家自己紹介

山村留学児童名

（敬称略）

学年	児童名	性別	保護者	保護者住所	里親
2	飯沼　弓奈	女	哲　夫	横浜市緑区荏田南5-1-5	宮越　一夫
2	矢野　貴之	男	由紀夫	福島県郡山市富田町字椎現林18	宗像　久子
2	野々垣宏記	男	茂	京都市北区紫野上柏野町55	丸山　良祐
3	細野　佑樹	男	英　二	札幌市手稲区新発寒6条5丁目6-1	宮越　一夫
3	富山　孝	男	久　夫	茨城県那珂郡大宮町上村田1050-1	広田　儀一
4	飯沼　舞	女	哲　夫	横浜市緑区荏田南5-1-5	宮越　一夫
4	矢野健太郎	男	由紀夫	福島県郡山市富田町字椎現林18	宗像　久子
4	伊藤　遙可	女	靖　夫	静岡県伊東市池620-23	宗像　久子
6	大森　彩	女	玲　子	大阪府淀川区木川西1-4-15	丸山　良祐
6	伊藤　逸可	男	靖　夫	静岡県伊東市池620-23	広田　儀一

たくさんの想い出むねに!!

ペガサスの翼 帰町報告会開催

個人報告する加藤副団長

第二回のペガサスの翼派遣事業を終え、その内容や成果を町民の方々に報告し、今後の国際交流についての方向性を見いだすことを目的とした報告会が三月三十日、午後七時から老人福祉センターにおいて開催されました。

報告会には、一般町民を含めて約五十名が参加して行われ、B5版六十一ページの報告書も会場で配布されました。

会の進行は、青年会議によって進められ、団長のあいさつに始まり、二十分間の研修ビデオ報告、一人五分間程度のホームスティ、英会話についての感想などのスピーチ、スライドによる説明と続き、会場からの質問、意見を受けるなど盛会のうちに報告会がおわりました。

このニュージーランドとの交流は八年計画で行われる予定で、子供たちの派遣も検討されています。

また、ニュージーランドのバーンサイド高校、校長から村本町長あてに、昨年十二月の高校生受け入れにたいするお礼と、今後も交流を継続することを望むメッセージも届いています。

ホストファミリーのみなさんとも親しくなりました

町のピーアールに一役
今金ビデオクラブ

昨今の、ビデオカメラの普及にともない、平成元年度に町内に居住するビデオ愛好者により組織し、会員相互の親睦をふかめ、ビデオ撮影技術の向上をめざし、結成された檜山管内では、ただ一つのクラブです。

今年は、「今金町紹介ビデオ」、「今金町ふるさと自慢ビデオ」などの作成にも参加し、町のピーアールにも一役買うことになり、一層の活躍が期待されます。

また、新会員を募集しています。ビデオに興味のある方の加入をお待ちしています。

申し込み、問い合わせは、体育館、中島さんまで。

☎2―2026番

今金ビデオクラブのみなさん（総会より）

プレゼントの鯉およぐ
今金保育所

おおよろこびでこいのぼりをあげる子供たち!!

