広報 いまがわ
いいまち　今金　夢のまち

金をだせ！

種川郵便局（生田晃吉局長　局員3人）で実施された模擬強盗訓練

12月8日、年末年始にかけて、金融機関を狙った強盗等凶悪事件の発生が予想されるため種川郵便局で模擬強盗訓練が実施されました。

犯人に応対した田中主任は、犯人逃走後すぐに犯人の特徴や、車のナンバー、逃走方向など記憶し、110番通報していました。「拳銃を突きつけられ、想定していない犯人の行動に、ドキドキして動揺した」と田中主任が訓練後語っていました。

町民の皆さんも、もし強盗事件等に遭遇した場合、犯人や車の特徴などの情報提供にご協力ください。

1月号
2000（平成12年）
No. 492

輝く『二〇〇〇年』の新春を迎え

今金町長　村本光夫

輝かしい二〇〇〇年の新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

戦後五十年以上が経過し、二十一世紀の到来を目前にして日本の社会全体が先行きの不透明感や将来の不安感といった想いに閉ざされています。

国際的にも最高水準の国民所得を実現し、世界中から注目される中で脅威と羨望の的となった日本型経営システムがいつしか行き詰まりを見せ始め、内外から深刻な制度疲労を指摘されるようになりました。

さて、今日の自治体行政は、高齢社会・少子社会への対応、規制緩和や地方分権、行政改革、財政改革、情報公開など様々な行政課題を抱えています。

とりわけ、地方分権改革の主眼は、地域住民の方々の自己決定・自己責任に委ねる範囲の拡充にあります。地域社会は、それぞれに地理的条件、気象条件、歴史、文化、習俗、産業構造などを異にしています。そこで、地域的な行政サービスをこうした地域的な諸条件に適合した形で提供させるために、その決定と実施を地域住民の自主的な判断と選択に委ねようとするのが地方自治制度の本旨であります。

こうした中、本町においては、これらの行政課題に応えるため、四月から導入される介護保険制度への広域的な対応や行政改革大綱の見直し、情報公開条例の制定等、その施策の推進に努めてまいりますとともに、それらの施策の推進事務に直接携わる職員の育成と意識改革については、人材育成基本方針をもとに、町民に信頼される役場、信頼される職員をめざし努力を重ねてまいります。

また、本町の二十一世紀の道しるべとなる「第四次今金町総合計画」の策定にあたっては、地方分権の本旨である住民参加を主眼とし、檜山管内最大の農耕地を活用した基幹産業である農業の振興や町の魅力を育てる商工業の振興等について、後世へ悔いを残すことのないよう取り組んでまいります。

結びになりますが、二〇〇〇年の新春にあたり、家族団欒の中で町広報に目を通して頂いていることと存じますが、どのような社会情勢になろうとも、町づくり原点は、人づくりであり、子どもたちの笑顔と歓声は何ものにも変えがたい宝ものであります。

家庭は、人間にとって最初の学校であります。父親のことばのアクセント、母親のほほ笑み、祖父の生き方、祖母の他人への慈しみ、それらが日常の中で知らずに知らずに子どもたちへ伝わって行くものです。

どうぞ、本年も昨年同様、町行政全般にわたりご指導とご理解を賜りますよう心よりお願い申し上げますとともに、皆様にとって幸多き一年となりますことをご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

明けましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます
平成十二年　元旦

助役　川島紀邦
収入役　渡辺茂
総務課長　稲木弘幸
同補佐　中島光弘
同主幹　成田光康
企画調整課長　外崎秀人
同主幹　森川元
税務課長　杉内秀次
同補佐　清水寛
同主幹　北見伸夫
町民課長　吉村教聖
同補佐　沢谷芳博
同主幹　河野富雄
今金保育所長　舘野道子
保健福祉課長　高畑秀樹
同補佐　藤田喜枝子
同主幹　伊藤清
農林課長　中野寛
同補佐　重田実
商工観光課長　藤原弘一
上下水道課長　滝本隆司
同補佐　柏田守
同主幹　高島好治
耕地開発課長　渡辺茂
同主幹　太田越宜晴
建設課長　市原正
同補佐　藤田民男
同主幹　伊藤光広
同主幹　中島邦博

《国保病院》
国保病院長　鈴木三章
内科医長　楯秀貞
外科医長　北川一彦
事務長　白田壮二
同次長　今野むつ子
検査科長　柏田幸子
診療放射線科長　平澤茂
理学診療科長　村井民男
給食科長　鉢呂裕子
看護婦長　久保田幸子

《老人保健施設》
施設長　楯秀貞
事務長　八重樫旨雄
同主幹　細田征夫
看護婦長　佐久間君子

《議会》
議長　中野三郎
副議長　白岩利勝
議員（議席順）
渡部祐治
本間行雄
荒井正信
南川豊
山本豊
渡辺二郎

同　内ケ島賢祐
同　山崎仁
同　阪井義勝
同　上村義雄
同　湯浅秀夫
同　中山一信
同　上野雄三
同　村瀬広
事務局長　河端義之

《教育委員会》
委員長　竹内輝雄
委員長代理　住吉義行
委員　柴谷澄子
同　細川信一
教育長　大塚勝三
管理課長　稲舩昭範
同主幹　小原トキ子
社会教育課長　木島武雄
同主幹　長崎健司
給食センター次長　白田田代子
今金幼稚園長　坂本孝子

《農業委員会》
会長　田中春次
会長代理　澤口忠克
委員（議席順）
山本豊
南川榮
同　向井孝一
同　安藤信孝
同　山崎仁
同　長谷川政明
同　村上忠弘
同　水野正則
同　上田喜三男
同　伊藤正行
同　菱田清弘
同　仁木繁夫
同　岸泉
事務局長　佐久間優一
同主幹　福地邦夫

