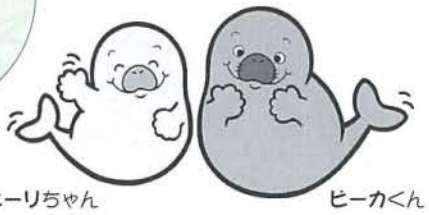
広報 いまがわ
いいまち　今金　夢のまち

いつまでもお元気で！

今金婦人会が市街地と周辺の高齢者を町民センターに招き行われた敬老会。約250人が参加し、手作りのソーメン・料理、幼稚園児によるお遊戯などに楽しいひとときを過ごしていました。

運営には今金婦人会、日赤奉仕団のメンバーの他、今年からは連合町内会、関係自治会があたりました。（6月29日）

8
2001
No. 511



第46回
今金町民体育祭

優勝は「本町」！

僅差で「神丘」２位、「寒昇」が３位

町体育協会、自治会・町内会連合会が主催する町民体育祭が、７月15日、今金小学校グラウンドで行われたました。

体育祭には20の自治会・町内会から、約1,000人が参加し、14の競技に熱戦が繰り広げられました。

日頃の運動不足からか足がもつれて転ぶといった珍場面もあり、真剣勝負の中にもほのぼのとした雰囲気に会場内は包まれていました。

いそがばまわせ

棒で巧みに車輪を操る

いい飲みっぷりですね

ジャンケンに負けると、こうなります。

ダイエットリレー

ワークショップのパンも競技に使用味わってる場合じゃないですよ

三人二脚

土煙を上げながら猛ダッシュ

皆でジャンプ

あんまり跳びすぎて、回し手がバテるチームも

昼休みに行われた、
今金小学校児童によるカラーガード隊の演奏

浅野匠の守リレー

タイヤまわしリレー

玉入れ競争

成績は次のとおり

《成　績》

優勝	本町
2位	神丘
3位	寒昇
4位	八束
5位	金原
6位	大和南
7位	農村
8位	中里
9位	種川
10位	曙町
11位	大和北
12位	御影
13位	栄町
14位	南栄町
15位	末広町
16位	高美町
17位	商工団地
18位	南町
19位	光の里
20位	東町

青年代表

婦人代表

幼児代表

高齢者代表

小学生代表

中学生代表

交通安全
町民大会宣言

体育祭競技開始前には交通安全総ぐるみ運動の一環として、関係団体が一同に会し交通安全町民大会が行われ、各年齢層を代表した６人が交通事故防止への宣誓文をそれぞれ読みあげました。

教育功労者表彰受ける

前教育長　大塚勝三さん（67歳）

昨年11月に教育長を退任された大塚勝三さんが、このほど全国町村教育長会が行っている教育功労者として表彰され、6月29日教育委員会において表彰状が竹内教育委員長から手渡されました。

これは教育長として8年以上在籍した方を対象に行っているものです。

また、北海道町村教育委員会連合会長からも、檜山管内の役員として平成10年6月から平成12年11月まで努めたことから今回表彰を受けました。

大塚さんは平成4年11月12日に教育長に就任され、平成12年11月12日まで2期8年にわたり町の教育の発展に尽力されました。

表彰状を受け取った大塚さんは、「受賞したのは、教育委員や職員の皆さんのおかげです。これからもご指導ご鞭撻をよろしくお願いします。」と語っていました。

犯罪や非行のない明るい社会を！

檜山北部4町で構成する瀬棚地区保護司会の方々が7月2日役場を訪れ、第51回〝社会を明るくする運動〟の法務大臣からのメッセージを佐々木秀雄会長が朗読し、村本町長に運動の協力を要請しました。引き続き今金保護司会では町内を回り犯罪や非行防止を啓発して歩きました。

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちや非行に陥った少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