自衛隊募集事務所に勤める山村周二さんが四月十三日、今金保育所を訪れ、鯉のぼりのプレゼントをしました。

子供たちの喜ぶ姿を見て、「あげる場所もなく、物置においていたので、鯉のぼりも本望でしょう。」と話していました。

保育所では突然のプレゼントに、さっそく鯉のぼりをあげ、子供たちが、山村さんに、大きな声で「どうもありがとう。」と感謝していました。

山村さんもうれしそうでした。

宅地分譲中
大和団地

町では、町有地大和団地を住宅・住宅兼店舗の敷地として、三十六区画中、十八区画を坪当たり約二万七千円で分譲しています。

売り払い条件などは左記のとおりです。

記

一、住宅・住宅兼店舗の敷地であること。

二、購入後五年以内に建物を建設すること。

三、購入後、住宅建設前は、他に権利を譲渡しないこと。（相続は除外する。）

四、土地代金は契約時に十％、残額については、契約後三ケ月以内に全額納入すること。

五、この条件に違反のときは、売り払い価額で町が買い戻すものとする。

六、登録免許税は、購入者が負担するものとする。

七、水道本管は完備されているので、引き込み工事は各自負担とする。

その他、詳細は、総務課管財係にお尋ねください。

政治家の寄附は禁止。

政治家が選挙区内の人に、
お金や物を贈ることは、
法律で禁止されています。
違反すると罰せられます。
また、有権者が寄附を
求めることも禁止されています。

今金町選挙管理委員会

ライオンズクラブのおじさんのこんな場面もありました（今小入学式）

整列した6人の1年生（神丘小学校）

母親もきんちょうぎみ!!（神丘小入学式）

しんけんなまなざし！何を見てるの（幼稚園）

おじさんの方を見ているのかな？（今金保育所入所式）

子供に人気のこのおじさんはだれかな？

先生も1年生（教職員辞令交付式）

はい！と元気に手をあげて（小百合保育園入園式）

みんなの広場

疲れていても笑顔

豊田小六年　大平　尚樹くん

僕の母さんは、加工場へ働きに行くときもあります。朝は、僕たちが起きる前に、掃除や洗たくをすませ、食事のしたくをしています。

ある日、僕は、母さんに気づかれないようにソーッとのぞいてみました。

すると、片手で自分の肩を「とんとん」とたたき、もう片方の手は、せっせとはしを動かしながら料理を作っている姿が見えました。

手伝ってやろうと思い、母さんのそばへ行くと、母さんは、「もうちょっとでできるから、待っていなさい。」と言いました。

僕は言いかけようとしたことをやめて、言われたとおりにしました。

今日も、七時半に家を出ました。「母さん、体、大じょうぶかなあ。」と、授業中ふと心配になることがあります。

僕は、まだ一度も工場で働いている母さんの姿をみたことはありません。僕の予想では、何でも一生けん命にやる母さんだから、きっと、ひたいから汗を流して、「つかれたなぁ」と言いながらでも、手を休めないで一生けん命にやっていると思います。

最近、雪が降り自転車にのれないので、ソロバンじゅくのあるときは、仕事を早くやめてきて、車で送ってくれます。その時の母さんの顔を見ると内心ほっとしているようです。

いつもおこっているような母さんだけど、僕をほめるときもあるし、なぐさめてくれるときもある優しい母さんです。

時々、母さんの手伝いをしています。僕は母さんのほうをちらっと見ます。そのときの母さんの顔は、とてもはずんでいるようでした。

（きっと、僕が手伝っているからうれしいんだな。）と思いました。僕も、なぜか母さんの笑顔につられて、仕事が楽しくなります。

いつもだったら、仕事をするときになると、きまってめんどうな気持ちになってしまいます。でも、心の中では、いやいやなんだけど、とりあえずやります。そうすると、母さんは、また、にこにこしはじめます。僕は、その笑顔に、またもつられて、仕事がはずむような気がします。

どんなにいやな気持ちでも、母さんの笑顔につられるから、（母さんには、何か不異議な力があるんだなぁ）。と、いつも思います。

でも、それは、不思議な力でもないし超能力でもないことがわかったような気がしました。

上手には、言えないけれど、母さんの働いている姿が僕の心に伝わり、やわらげる働きをしているのだと思います。

肩がこって、こしも痛くて、サロンパスをいっぱいはりつけている母さんが、いつも僕たちに笑顔を見せてくれる……そんなところが、大好きです。

これからも、何ごともなく、健康で元気な母さんでいてほしいです。

六年生になって

八束小六年　楠原さやかさん

私は、六年生になって、一番がんばりたいことは、算数と社会です。算数は、一年生の時から、ずっとにがてでした。

だから、もう六年生になったんだし、算数を、とくいな科目にしたいなあと思ったからです。

あと、社会は、あまり好きではないし、今年は、歴史の勉強があるからです。まだ、どうゆうのかは、わからないけど、けっこう、むずかしそうなので、がんばろうと思います。

それと、家庭学習は、五年生の時、忘れてばかりだったので、毎日忘れずに、持ってきたいです。

家では、手伝いをたくさんやりたいです。

今年は、八人の一年生が入学して来たので、いっしょに遊んだり、わからない事があったら、教えてあげようと思います。

代表委員会では、たくさん、意見を述べてがんばります。

家での学習では、家庭学習をノート一ページ～二ページくらいまでやり今日ならったことや五年のまとめなどをやり頭の中でおぼえておこうと思います。

六年生になって、いろいろなことをして、また、いろいろなことをがんばろうと思いました。

六年生になって

八束小六年　田畑奈津美さん

私は、六年生になったので、五年の時できなかったことをやり、六年生の勉強をがんばろうと思いました。

あと家の手伝いもがんばろうと思いました。それは、もう最高学年になるし、いつも「やだ。」といってやっていないからです。だから今年は、たくさん手伝いをして母や父に楽をさせてあげようと思いました。