《選挙管理委員会》
委員長　山北幸好
委員長職務代理　中野キヌ子
委員　石川豊三
同　安藤義雄

《監査委員会》
代表監査委員　辻忠生
委員　阪井義勝

《檜山広域行政組合
今金消防団》
団長　青木隆
副団長　田中義雄
副団長　田中繁
第一分団長　佐々木康夫
第二分団長　千葉務
第三分団長　広田儀一

《檜山広域行政組合
今金消防署》
署長　小池勝利
同主幹　高田俊彦

北海道社会貢献賞（自治功労者）受賞

小西　敏明さん（65歳）

小西さんは、昭和33年に町職員となられ、41年間にわたり町政の推進に努め、地域の振興発展や職員の育成に尽力されました。

産業課商工係を振り出しに教育委員会管理課長、議会事務局長、総務課長等を歴任し、その豊富な識見と卓越した行政能力が認められ収入役、さらに助役を歴任するなど地方自治の発展に尽力し、他の模範としての功績が認められたものです。

地方自治の振興では、行政組織、機構改革に取り組み時代を担う町職員の人材育成に尽力されました。

産業の振興では、農業構造改善事業や土地改良事業、商工振興事業、農業後継者対策事業などに尽力されました。

社会福祉関係では、青少年の健全育成事業、高齢者対策事業などに尽力されました。

保健衛生関係では、国保病院の医療体制の確立、また、7つの施設が一体となった総合福祉施設「としべつ」の建設に尽力されました。

教育・文化では、中学校統合、社会教育施設の充実、スポーツ・文化の振興に尽力されました。

北海道選挙管理委員会から表彰受ける

中野　キヌ子さん　74歳

昭和62年2月より今金町選挙管理委員会を経て、平成7年12月より選挙管理委員会委員長職務代理者に選任され、現在に至るまで12年7ケ月にわたり、各選挙の管理執行、公選法の普及、選挙の啓発の業務に精進されました。

平成11年4月11日執行の北海道知事選挙及び北海道議会議員選挙は、町内を13の投票区に区分して行ったところですが、その円滑な管理執行を図るため、「第14回統一地方選挙今金町実施本部」を設置し万全を期するとともに、投票率向上に向けた取り組みとして、町選管独自の選挙公報の発行やパンフレットの作成などを行い、その成果として、前回投票率（平成7年）を5パーセント近くも上回っており、特に第4投票区（住吉地区）においては、男女ともに投票率が100パーセントに達するという快挙を成し遂げました。

町づくり推進調整会議で新たに89件の要望事項

11月19日、平成11年度第1回目「町内会・自治会町づくり推進調整会議」が総合福祉施設内保健センターで行われました。

この会議は、町と町内会・自治会が共催で行っているもので、各地域から要望された事項を、新年度予算に反映したり、また、中期・長期計画策定の基になっています。

今年の要望事項は、新規89件、継続43件の計132件で昨年より16件多い要望がありました。各町内会・自治会長は事前に提出していた要望事項を、各担当課長から回答を得ていました。

町の財政状況を公表

平成11年4月1日から平成11年9月30日まで

財政状況の公表は、町民のみなさんから納めていただいた税金や使用料、国や道からの補助金、地方交付税などがどのように使われ、どのように運営されているかを知っていただき、町政に対してのご理解とご協力をお願いするため公表しているものです。

歳出予算現額

一般会計　６７億１，４２９万３千円
特別会計　４６億２，０３５万１千円
総　　額　１１３億３，４６４万４千円

◇歳入内訳

（単位：千円・％）

区分	平成11年度 予算現額	収入済額	収入率
町税	567,736	374,601	66.0
地方譲与税	117,000	33,407	28.6
利子割交付金	4,000	1,857	46.4
地方消費税交付金	63,000	36,931	58.6
自動車取得税交付金	36,000	17,386	48.3
地方特例交付金	12,169	12,169	100.0
地方交付税	3,306,191	2,493,297	75.4
交通安全特別交付金	1,000	0	0.0
分担金及び負担金	103,889	29,968	28.8
使用料・手数料	108,762	51,670	47.5
国庫支出金	393,922	103,093	26.2
道支出金	422,729	73,793	17.5
財産収入	39,784	27,604	69.4
寄付金	100	100	100.0
繰入金	53,465	0	0.0
繰越金	7,804	7,805	100.0
諸収入	563,366	184,503	32.8
町債	456,200	0	0.0
繰越明許費収入	457,176	55,489	12.1
合計	6,714,293	3,503,673	52.2

◇歳出内訳

（単位：千円・％）

区分	平成11年度 予算現額	支出済額	支出率
議会費	89,761	42,743	47.6
総務費	877,306	408,872	46.6
民生費	1,094,028	502,642	45.9
衛生費	617,662	148,932	24.1
労働費	9,869	724	7.3
農林水産業費	632,682	93,526	14.8
商工費	96,915	54,318	56.0
土木費	902,999	382,036	42.3
消防費	227,404	98,102	43.1
教育費	616,604	253,154	41.1
災害復旧費	227,042	19,653	8.7
公債費	859,845	427,724	49.7
予備費	5,000	0	0.0
繰越明許費支出	457,176	107,631	23.5
合計	6,714,293	2,540,057	37.8