7月13日には青少年の非行防止道民総ぐるみ運動強調月間（7月1日～31日）の一環としてキャラバン隊が役場を訪れ、知事からのメッセージを村本町長に伝達しました。

期間中には次の7つの運動が重点目標として取り組まれました。

重点目標

一．「道民家庭の日」の普及促進
一．青少年を取り巻く社会環境の浄化
一．薬物乱用防止対策の取組強化
一．いじめ・校内暴力問題への取組強化
一．地域における非行防止活動の推進
一．青少年相談活動の充実強化
一．社会を明るくする運動の推進

河川清掃でごみ一掃

後志利別川清流保護の会

7月7日、後志利別川清流保護の会（会長　秋元壽）の呼びかけで、官公署、各種団体、建設業関係者、今金中学校生徒など約40団体から120人が利別川の河川敷に集まり、住吉頭首工から今金水門付近まで手分けをしごみ拾いが行われました。

毎年のことながら、心ない人による不法投棄と思われるようなごみが目立ちました。

みなさんの手でいつまでも美しい利別川を残していきましょう。

ダミーで良かった！

こぐまクラブ

6/25

今金幼稚園のお母さんたちで組織している「こぐまクラブ」では、子供たちに交通事故が実際に起きるときの状況を見てもらおうと、「くろねこヤマトの宅急便」でお馴染みのヤマト運輸㈱瀬棚営業所の協力を得て、ダミー人形などを用いた実践指導を行いました。

会場となった老人福祉センター前の駐車場には、今金幼稚園の園児の他、小百合保育園・今金保育所の子供たちや父兄も駆け付け、ヤマト運輸の職員から熱心な指導を受けていました。

大きな急ブレーキの音とともにトラックにひかれるダミー人形。ひかれる瞬間には子供たちから悲鳴があがっていました。時速20～30㎞程度のスピードにもかかわらず、駐車場には急ブレーキの跡が付いていました。

「うん、やっぱり見えないね！」
実際に宅急便で使用している小型トラックに乗り、死角となる箇所を確認する子供たち。

第14回交通安全ゲートボール大会

町交通安全協会・交通安全運動推進委員会が主催する交通安全ゲートボール大会が、7月5日総合体育館で行われました。

大会には町内から10チーム54名が参加、白熱した試合が繰り広げられました。

大会は当初高美ゲートボール場で行われる予定でしたが、あいにくの雨で屋内に変更となりました。また、大会前にはお年寄りの交通安全を願い祈願祭が行われました。

『オオシュブンナイの滝』

現代人のストレス解消に一役

7/9

テレビ東京の制作会社が、毎週金曜日午後9時54分～10時の時間帯で放映している「虹色紀行」の番組収録のため、字中里『オオシュブンナイの滝』の撮影に訪れました。

これは、ストレスのたまる一方の現代人に贈る「リラクゼーション旅番組」として、日本全国の観光地を訪れその土地独特の美しい風景や郷土料理等を紹介している番組です。映像の美しさと音楽、ナレーションのみで構成されます。

番組は関東地方のみの放送となりますが、お知り合いの方がおりましたら是非ご連絡ください。

▲好天続きのため、水量が少なく残念でした。

●制作会社▽テレビ東京
●放映日▽8月24日（金）▽午後9時54分～10時
●番組名「虹色紀行」
●放送内容▽映像とナレーション
●その他▽全国のJAS（日本エアシステム）機内でも放映されます

今金町家畜共進会

わが家の自慢競い合う！

今金町家畜共進会場で7月19日、第38回今金町畜産共進会が行われ、手塩にかけて育てあげた乳用牛・肉用牛・馬が出陳され自慢の体形を競い合いました。

今年は乳用牛33頭、肉用牛31頭、馬18頭の計82頭と昨年より30頭以上も多く出陳され、会場内は大変賑わっていました。

肉用牛の審査の中では、「白老の市場には出さず、ぜひ地元に残してもらいたい」と審査員から助言される場面もありました。

今金町家畜共進会結果（敬称略）

◆乳用牛の部
●未経産の部
◎最高位
ベルファーム　プリンセス　アトラス
鈴木　　真（鈴岡）
○準最高位
インマヌエル　マスコット　アパッチ
山崎　良介（神丘）
●経産の部
◎最高位
（同時に乳用牛の部最高位）
ベルファーム　ジョセフイン　リンカーン　ジョルト
鈴木　　真（鈴岡）
○準最高位
（同時に乳用牛の部準最高位）
シャインメール　リー　ゴールド　バック　マサ
安藤　輝雄（神丘）