好きな科目は、社会と国語です。社会は六年生になったので歴史が入ってきて昔のことがわかるなんておもしろいからです。

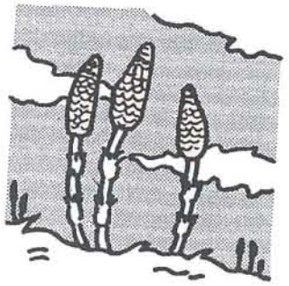
それと今年こそ生活のリズムをつくろうと思います。それは、毎年「つくろう、つくろう。」と思ってもいつもだらけてしまうのでつくろうと思いました。

今年も、新しい一年生が入ったのでみんなで仲よく遊ぼうと思いました。

あと、児童会の仕事でも、意見をのべ、みんなで協力して、この八東小学校をよりよく楽しくしたいと思いました。

私は、今年で、八東小学校最後なので、できるだけ、自分の事は、自分でやろうと思います。

今年は、にがてな科目を、とくいな科目にして、とくいな科目は、もっと、がんばりたいです。



フレッシュさん ⑤

先輩や老人の方に頼られるホームヘルパーになりたい

田代　宮崎　恵美さん(18)

今春、地元の高校を卒業して今金町社会福祉協議会に勤めました。以前から老人福祉に関心があり、ホームヘルパーの道を選びました。

「今は、先輩方について行くのが精一杯ですが、いつか先輩や老人の方に頼られるホームヘルパーになりたいので頑張ります。みなさんよろしくお願いいたします。」

宮崎さんは、田代で農業を営む稔さんの次女です。

趣味は、料理と読書で健康的で明るく、高校生時代は野球部のマネージャーもしていたという家庭的な娘さんです。

「みんなの広場」は、町民の皆さんに投稿していただいた作品を紹介したり、皆さんの伝言をお手伝いいたします。

わが家のアイドル

▶南谷友朗くん

（平成２年３月12日生まれ）

大和町　南谷美芳さん、浩子さんの２男

【親から】

わが家の第４子、ともあきくん頭のまん前にチャームポイントのビッグなうずまき！誰が、この子を見ても必ず気がつくすぐれもの、うずまきに負けないように元気にたくましく育ってほしいです。

◀松村美佳子ちゃん

（平成２年10月７日生まれ）

南　町　松村康弘さん、京子さんの２女

【親から】

外遊びと踊りが大好きな
わが家のヤンチャ姫です！
のびのびと素直に育ってほしいと
願っています。

俳句

活気づく浜の人出や春鷗　石井智恵子

長寿眉看取る妻在り水温む　芳賀あきえ

追分の小節ころげて山笑ふ　戸澤　慶秋

音もなく風もなくして樹氷散る　佐藤　朝子

朝靄の晴れて狩場の山笑ふ　佐藤　秀峯

紺碧の空雲放ち山笑ふ　大谷　長晧

春の水信楽の壺買ふて来る　蓑島　愛

利別俳句会

この作品は、道主催で、「働くお母さんをみて」というテーマに、児童の部に応募し、百八十八点のなかから、上位八点に入賞した作品です。

大平くんは、現在、今金中の一年生で、「小学校時代のよい思いでになります。」と語ってくれました。

お知らせ

〝ある日のあなた〟写真をさしあげます

年金相談日のお知らせ

年金に関する質問や相談を次の日程でお受けいたしますのでお気軽にご利用してください。

記

一、とき　五月二十七日(水)
　午前十時～午後三時まで
二、ところ　役場町民相談室
三、相談員　函館社会保険事務所職員一名

《町民福祉課年金係》

五月一日～三十一日は林野火災予防強調期間

林野火災は、五月から六月にかけて一番多く発生します。

魚釣りや山菜採りなどで入山されるときは、タバコのポイ捨てやたき火は絶対しないでください。

特に、五月十日は町の山火記念日（日進大火の日）です。無煙日として火入れは一切禁止されています。ご注意願います。

なお、焼畑、地ごしらえ等で火入れをするときは、役場の許可が必要です。必ず係まで申請願います。

《農林課林務係》

看護婦(士)、准看護婦(士)看護助手の募集について

町立国保病院では、次の要領で看護婦(士)、准看護婦(士)、看護助手を募集します。

記

一、募集人員　若干名（パート可能）
二、連絡先　国保病院庶務係
☎2－0221番

●危い!!