特別会計歳入・歳出予算の執行状況

（単位：千円・％）

区分 / 会計	歳入 予算現額	収入済額	収入率	歳出 予算現額	支出済額	支出率
国保事業会計	851,727	320,771	37.7	851,727	317,930	37.3
老人保健事業会計	1,127,120	469,375	41.6	1,127,120	468,423	41.6
簡易水道事業会計	262,477	77,875	29.7	262,477	65,442	24.9
公共下水道事業会計	866,043	115,647	13.4	866,043	182,963	21.1
国保病院施設会計	1,126,046	417,552	37.1	1,154,241	532,747	46.2
・収益的収入及び支出	1,067,586	415,392	38.9	1,067,586	501,051	46.9
・資本的収入及び支出	58,460	2,160	3.7	86,655	31,696	36.6
老人保健施設会計	358,432	180,517	50.4	358,743	153,230	42.7
・収益的収入及び支出	349,635	180,517	51.6	349,635	152,346	43.6
・資本的収入及び支出	8,797	0	0.0	9,108	884	9.7
合計	4,591,845	1,581,737	34.4	4,620,351	1,720,735	37.2

国民健康保険が願う
“みんなの健康”

国民健康保険（国保）は、みなさんの健康を守る大切な制度です。長い人生のなかで、いつ、どこで大きな事故や病気に見舞われるかは予測できません。そのようなときのために、日頃から収入に応じて、お金を出し合い、みなさんで助け合うこと（相互扶助）を目的とした制度です。

療養の給付／医療費の７割を国保が負担します。
療養費の支給／いったん全額を支払って、申請すると７割が払いもどされます。
- ◆保険証を持って行かなくて、治療を受けた医療費の全額を支払ったとき。
- ◆医師が必要と認めたコルセットなどの治療装具代。
- ◆医師が必要と認めたあんま・マッサージ・はり・きゅうの施術料。

入院時食事療養の支給／入院中の食事代の一部を、患者が負担し、残りを国保が負担します。
出産育児一時金の支給／被保険者が出産したとき、出産育児一時金として30万円が支給されます。
葬祭費の支給／被保険者が亡くなられたとき、葬祭費として３万円が支給されます。
高額療養費の支給／医療費が高額になり、一定限度を越えた場合、払いもどしがあります。

《国保税は国保を運営していくための重要な財源です》

医療費が増えると、国保の財政は苦しくなります。そして増えた分を補うために、国保税を値上げしなければならなくなります。国保とみなさんの負担を少しでも軽くするために、医療費は大切に使いましょう。

“一人ひとりの心がけから始めよう”

◇病気の早期予防で健康づくりをすすめよう。
◇検査を上手に活用しよう。
◇身近なかかりつけの医者を持とう。
◇重複受診はやめよう。
◇むやみに薬をほしがるのはやめよう。

《国保税を滞納すると》

みなさんが病気やけがをしたとき、安心して治療が受けられるよう納めるのが国保税です。そのためにも滞納していると、国保の財源が確保できないばかりでなく、きちんと納めている方に迷惑をかけないためにも、決められた日まできちんと納めることが大切です。

表１　国保被保険者の年度別推移

			６年度	７年度	８年度	９年度	10年度
町	世帯数（世帯）		2,534	2,556	2,570	2,629	2,666
	人口（人）		7,355	7,314	7,235	7,222	7,138
国保	世帯状況	世帯数（世帯）	1,261	1,261	1,262	1,331	1,351
		世帯加入率（%）	49.76	49.33	49.11	50.63	50.68
	被保険者状況	一般（人）	2,575	2,489	2,395	2,332	2,235
		退職者等（人）	159	148	141	149	166
		老人（人）	750	776	826	921	968
		計（人）	3,484	3,413	3,362	3,402	3,369
		被保険者加入率（%）	47.37	46.66	46.47	47.11	47.20
		一世帯あたり被保険者数（人）	2.76	2.71	2.66	2.56	2.49

被保険者の状況（表１）

平成10年度末における国保加入状況は表のとなっております。

国保被保険者は過疎化と共に社会保険事業所の適用拡大及び人口の流出などにより、被保険者は年々減少の一途をたどっていますが、世帯数は、核家族化により一世帯当たりの被保険者は少なくなり、単身世帯や老人夫婦世帯が増加しております。

表２　一人当たり医療費の年度別推移

	一般分（円）	退職分（円）	老人分（円）	全体分（円）	全体の対前年度伸び率（%）	全道分（全体分）（円）	全国分（全体分）（円）
６年度	203,661	380,509	917,983	365,504	108.46	410,551	299,169
７年度	220,866	503,931	827,842	371,146	101.54	435,647	316,909
８年度	234,843	540,761	884,523	407,291	109.74	460,825	336,702
９年度	241,038	597,515	917,635	434,712	106.73	456,929	327,507
10年度	246,106	613,753	1,012,974	481,981	110.87	－	－

医療費の状況（表２）

医療費は被保険者が減少しているにもかかわらず高水準にあり、年齢階層もますます高齢化傾向が強くなってきています。一人当たりの医療費は全体的にみると年々上昇しており、医療費に見合う財政の確保が急務となっております。国保事業の安定運営のためには、より一層の経営努力が必要であり、医療費の適正化対策の推進が重要と考えられます。

国保の届け出

届け出は、変更のあった日から14日以内にすませましょう

	こんなとき	持参するもの
国保に加入	他市区町村から転入したとき	印かん、転出証明書
	他の健康保険を脱退したとき	印かん、健保の離脱証明書
	生活保護をうけなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印かん、保険証、母子健康手帳
	外国人が加入するとき	外国人登録証明書
国保を脱退	他市区町村へ転出したとき	印かん、保険証
	他の健康保険に加入したとき	印かん、国保と健保の保険証
	生活保護をうけはじめたとき	印かん、保険証、保護開始決定通知書
	死亡したとき	印かん、保険証、死亡を証明するもの
	外国人が脱退するとき	保険証、外国人登録証明書
その他	退職者医療制度に該当したとき	印かん、年金証書、保険証
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印かん、保険証
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印かん、保険証
	保険証をなくしたり、よごれて使えなくなったとき	印かん、保険証、身分を証明するもの
	修学のため、子どもが他の市区町村に住むとき	印かん、保険証、在学証明書
	長期旅行などで別個の保険証が必要なとき	印かん、保険証