◆馬の部
◎最高位
カブトクリーク
河島　藤雄（八束）

◆肉用牛の部
●仔牛の部
◎最高位
もん4
加藤　照市（鈴金）
○準最高位
きたたに8
諸戸　忠義（金原）
●未経産の部
◎最高位
ひらしげ
佐藤　弘一（金原）
○準最高位
いとしげみ
村上　仁司（種川）
●経産の部
◎最高位
（同時に肉牛の部最高位）
うめさちこ
楠原　隆紀（神丘）
○準最高位
（同時に肉牛の部準最高位）
けなげ
村瀬　重一（八束）

運動会スナップ

6/22

今金高等養護学校

光の里学園

7/1

第14回

七夕まつり
末広若衆会

今年で第14回をむかえる、末広若衆会主催の「七夕まつり」が末広公園で行われ、多彩な出店や催し物で大変賑わっていました。

子供たちを対象とした「なわとび大会」や「さくらん坊種とばし大会」には、豪華景品を目指し多くの子供たちが参加していました。

7/7

北海道の職員
花石で砂金堀を体験

7月17・18日の2日間にわたり、北海道と地方職員共済組合北海道支部が主催する「ステップアップセミナー」が瀬棚町と今金町を会場に行われました。

セミナーには檜山・渡島・胆振・日高支庁管内から35人が参加し、初日の17日には瀬棚町でマリンスポーツの実技講習を行い、2日目となった18日には字花石の珍古辺川で砂金堀りの体験をしました。参加者の殆どが始めてとあって、なかなか採れないようでしたが、それでも1時間という短い時間の中で1人5粒前後は採っていたようです。

資源回復願い
ヒノキアスナロの苗配布

檜山支庁では、平成10年度から山火事や伐採で資源が減少しているヒノキアスナロの資源回復に向け、公共施設等に鉢植え苗木や木製ミニ看板などPRを行ってきました。

平成13年度については広く檜山管内の方に〝ヒノキアスナロ〟を知ってもらおうと、6月22日、役場玄関前で限定100本の地場産幼苗が配られました。

役場玄関前には配布時間前から苗木を求める町民が訪れていました。

「檜山の風景」
フォトコンテストの実施

北海道檜山支庁では、「檜山の景観」を再発見・再認識し、景観に対する関心を高めてもらうと共に、多くの方々に檜山の魅力を知っていただくために、「檜山の風景」フォトコンテストを実施します。ふるってご応募ください。

■テーマ：「私の知ってる檜山の風景・教えてあげたい檜山の風景」
（募集部門）「まち」・「自然」・「農漁村」
■応募資格：特に定めません。
■応募規定：檜山管内で撮影した未発表で他に応募予定のないものに限ります。
・「四つ切りサイズとサービスサイズ」のセットとし、カラー白黒は問いません。
・応募点数は１人５点以内とします。
■応募締切：平成13年10月末日（当日消印有効）

詳しくは募集要領をご覧ください。

募集要領・応募票については、役場企画振興課または檜山支庁にあります。また、応募票については、檜山支庁ホームページ（http:/www.hiyama.pref.hokkaido.jp）にも掲載しています。