用排水の遊びに気をつけて

農業用の用排水が5月から使用かいしになりますので、幼児童の事故のないよう十分気をつけましょう。

今金土地改良区

五月十日～十六日は春の行政相談週間

親切、ていねい、分かりやすく、便利で迅速な「行政サービスの向上をめざして」住民の皆さんから行政に関する苦情や意見要望を伺っております。

役所や公団が行っている仕事のことで、困っている、納得いかない、こうしてほしいなどの意見をお持ちの方は、お気軽に相談してください。

記

◎相談内容　道路、交通安全、登記、郵便、年金、役所の窓口サービスなど
◎行政相談員　生亀きよえさん
曙町　☎2－0760番
―相談は無料、秘密です。―
「行政苦情110番」は、函館(0138)27－1100番

《函館行政監察分室》

警察官採用の募集について

北海道警察では次の要領で警察官を募集しています。

○受験資格

A　学校教育法による大学（短大を除く）を卒業または平成五年三月までに卒業見込みの人で昭和三十九年十月二日から同四十六年四月一日までに生まれた男子。

B　前記A以外の人で、昭和三十九年十月二日から昭和四十九年十月一日までに生まれた男子。

○受付期間
平成四年四月二十日から同五月十三日まで

○一次試験
平成四年五月三十一日(日)

詳細は、今金警察官派出所または北檜山警察署にお尋ねください。

《北檜山警察署》

社会福祉協議会だより　4. 4. 10

※光の里学園、豊寿園、社会福祉協議会への多額のご寄付ありがとうございました。

（敬称略）

〈札幌市〉
牛乳石鹸㈱札幌営業所
〈函館市〉
竹次俊朗
浜西信義
〈福島町〉
石津兼一
〈森町〉
金丸豊一
〈八雲町〉
近藤博徳
〈江差町〉
石黒和子
あすなろ学園
〈厚沢部町〉
高野キサ子
〈北檜山町〉
尾崎満智子
檜山北高校家庭クラブ

〈今金町〉
今金民謡研友会
阿部幸作
阿知波順悟
鈴木忠
富田守圀
富田廣
今金町職親会
大倉啓太郎
中里老人クラブ
琴鈴会
神丘老人クラブ
今金町婦人団体連絡協議会
カナリヤ会道南支部
函館地区民謡会ブロック大会
佐々木水産

無料
交通事故ご相談
●電話のご相談もお受けします
☎011-709-1881（直通）
相談日：月曜から金曜午前9時半～12時
午後1時～4時40分（祝祭日を除く）
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
○弁護士相談日：毎週木曜日午後1時～4時
社団法人 日本損害保険協会
札幌自動車保険請求相談センター
札幌市北区北七条西5-5-3 札幌千代田ビル5階　札幌調査事務所内　☎011-709-1231

検診を受けて明るい健康づくり

5月みんなの健康

（町民福祉課衛生係・国保係）

	項目	対象者	実施日	時間	対象地区	実施会場	備考
①	一般相談	全住民	11日(月) 18日(月) 25日(月)	10：00～15：00	全地区	老人福祉センター	保健指導、健康相談
②	妊婦相談	妊婦の方	12日(火)	受付時間 12：45～13：15	〃	町民センター	尿検査、血液検査 助産婦指導、歯科指導
③	乳児相談	生後 6、9ヶ月児	14日(木)	受付時間 9：30～10：00	〃	〃	保健指導、健康相談、 身体計測
④	1歳6ヶ月児健診	生後1歳 7、8ヶ月児	14日(木)	受付時間 12：30～13：00	〃	〃	尿検査、医師診察 歯科指導、保健指導
⑤	無医地区巡回診療	全住民	21日(木)	受付時間 14：30～15：00	〃	〃	診療科目、眼科
⑥	股脱健診	生後2ヶ月と 25日以上の幼児	25日(月)	13：00～14：00	〃	今金保健所	股関節X線撮影
⑦	育児講座	生後3ヶ月児	28日(木)	受付時間 9：30～10：00	〃	町民センター	保健指導、健康相談
⑧	乳児健診	生後2ヶ月と 25日以上の幼児	28日(木)	受付時間 12：30～13：00	〃	〃	身体計測、医師診察、歯科 指導、栄養指導、健康指導