「ぬくたまらりーパート2」当選者発表！

抽選をする川島助役

7月1日から11月11日までの間で開催した「ぬくたまらりーパート2」（檜山、渡島の北部7町温泉巡りスタンプラリー）の抽選が12月1日に今金町で行われました。

応募総数96通の内、特賞には八雲町の増田さんが当選、各町特産品の詰め合わせが贈られました。

引き続き「ぬくたまらりーパート3」を3月31日まで実施しています。

ぬくた－まらりー

特賞（1万円相当）1名　増田和子さん（八雲町）

1等から3等については、次の18名が当選されました。

1等（7千円相当）3名
- 鈴木　栄さん（今金町）
- 松山千恵子さん（島牧村）
- 磯辺秀行さん（恵庭市）

2等（5千円相当）5名
- 福井富江さん（八雲町）
- 澤田雅彦さん（森町）
- 金　佳亜紀さん（埼玉県）
- 石政暢宏さん（函館市）
- 木島由美子さん（恵庭市）

3等（3千円相当）10名
- 加藤秀子さん（今金町）
- 小池重徳さん（今金町）
- 藤田統和さん（北檜山町）
- 尾崎千恵子さん（瀬棚町）
- 川守田大介さん（八雲町）
- 古田　穣さん（長万部町）
- 吉田衛一さん（函館市）
- 松谷理央さん（函館市）
- 井坂弥生さん（埼玉県）
- 家本マサエさん（江別市）

租税教室開催
八束小学校

12月1日、税に対する理解を深めてもらうため、租税教室が八束小学校にて開催されました。

5・6年生を対象に八雲税務署職員が「くらしと税」（平成11年今金町発行）、ビデオを使い税の大切さ、日常生活においての税の役割を説明。児童からは多くの質問があり、税に対する理解を深めていました。

税を知る週間
（11月11日～11月17日）

税を知る週間にちなみ、習字の作品展示（54点）が今金町郵便局コミュニティホールにて行われました。

国営直轄かんがい排水事業北檜山右岸地区
道営畑地帯総合土地改良事業神丘地区

完成する

11月21日、国営直轄かんがい排水事業北檜山右岸地区、道営畑地帯総合土地改良事業神丘地区の事業完成記念祝賀会が神丘地域土地基盤整備促進期成会（曽我井寛治　会長）の主催のもと神丘小学校で行われました。

国営北檜山右岸地区の事業は、畑から水田に生まれ変わるのを夢見た受益者の同意のもとに昭和43年に着工しましたが、国の開田抑制により計画変更を余儀なくされました。

営農意欲を失いかけた受益者でしたが、決意を新たに神丘地域土地基盤整備促進研究会を発足し、その後事業促進の目途がつき期成会に組織変更し現在に至っています。

完成を記念し建てられた記念碑「翔く郷」

1割から2割の値下げをしました。

クアプラザピリカスキーリンクス・リフト料金

種　別	分類	金　額	摘　要
1回券	大人 小人	220円 160円	
5回券	大人 小人	1，000円 750円	有効期間は販売時の1シーズン 時間　9：00～21：00
11回券	大人 小人	2，200円 1，600円	
1日券	大人 小人	2，800円 2，150円	有効期間は販売当日限り 時間　9：00～16：00

種　別	分類	金　額	摘　要
ナイター券	大人 小人	1，600円 1，200円	有効期間は販売当日限り 時間　16：00～21：00
シーズン券	大人 小人	21，500円 16，500円	有効期間は販売時の1シーズン 時間　9：00～16：00
ナイター シーズン券	大人 小人	14，000円 10，000円	有効期間は販売時の1シーズン 時間　16：00～21：00
ナイター共通 シーズン券	大人 小人	35，000円 25，000円	有効期間は販売時の1シーズン 時間　9：00～21：00

※小人／小学生以下となっております。

今年の冬はピリカスキー場で決まりだね！

横津ピリカスキー学校
レッスン生徒募集中
TEL／FAX3－7866

休日当番医

1月1日　岩間医院（今金）☎2－0057
2日　北檜山立国保病院（北檜山）☎4－5321
3日　今金町立国保病院（今金）☎2－0221
（1日～3日は午前10時から正午までとなっております。）
9日　道南ロイヤル病院（北檜山）☎4－5011
10日　今金町立国保病院（今金）☎2－0221
16日　樽崎医院（瀬棚）☎7－3021
23日　今金町立国保病院（今金）☎2－0221
30日　道南ロイヤル病院（北檜山）☎4－5011
（2月分については予定です）
2月6日　北檜山立国保病院（北檜山）☎4－5321
11日　瀬棚町国保医科診療所（瀬棚）☎7－2470
13日　今金町立国保病院（今金）☎2－0221

※当番医が急きょ変更となる場合がありますので、ご了承ください。

※診療時間
午前10時から正午まで
午後1時から3時まで

小児科外来の診療時間変更について

小児科外来は、毎週水曜日と金曜日の午後からの診療となっておりますが、次の期日については、診療開始時間が午後2時以降に変更となりますのでお知らせいたします。

1月14日（金）
1月28日（金）
2月18日（金）

婦人科外来の休診について

12月30日（木）は

婦人科外来のみ休診とさせていただきます。
他の診療科については、通常通り営業いたします。
（今金町立国保病院）

住民の動態

11月末現在

		前月対比
人口	7,153人	（2）
男	3,448人	（3）
女	3,705人	（△1）
世帯数	2,702世帯	（4）

◇おたんじょうおめでとう
- 川上　花京（かくら）ちゃん　11月8日（保護者　祐一）中豊田
- 立花　里奈（りな）ちゃん　11月24日（保護者　弘樹）寒昇

◇いつまでもおしあわせに
- 11/18　樋野　祐司さん（東町）＝太田　裕子さん（北檜山町）
- 11/22　森屋　伸さん（寒昇）＝川村　香さん（種川宮前）

◆おくやみもうしあげます

増田すゞゑさん	11月15日	82歳	（八鈴）
妹尾　好道さん	11月22日	59歳	（トマンケシ）
佐々木クリさん	11月24日	95歳	（本町）
黒須隆三郎さん	11月25日	83歳	（上種川）
垣本　豊次さん	12月2日	74歳	（末広町）
舟木　豊さん	12月3日	70歳	（南栄町）