《問い合わせ先》
檜山支庁経済部建設指導課主査（まちづくり）
☎01395-2-1010　（内線2491）

「過労死」等の相談
お気軽に！

大切にしましょう。
あなたのからだ！

毎月第２月曜日は
「仕事と健康を考える日」

いま、「過労死」が話題になっています。当協会では、医師等の専門家にもご協力いただき、「過労死」等のご相談に応じています。

お気軽にご相談ください。

フリーダイヤルによる電話でのご相談でも結構です。

相談は無料です。秘密は厳守されます。

◎日時▷毎月第２月曜日
▷10時から16時
◎場所▷（財）労災年金福祉協会札幌年金相談所
▷住所　札幌市北区北７条西２丁目　北ビル７階
▷電話　0120―603114（フリーダイヤル）
◎主催▷（財）労災年金福祉協会
◎後援▷厚生労働省・北海道労働局

夏の食中毒を防ぎましょう！

夏の食中毒のうち、最も多いのが「腸炎ビブリオ」によるものです。

昨年、北海道で、７・８・９月に発生した85件の食中毒のうち57件（67パーセント）が腸炎ビブリオによるものです。

腸炎ビブリオは海水にすむ細菌で、夏、海水温の上昇とともに増殖、海産物に付着して人の口に入ります。熱、真水には弱い細菌です。

夏、家庭で生の魚介類を食べる場合は次のことに気をつけましょう。

幼児、高齢者、病弱者等抵抗力の弱い方には生ではなく、加熱調理したものをお勧めします。

【魚介類の購入は】

◎その日の買い物の最後に

◎容器包装入りのものは表示を確認

・賞味期限　・保存温度ｅｔｃ

◎「禁」寄り道

【冷蔵庫内】

◎置く場所は

・チルド室（０～４℃）が望ましい

・上より下の方が温度が低い

◎他の食品に触れないように

（ビニール袋、ラップ、プラスチック容器等）

【生の魚介類の調理は】

◎魚の表面・内臓のあとを流水で十分洗う

◎まな板・包丁を使ったら

・まな板、包丁を洗浄・消毒（熱湯など）

・手は石鹸でよく洗う

“冷蔵庫から出してからは、２時間以内に食べましょう”

“家庭での食中毒を予防し、楽しい夏を過ごしましょう！！”

《北海道八雲保健所・北海道八雲保健所今金支所・今金地方食品衛生協会》

瀬棚町

ホームページ開設しました！

瀬棚町商工会青年部

この度、瀬棚町商工会青年部がホームページを開設しました。

●釣り情報●アウトドアスポーツ●民宿・宿泊●懸賞付アンケート●マップ・交通アクセス●イベント情報●リンク集など内容盛りだくさんです。

●ホームページアドレスは、
http://www6.ocn.ne.jp/~seinenbu/

北檜山町

きたひやま夏まつり

新企画『筋肉番付』ストラックナイン　キックターゲット　ホールインパーク１チーム３名以内で３種類の競技に挑戦して合計ポイントで順位を決めます。小学生以上で参加料は無料です