春の衛生指導日について

五月三十日（ゴミゼロの日）は、春の衛生指導日です。この日は、衛生委員の方々が皆さんの家庭を訪問し、指導にあたられますので、家庭を、家のまわりを、そして今金町を清潔で明るい住みよい町にするよう自ら進んで実施し、明るい環境の中で生活いたしましょう。

《町民福祉課衛生係》

保健の窓

野菜を食べてがんを防ぐ

がんにかかりやすい要因はいろいろありますが、タバコとならんで大きな役割を果しているのが食生活。がんの危険因子の中で食物の占める割合は六十％といわれます。

このため、食生活に気をつけ、がんが減るのを助けるような食生活をすればかなりのがんが防げることになります。

中でも注目されているのが緑黄色野菜。にんじん、にら、小松菜などカロチンを多く含む野菜のことです。

緑黄色野菜に含まれるカロチンは人体に入るとビタミンAに変化し粘膜や皮膚を健康状態に保ち、がん細胞の発生を抑え、体内のさまざまな物質を安定させ、老化を遅らせる働きがあると言われています。

さらに、緑黄色野菜に含まれるビタミンCやミネラル、カルシウム、鉄分もそれぞれががん予防に大きな役割を果しています。

また、食物繊維は体内の余分な脂肪分や有害物質を取り去ってくれます。

緑黄色野菜の食べ方は量より回数が大事です。

少なくとも一日一回は食べましょう。それもいろいろな種類の物を毎日変えて食べることです。

また、食生活自体バランスよくするよう心がけましょう。

様々な種類の野菜をしっかり食べると共に禁煙、節煙、節酒などほかの生活面でのコントロールにも気を付けましょう。

《町民福祉課保健指導係》

5月の休日当番医

3日	平　病　院	（北檜山）	☎④5011
4日	北檜山町国保病院	（北檜山）	☎④5321
5日	今金町国保病院	（今　金）	☎②0221
10日	富　田　医　院	（今　金）	☎②0324
17日	楢　崎　病　院	（瀬　棚）	☎⑦3021
24日	岩　間　医　院	（今　金）	☎②0057
31日	今金町国保病院	（今　金）	☎②0221

住民の動態

3月末現在

		前月対比
人　口	7,613人	（−68）
男	3,681人	（−38）
女	3,932人	（−30）
世帯数	2,464世帯	（−17）

おたんじょうおめでとう

服部　未来ちゃん　3月16日（一春さん2女）緑　町
柴田　勇貴ちゃん　3月21日（良雄さん3男）日の出町
大場　菜摘ちゃん　3月23日（倫夫さん2女）本　町
吉田　悠人ちゃん　3月25日（英樹さん長男）八東宝田
八重樫弥佳ちゃん　3月25日（一男さん長女）寒　昇

いつまでもおしあわせに

4/14土井　勝さん（トマンケシ）＝下田屋智恵さん（金原宮前）
4/17檜物　直樹さん（大和町）＝田村久美子さん（下稲穂）

おくやみもうしあげます

三嶋　弘誠さん　3月28日　52歳　八幡町
佐々木利一さん　3月29日　57歳　トマンケシ
相馬テツヱさん　4月4日　86歳　大和町
石橋　光子さん　4月17日　66歳　昭和町

新校舎にすしの出前

花石小学校

四月十八日、函館市内ですし店を営む安達薫さん(52)が、母校の花石小学校（児童数八名）にすしの出前をして子供たちに、たいへん喜ばれていました。

すしの出前は、今年で十七回目ということで、子供たちも心待ちにしていたもので、安達さんも、新しい校舎で、しっかりと勉強してくださいと、後輩をげきれいしていました。

林野庁担当区事務所を「森林事務所」に改組

林野庁の下部組織である担当区事務所については、国有林事業の経営改善計画にもとづき、イメージの一新を図りつつ、新たな組織に改組しました。

四月一日から担当区事務所を「森林事務所」に、担当区主任を「森林官」と変更いたしました。

編集後記

四月一日の人事異動により、五月号から広報いまかねを担当することになりました北見伸夫です。

広報を担当して、いちばん初めに感ずることは記事集めのむずかしさです。ふだんは何でもないことが、時には大きな意味を持つことがあるからです。

みなさんに親しまれる広報紙づくりを目標にしていますので、よろしくおねがいします。

発行／北海道今金町役場　tel②0111番
編集／企画調整課広報広聴係