12月6日受付分まで

北海道最低賃金

平成11年10月1日発行

日額(円)	時間額(円)
5,020	628

産業別最低賃金

平成11年12月1日発行

最低賃金の件名	最低賃金額 日額(円)	最低賃金額 時間額(円)
乳製品、糖類製造業	5,613	702
鉄鋼業	5,930	742
電気機械器具製造業	5,579	698
鋼船製造・修理業、船体ブロック製造業、舟艇製造・修理業	5,644	706

年金相談日のご案内

年金に関する質問や相談を次の日程で行いますので、お気軽にご利用してください。

記

◎とき　1月20日（木）
　午前10時～午後3時まで
　（午後12時15分～1時まで昼食）
◎ところ　役場町民相談室
◎相談員　函館社会保険事務所職員

《町民課年金係》

水道の凍結に注意しましょう

毎年、この時期は水道の凍結が多くなりますので、お出かけのさい、寝る前に戸締まりと、水道の水抜きをしましょう。

万一凍ったときは、蛇口から床面までの管にぞうきんかタオルを巻き、熱湯をかけて15分くらいそのままにしておくと水がでます。いくら熱湯をかけても水が出ない場合は、次の今金町指定工事事業者にお申し込みください。

○小山設備工業　☎2－2574
○佐々木金物㈱　☎2－0137
○渡辺住宅設備　☎2－2654
○㈱多田鉄工設備　☎2－0108
○山形住宅設備　☎2－2430
○鈴木設備　☎2－2558

《上下水道課》

路上駐車は絶対にやめてください

除雪作業は、主に交通量の少ない早朝に作業を行いますが、路上に車が駐車していますと、地吹雪の時など視界が悪く大変危険です。

また、車が駐車している部分の除雪ができず、交通障害のもとになりますので路上駐車は絶対にやめてください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

《建設課》

社会福祉協議会だより　11・11・30

※光の里学園、豊寿園、社会福祉協議会への多額のご寄付、ご厚意ありがとうございました。

（敬称略）

《上ノ国町》
柳原孝雄
金子晴重
《江差町》
久保田作美
《大成町》
大野敏己
《瀬棚町》
辺見クリーニング
《北檜山町》
本多浩
北山栄一
道高むつ子
《長万部町》
高橋ハル
斉木正則
《上磯町》
渡辺昭
《大野町》
北嶋武雄
《知内町》
五十嵐史郎

《函館市》
石津兼一
小川テル
岸波金弥
佐藤勇治
出畑美純
高村豊
大塚陽子
佐々木一夫
久保周市
竹次千恵子
はいや建築設計事務所
《札幌市》
池田克彦
浜西信義
高橋正彦
片岡洋三
岡田久江
宮崎一男
《新得町》
古川盛
《苫小牧市》
小泉正幸

《滝川市》
高倉一男
《東藻琴村》
原紺盛雄
《青森県》
川口隆真
成田英昭
《千葉県》
宮本和則
《今金町》
母と女教師の会
大倉行雄
大佐賀茂夫
中村恭子
長谷川キヨ子
内ケ島京子
奥井忠男
種川小学校
八重樫一子
松橋泰子
石山幸子
石井照子
石井洋子

輝堂之一果会産馨刷清工代子彦子設業夫男設幸仁
清食伸文青議
雪浅井藤山
西由曽伊杉今坂安今八織加山三杉近山竹古外松石
我町物
金やし印
重はス千キヌ
樫輝栄建工
田藤口上林藤一木材正哲建正
内谷山下塚
郎正廣子子子

社会教育だより
第278号

（重点目標）
いつでも、どこでも、誰でもが、
町の歴史や自然・文化を大切にし
家庭や学校、地域社会のきずなを深め
熱意をもって、自ら楽しく健やかに学び合いましょう。

（いかまねい）

問い合わせは、二一三四八八

フィッシュカービングに挑戦！

今金っ子のふれあい体験工房

フィッシュカービングをご存知でしょうか？木片を大まかな形に糸ノコで切り、カッターで削り、紙ヤスリで形を整え、彩色して魚の形に仕上げます。12月4日・11日の2日間、小学生11名がヤマメのフィッシュカービングに初トライ。出来上がった作品を目の前に「おもしろい！」と歓声をあげました。

刃物を操ることが苦手と言われる最近の子供達ですが、刃物に真剣に取り組む様子を伺っていると、〝危険だ〟と言って遠ざけているばかりではなく、安全な使い方を教え、実際に手に取ってみることで身を持って覚えることの大切さに気づかされます。実際、最初は慣れない手つきで糸ノコやカッターを扱っていましたが、マメや小さなキズをつくりながらも、少しずつこなせるようになりました。

思い返すと、川遊び、木登りなど昔遊びの中にはたくさんの危険が潜んでいたように思います。小さなケガが絶えず、痛みを知ることで、自然に予防の知恵を身につけていたのです。遊びを取り巻く環境が変わった今、意図して失敗や成功を体験させる機会をつくっていく必要があるのではないでしょうか。