総合優勝は、**50,000円**の商品券！

■日　時／８月15日（水）　午後３時開始
　　受付２時～

■場　所／北檜山農村環境改善センター

《お問い合わせ先》
同実行委員会　☎01378-4-5406

八雲町

納涼ユーラップ花火大会

◆と　き／８月12日（日）　午後７時

◆ところ／ユーラップ河川敷（悪天候の場合は１日ずつ順延。最大18日まで）

スターマインなど約1,000発の花火が八雲町の夜空に打ち上げられます。また、アトラクションとして、道南のよさこいソーランチームの“熱い”踊りも披露されます。

暑い夏の夜に、冷たいビールと花火で“涼”を感じませんか。皆様のご来場をお待ちしております。

■お問い合わせ先／八雲観光協会（八雲商工会）☎01376-3-2525

コリドール交流ネットワーク情報　No. 40

長万部町

～祭りばやしの競演～

●おしゃまんべ夜みこし行列●

スポットライト・ちょうちんなどで飾り付けをした山車やみこしが、歩行者天国になっているストリートを激しく練り歩き、勇壮な姿を観客に披露します。

■日時　８月10日（金）
　　午後７時30分～

■場所　本町・元町商店街メインストリート

《お問い合わせ先》
長万部商工会　☎01377-2-2270

熊石町

●秘湯「熊の湯」●

平田内川のダイナミックな渓谷を眼下に、自然に抱かれた野趣豊かな露天風呂（男女混浴）。ひらたない荘より2.5km奥。男女別更衣室、駐車場有り。

■利用料／無料

※11月末閉鎖

大成町

●大成町野営場●

（貝取澗渓谷キャンプ場）

四季折々の野の花が楽しめる遊歩道やイワナ・ヤマベを放流する川に囲まれたキャンプ場。周辺にはテニスコートなどのレクリエーション施設や温泉が楽しめる国民宿舎あわび山荘があり、快適なアウトドアライフが楽しめます。

■場　所／大成町貝取澗

■利用料金／大人200円、小・中学生100円
　　テント５人以下１張り　300円
　　６人以上１張り　610円

《お問い合わせ先》
大成町役場産業課農政係
☎01398-4-5511　内線223

みんなの広場

私の学校

今金小学校　六年一組
森田未那

私のいる学校、今金小学校は、けっこう古いです。私は6年生なので、来年はもう卒業します。ついこの前入学したと思ったら、もう最上級生。はやい！と私は思う。

思い出もけっこうあります。一年生で初めてやった、学芸会、運動会、私は、学芸会の方がいいです。器楽なんかがおもしろいから。5年生に行った、江差見学もおもしろかったです。でも、なんといっても今年行った修学旅行です。みんなで買い物をして、みんなで部屋に泊まって、サイコーの思い出です。

今、やっと夏休みが近づいてきました。マラソン大会、町内陸上など、苦しい行事もたくさんやるけど、やっぱりこの学校にいてよかったと思う。友達もたくさんいるし。ちょっと古いけど、やっぱり今金小学校にいたいです。

私の学校

今金小学校　六年二組
黒沢由美子

私の学校は、大きいです。全校生徒は、三百四人です。この大きな学校ではわからない事や、すごい事、色々な事が、あります。

それは、「三年プレールームの、青っぽいドア。」です。そこには、私が三年生の時にもカギがかけられていて、開きませんでした。今でも、そのドアは開きません。一度でいいから見てみたいです。次に、「うさぎごや。」です。そのうさぎたちは、何年か前にキツネに、食べられてしまいました。キツネが、地面に穴をほって、うさぎごやに入ったそうです。それは、残念ですが、しょうがない事だと思います。

次に、今年度今金小学校に、「パソコン。」が入りました。視聴覚室に入りました。早くつかいたいです。

これから、私が卒業した後、今小はどのように変わるのでしょう。こんな事がいっぱいあるけど毎日楽しいです。これからも、色々な人達をむかえて下さい。

建て替えが待ち望まれる今金小学校

国の教育ローンのご案内

高校や大学・専門学校・各種学校などへ進学するための諸費用や、在学中の授業料・下宿代など、お子様の教育に必要な資金を融資する公的制度として、低利な「国の教育ローン」がお役に立ちます。(海外の学校への留学資金にも利用できます。)

ご融資の概要	
ご融資額	学生・生徒お１人につき200万円以内
利率	年1.85(固定)〔平成13年７月２日現在〕
ご返済期間	10年以内 交通遺児家庭および母子家庭の方については、１年の延長が可能です。
措置期間	在学期間以内で元金の措置ができます。 （ご返済期間に含まれます。）
保証	（財）教育資金融資保証基金または保証人（１人以上）
ご返済方法	毎月元利均等返済 ボーナス月増額返済（ご融資額の２分の１以内）やステップ返済（ご返済を途中で増額するもの）もできます。

※問い合わせ先　国民生活金融公庫函館支店
教育ローン係　☎0138－23－8291

俳句

利別俳句会

つつじ燃え媼の杖を止めにけり　今村由井子

寝そびれて歳時記めくる夏の雨　戸沢慶秋

若葉風癒えし兆の眉を引く　芳賀あきえ

初夏やヨサコイソーラン大群舞　伊藤翠女

滴りや小銭錆びゐる岩祠　坂井みえ

紫陽花に雨降止まぬ芙美子の忌　斉藤みち

ミモザ咲き片目で道化し間瀧仏　辻知子

※俳句には本来ふり仮名は不要ですが、“誰もがよみやすく”との主旨によりあえて付記しています。

知っていますか？建退共制度!!

建設現場で働く人の退職金は安全・確実・有利な「建退共制度」がおすすめです。

＜建設事業主のみなさまへ＞

■申込手続きは簡単です！（加入時に経費はかかりません）
■経営事項審査で加点されます！
■掛金は全額非課税で国が一部を補助します！
■福利厚生施設の融資が受けられます！

＜建設現場で働くみなさまへ＞

■建退共の手帳を持っていますか？
■事業主が変わっても退職金は通算して計算されます！

※加入者還元のための宿泊割引・レンタカー割引等の携帯サービス事業も行っております。

詳しいことは、もよりの建退共北海道支部へお問い合わせ下さい。

☎０１１－２６１－６１８６
勤労者退職金共済機構
建退共北海道支部

建退共本部のホームページを開設しました。
退職金の試算ができますので、ぜひアクセスしてみてください。
ホームページアドレス
http://www.alles.or.jp/~kentai1/

８月31日（金）は 個人事業税の第１期分の納期限です

個人事業税は、事業を行っている個人の方が、その事業の所得を基礎に課税され、８月と11月の２回に分けて納める道税です。(年額が１万円以下の場合は、８月に全額を納めます。)

１回目の納期限は８月31日（金）です。納付書は８月に第２期分の納付書と一緒に送付しておりますので、お確かめのうえ、銀行・郵便局などお近くの金融機関で納めてください。(納付書をなくされた方は再送付しますので、お早めにお申し出ください。)

なお、納期限ごとに預金口座から自動的に振替納税する、口座振替の制度があります。申込方法は、納税通知書に同封の「預貯金口座振替依頼書」に必要事項を記載し、ポストに投函するだけです。

【お問い合わせ先】
檜山支庁総務部税務課納税係
☎０１３９５－２－１０１０　内線2361
道税ホームページ
(http://www.pref.hokkaido.jp/soumu/sm-zeimu/)

自衛官採用試験日程等のご案内

区分		志願受付	第１次試験 試験日	第１次試験 試験会場
曹候補士 一般曹候補学生		８月６日(月)～９月７日(金)	９月16日(日)	今金 函館・松前 八雲・江差
航空学生		８月６日(月)～９月７日(金)	９月22日(土)	函館
看護学生		９月13日(木)～10月12日(金)	10月23日(日)	函館
防衛大学校	一般	９月13日(木)～10月12日(金)	11月10日(土)～11日(日)	函館
	推薦	９月５日(水)～７日(金)	９月23日(日)～24日(月)	防衛大学校 横須賀
防衛医科大学校		９月13日(木)～10月12日(金)	11月３日(土)～４日(日)	函館