ふるさとモノ語り

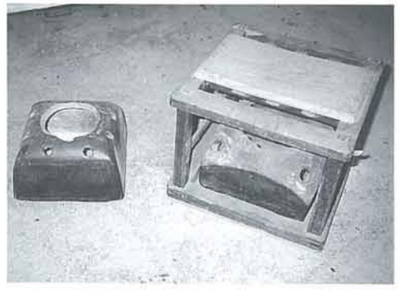
（文化財探訪43）

炬燵（こたつ）

本格的な冬の到来とともに、暖かい室内で過ごすことが多くなりました。

ストーブが普及する大正から昭和初期までの重要な暖房具は炬燵でした。写真は故阿部精助さん（種川地区）から寄贈いただいたものです。木製のやぐらの中に炭火を置いてやぐらの上から布団や毛布をかけたものです。炬燵は寝る時にもよく利用され、子供達が四方八方から足を入れ、布団をかけて寝るのが一般的であったそうです。

しかし、いまや床暖房やセントラルヒーティングなどが家庭の暖房の主流となり、居間の中央の炬燵やストーブを囲んでの一家団欒の風景もあまり見られなくなりました。



参考文献：「北海道の民具」（北海道新聞社刊行）

わたしの生涯学習

子供達と学園生が一緒に作業する様子に目を細め、指導に一段と熱が入る戸室孝俊さん（光の里学園生活援助主事・田代在住）。光の里学園では、シイタケ栽培などの農作業や木工品づくり、陶芸などを通して、学園生の社会復帰を目指しています。特にカヌー製作ではよく知られています。

「自分たちの持っている技術と学園の施設を橋渡しに、子供達と学園生の交流の場を」との願いで、昨年は約半年かけてカヌーづくりを、今年はフィッシュカービングづくりやカヌーで川下りなどの指導を行いました。

「子供達は素直。一緒に体を動かしているうちに学園生とどんどん仲良くなります。障害者を理解してくれる手助けになれば。」また、一緒に汗を流してくれる仲間を思いやり、「職場の理解と同僚の応援が支えです。」とも。

「陶芸の事でも、木工の事でも、気軽に学園を訪れてください。」とおっしゃる元気はつらつの戸室さんでした。

2000年代生涯スポーツ展望

いよいよ2000年を迎えました。新たな気持ちでスポーツを見つめ直してみたいと思います。

スポーツを生活の一部に取り入れ、体力増進・運動不足解消、リフレッシュなど、肉体的にも精神的にも爽快感によって解消されます。

普段スポーツをしている人としていない人では、血圧・心拍数・肺活量など様々な身体機能に差が見られスポーツの大切さが医学的にも証明されています。また、食生活の変化や運動不足による肥満の増加が、最近のテレビ・新聞等で報じられています。肥満による病気は、高血圧や動脈硬化・糖尿病など生活習慣病として危険性の高い病気です。この予防は、食事制限や適度の運動が一番の薬とされています。また子供のスポーツ離れも深刻で、少子化など子供を取りまく環境の変化は様々な問題を提起しており、自主的な集団遊びはほとんど見られなくなっています。子供の頃からのスポーツの習慣は生涯スポーツの鍵ではないでしょうか。

今後益々時代が変化する中で健康を意識しながらスポーツをしたり、楽しみを目的に行ったり、人・自然とのふれあいを考えるなど、スポーツによって生まれる可能性を見つめることは、新たな発見につながるものと思うのです。

21世紀につながる2000年を生涯スポーツの観点から自分にあった種目を選び実践してみてはどうでしょうか。

いまかねなんでも体験隊

〆縄づくりに挑戦！

お正月を迎えるにあたってなくてはならないのが〆飾りです。そこで、なんでも体験隊（小学4年～6年の4名）では、中里地区で現在も〆縄づくりを続けている伊藤国義さん・嶋喜好さん・嶋春雄さんから11月27日その方法を教えてもらいました。

材料となるのは、乾燥したスゲ。このスゲを撚り合わせるのが一番難しかったようです。松の葉やゆずり葉の飾りを付けて完成した〆縄は街頭で売られているものとは一味違ったシンプルな出来ばえでした。自分で作った〆飾りで2000年も良い年でありますように！

ピリカの玉などが里帰り

「展示されたピリカ遺跡の石器」

史跡ピリカ遺跡は旧石器時代の遺跡ですが、この旧石器という縄文時代以前の石器が日本で初めて発見されたのが群馬県岩宿遺跡においてでした。今回その発見50周年を記念する企画展「岩宿遺跡発掘50年の足跡」が岩宿文化資料館において去る10月1日より11月23日まで開催され、ピリカ遺跡の玉など重要文化財31点がこの企画展に出品されました。そして、全国の人たちに見てもらい、このほど返却されました。2月からは九州鹿児島県黎明館に貸出す予定。

社教関係行事等の日程

（1月）

7日(金)～9日(日)　こどもかるた教室　9：30　総合体育館
10日(月)　スポーツ指導員実技講習会　19：00　総合体育館
11日(火)・12日(水)　ボランティアスクールinとしべつ（中学生の部）　9：00
13日(木)・14日(金)　ボランティアスクールinとしべつ（高校生の部）　9：00
13日(木)～14日(金)　のびのびウインタースクール　ネイパル森
15日(土)　こども会連合会百人一首大会　9：00　総合体育館
16日(日)　町民ビーチバレーボール大会　10：00　総合体育館
17日(月)～23日(日)　巡回落語講座「夢のたより」　各生活改善センターほか
23日(日)　桧山子連かるた大会　上ノ国町
29日(土)　青島市青少年訪日代表団訪問　クアプラザピリカ

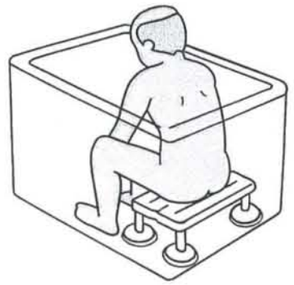
いじめなどの相談電話は、２－３５５０番です。（不在の時や夜間は留守番電話になります）

自宅風呂でのひと工夫

お風呂に入ることが楽しみな方はたくさんおられます。自宅のお風呂にゆっくり入れることは、精神的にも身体的にもさまざまなよい効果をもたらします。入浴は単に身体を清潔にするためだけのものではありません。食欲の増進や安眠にも効果があります。しかし、高齢の方や身体に障害を持っている方にとっては、またぐ・しゃがむ・立ち上がる、という動作が大変になります。このような方でも、ちょっとした改造や部分的な道具の導入によって、スムーズに自宅で入浴することができます。

浴槽台

浴槽内に設置でき、取り外し部分が吸盤式になっており、取り外しが簡単にできます。浴槽から立ち上がりにくい方は、浴槽台の上に座って入浴すると、立ち上がりやすいです。浴槽が深いときに使うと、階段のように、スムーズに浴槽の出入りができます。



シャワー椅子

高さ調節ができ、立ち上がりが大変な方は、立ち上がりやすい位置まで椅子を高くできます。また、浴槽の高さと同じにすると、座ったまま、浴槽の出入りが楽にできます。

バスグリップ

浴槽の縁に取り付ける手すりです。浴槽の出入りがスムーズにでき浴槽内のバランスも保ってくれます。

浴室を改造する

浴槽の出入りは段差が問題になります。手すりをつけて段差の乗り越えを容易にします。また、すのこなどを置き、平面にするなどの方法があります。

おおむね六十五歳以上の要介護老人や下肢又は体幹機能障害で入浴に介助を必要とする方については、「入浴補助用具」として浴槽台、シャワー椅子、バスグリップなどの給付が受けられる制度があります。また「総合福祉施設としべつ」ではいろいろな入浴補助用具を展示していますので、ぜひ一度ご覧下さい。制度の相談もお気軽にどうぞ。

《在宅介護支援センター》☎2－2780

?? 年金手帳はなぜ必要なの

年金手帳はなぜ必要なのですか。紛失したらどこで再発行してもらえますか。

年金手帳は3制度共通です

年金手帳は、あなた自身の年金権を確保するための大事なものです。

この年金手帳は、社会保険庁が管理運営する厚生年金保険、船員保険及び国民年金の3制度共通のものになっています。

例えば国民年金に加入しますと、個人の年金番号を付した年金手帳が発行されます。この番号は終身あなたの番号として社会保険庁に登録され、保険料の納付や免除の記録を行い、将来の正確な年金給付に結びつける記録とするわけです。

また、就職して厚生年金保険に加入したときにも、この年金手帳の年金番号が使用されて、厚生年金保険の資格記録がこの年金手帳に登録されることになります。このように1冊の年金手用で3制度の異動が一目でわかる仕組みとなっています。

なお、年金手帳を紛失したときも、年金係の窓口で、再発行の手続きをしてください。

お問い合わせ先
町民課年金係
☎2－0111（内線122）

今金町の交通事故発生状況

	11月発生	11月末現在
発生件数	3件	16件
死者数	0名	1名
傷者数	3名	21名

※SS運動（スピードダウン・シートベルト着用）で交通事故を未然に防ごう！

交通事故死ゼロ日数 **136日**

不要になった「チャイルドシート」ありましたら
町民課交通安全係まで（☎2－0111　内線121、124）

健診を受けて明るい健康づくり

1月みんなの健康

（保健福祉課健康づくり・国保係）

項目	対象者	実施日	時間	対象地区	実施会場	備考
一般住民関係						
一般健康相談	全住民	1月17日(月)	10：00～11：45	全地区	総合福祉施設内保健センター	健康相談（血圧測定・尿検査）
一般健康相談	〃	1月24日(月)	10：00～11：45	〃	〃	〃
一般健康相談	〃	1月31日(月)	10：00～11：45	〃	〃	〃
一般健康相談	〃	2月7日(月)	10：00～11：45	〃	〃	〃
一般健康相談	〃	2月14日(月)	10：00～11：45	〃	〃	〃
無医地区巡回診療（眼科）	〃	1月20日(木)	14：20～14：50	〃	〃	八雲総合病院眼科医師診療（有料）
乳がん・子宮がん検診	今金町民の女性の方	1月21日(金) 22日(土)	詳細は後日回覧・新聞折り込みでご案内いたします。	〃	〃	検診機関：北海道対がん協会
胃がん・大腸がん検診	今金町民の方	2月1日(火)～4日(金)の4日間	詳細は後日回覧・新聞折り込みでご案内いたします。	〃	〃	検診機関：北海道対がん協会
乳幼児関係						
股関節脱臼検査	生後4ヶ月児	1月11日(火)	個別通知にてお知らせします。	全地区	八雲保健所今金支所	股関節X線撮影
すくすく子育てダイヤル	乳児及び就学前の幼児を持つ保護者の方及び妊婦の方	1月12日(水)	9：00～12：00	〃	総合福祉施設	電話による心配事などの相談（☎2-2780）
1歳6ヶ月児健康診査	生後1歳6・7ヶ月児	1月14日(金)	受付時間 13：15～13：30	〃	総合福祉施設内保健センター	身体計測・小児科医診察・歯科医診察・フッ素塗布・保健相談・歯科相談
乳児健診	生後4.7.10.12ヶ月児	1月28日(金)	受付時間 13：30～13：45	〃	〃	身体測定・保健相談・医師診察 歯科相談
3歳児健康診査	生後3歳2.3.4ヶ月児	2月18日(金)	受付時間 13：15～13：30	〃	〃	身体計測・小児科医診察・歯科医診察 保健相談・歯科相談
予防接種関係						
麻疹予防接種	生後12ヶ月～90ヶ月未満児	2月21日～25日	時間帯 14：00～診療時間内	全地区	岩間医院	＊母子手帳・予診票を忘れずに。2/25と3/3は、乳児健診と重なる日なので、予防接種時間帯が遅れますがご了承下さい。
		同上	時間帯 13：30～16：20	〃	富田医院	
		2月23日(水) 25日(金) 3月1日(水) 3日(金)	時間帯 14：30～15：00 2/25と3/3は 15：00～15：30	〃	今金町国保病院（小児科外来）	

お知らせ

☆無医地区巡回診療は病院の治療費と同じです。70歳以上の方は老人医療受給者証も必要となりますのでお忘れのないようお願いします。
☆麻疹予防接種は個別接種となります。接種料金は無料です。
　母子手帳をご確認の上、未接種で対象年齢にある方は接種をお勧め致します。
☆麻疹は感染力が強く一生のうちに一度はかかる重い病気ですが、予防接種をすることで重症化を防ぐことが可能です。
　また、予診票等をお持ちでない方、受け方がわからない方も、下記連絡先までご相談下さい。

＜連絡先＞今金町総合福祉施設としべつ　保健福祉課健康づくり係　保健婦　（電話）2－2780

成人の歯「歯周病」

歯周病はどんな病気？

歯槽膿漏と呼ばれている病気のことで正しくは、「歯周病」と言います。

歯と歯肉の境目に付く細菌の塊りである「歯垢」による炎症で、歯を支えている歯肉や歯槽骨が破壊され、歯を支えることができなくなり、抜けてしまう病気です。歯を失う原因の多くはこの歯周病です。予防には、こんな事を心がけましょう。

歯をみがく

毎日の丁寧な歯みがきが、歯垢を取り除く一番の方法です。歯の一本一本を磨く気持ちで、歯ブラシを小さく小刻みに動かしてみがきましょう。みがく順番を決めておくと、磨き残しも防げるでしょう。自分で磨きはじめの歯と、磨き終わりの歯を決めて、道草をしないように、丁寧に歯ブラシを動かしていくのです。最初は、鏡を見ながら練習してみましょう。

健康な食生活

歯垢に負けない歯肉を作るために、全身の健康にも心がけなければなりません。栄養が不足したり、極度に疲れたり、ストレスがたまったりすると、歯肉の抵抗力がなくなってきます。もし口の中に違和感を感じたならば、体の疲労度や健康度もチェックしてみましょう。

禁煙・節煙

長期間の喫煙は、煙の中に入っているニコチンなどの物質で、細菌に対する歯肉の抵抗力を弱め、歯周病の進行をはやくします。さらに歯肉の傷や、治療を受けた場所の治りが悪くなることもあります。歯周病の予防や治療を円滑に進めるためにも、禁煙・節煙を心がけましょう。

定期検診

歯周病の治療は一度治ってからも続きます。定期検診を受ける事で、歯周病の再発を防止できます。健康な人なら、半年か一年に一回、歯周病にかかったことがある人でしたら、三ヶ月か半年に一回のペースで検査をする必要があるでしょう。

うまい！
手作り豆腐は最高だね

12月3日、八東小学校の5・6年生11名が挑戦した豆腐づくり。

これは、体験学習を通じて地域のお年寄りとの交流を深めるため、昨年から行っているものです。原料となった大豆は、学校農園で収穫したもので、地域の人から堆肥をもらい栽培したことと、天候にも恵まれたため、あまりの成長の良さに収穫が遅れたそうです。

うちの家のアイドル

▶山田　和輝（かずき）ちゃん

（平成９年９月30日生まれ）
末広町　山田哲也さん、ゆかりさんの長男
【親から】
こんにちは“かずき”です。
ぼくは毎日、パパとママとたーくさんお話をしているよ。そして、おもちゃに絵本、歌に踊りに大忙しなんだ。ピースがまだ上手にできなくて１本指のボクだけど、町で会ったら声をかけてね！

◀十河ゆきみちゃん

（平成９年12月２日生まれ）
寒　昇　十河幸喜さん、久美子さんの長女
【親から】
「こんにちは」とおじぎをし、「バイバイ」と手を振り、そして「あくしゅ！」と手をさし出す女の子を街で見かけましたら、お手数ですが、手を握ってやって下さい。よろしくお願いします。

平成11年度　小・中学生絵画書道展表彰

毎年行われている小・中学生絵画書道展の表彰式で次の児童・生徒が、11月22日役場において村本町長、中野議長、竹内教育委員長、大塚教育長からそれぞれ表彰を受けました。（敬称略）

□絵画の部（出展数　小学生13４点・中学生32点）

◎町　長　賞
讃岐　遼（八束小学校４年）
植田早百合（今金中学校３年）

讃岐くんの作品

植田さんの作品

◎議会議長賞
山崎すみれ（今金小学校２年）
桑原　志帆（今金中学校３年）

◎教育委員長賞
中山　和久（金原小学校２年）
南川　知美（今金中学校３年）

◎教育長賞
矢野　辰徳（神丘小学校６年）
宮本　翼（今金中学校３年）

◎佳　作
小学生16名、中学生11名

□書道の部（出展数　小学生１２０点・中学生26点）

◎町　長　賞
舘野ひかり（今金小学校６年）
桑原　志帆（今金中学校３年）

桑原さんの作品　舘野さんの作品

◎議会議長賞
小西　李奈（今金小学校５年）
今野絵理香（今金中学校１年）

◎教育委員長賞
三津橋育美（種川小学校３年）
矢野　篤（今金中学校３年）

◎教育長賞
伊藤　宏弥（神丘小学校４年）
田中　千賀（今金中学校２年）

◎佳　作
小学生16名、中学生10名

発行／北海道今金町役場　Tel②0111番　編集／企画調整課広報広聴係