区分	志願受付締切日	採用試験 試験日	採用試験 試験会場
２等陸・海・空士（３・４月入隊）	９月７日(金)	９月19日(水) 23日(日) 24日(月)	函館

２次試験等詳しいことについては
自衛隊函館地方連絡部今金募集事務所まで
☎０１３７８－２－０２５８

海上保安大学校 学校学生募集

海上保安庁では、平成14年４月採用の海上保安大学校・海上保安学校学生の採用試験を次により行います。

■受験申込書受付期間
大学校学生　平成13年８月30日（木）～９月11日（火）
保安学校学生　平成13年７月26日（木）～８月９日（木）

■試験日（第１次試験）
(1)海上保安大学校　平成13年10月27日（土）・28日（日）
(2)海上保安学校　平成13年９月23日（日）

■第１次試験地（道内分）
札幌市・函館市・小樽市・旭川市・釧路市

■その他
本年度から、海上保安学校学生採用試験に新たに航空機操縦要員となるための教育訓練を受ける学生を対象とした「航空課程区分」を設けております。

なお、受験資格、試験科目等詳しいことについては、函館海上保安部管理課に問い合わせください。
☎０１３８－４２－１１１８

ハローワークからのお知らせ

函館公共職業安定所職員の派遣日は、次のとおりとなります。

なお、北檜山職業相談室での雇用保険受給手続きについては職員派遣日に職員が取扱をしますが、職員の派遣日以外は八雲出張所で手続をしていただくことになります。

◎平成13年８月分
・８月22日（水）
午後１時～午後５時
・８月23日（木）
午前９時～12時

◎連絡先
【北檜山職業相談室】
☎０１３７８－４－５７２４
【ハローワーク函館】
☎０１３８－２６－０７３５
【ハローワーク八雲】
☎０１３７６－２－２５０９

終戦当時の引揚者の方々へ 通貨・証券などをお返ししています

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

◎終戦後、海外から引き揚げてこられた方が、上陸港（地）の税関、海運局に預けられた通貨・証券など

◎海外の集結地において領事館などに預けられた通貨・証券などのうち日本に送り返されたもの

返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。

お心当たりの方は、上陸港（地）を所轄する税関または最寄りの税関へお問い合わせ下さい。

函館税関監視部
〒０４０－８５６１
函館市海岸町24番４号
☎０１３８－４０－４２４４

檜山支庁管内町村職員採用資格試験案内

平成１４年度

受付期間	８月１０日(金)まで
第１次試験	９月１６日(日)
試験地	・北檜山町(檜山北高校) ・江差町(江差高校) ・奥尻町(奥尻町役場)
試験区分	一般事務職　(上級・初級)
採用予定町	今金町、上ノ国町

申込書用紙の請求及び詳しいお問い合せは
《役場２階総務課まで》☎2-0111

社会福祉協議会だより　13・7・10

※光の里学園、豊寿園、社会福祉協議会への多額のご寄付、ご厚意ありがとうございました。（敬称略）

《福岡県》
近畿大学九州短期大学
《新潟県》
喜多自営
《山形県》
基督教独立学園高等学校
基督教独立学園高等学校
伊藤菊子
《釧路市》
浜西信義
《東藻琴村》
原紺盛雄
《帯広市》
木下雅紀
久保佳幸
《滝川市》
高倉玲子
《留萌市》
佐藤一同
《札幌市》
創栄
高橋正彦
池田克彦
宮崎一男
片岡洋三
岡田久江
安藤鉄男
《苫小牧市》
小泉正幸
三熊邦行
《島牧村》
内藤究
《函館市》
はいや建設設計事務所
佐々木一夫
竹次千恵子
島田珠代
岸波金弥
石津兼一
高村豊
出畑美純
大塚陽子
小川テル
安田総合保険事務所
佐藤勇治
函館臨床福祉専門学校
《大野町》
北島武雄
《知内町》
五十嵐史郎
《上磯町》
佐藤輝代
渡辺昭
《長万部町》
斉木正則
出水清子
《江差町》
久保田作美
《上ノ国町》
柳原孝雄
《乙部町》
伊藤正信
《大成町》
大野敏己
《瀬棚町》
東洋薬研檜山営業所
田中啓治
近藤喜教
山田照子
《北檜山町》
高橋畜産
細川夕佳
奥井美津子
星初美
本多浩
北山栄一
東ハイヤー
細川淳一
檜山北高家庭クラブ
《今金町》
白山商店
加藤チヨ
今金高等養護学校
さわ書店
堀井由美子
今金町
石塚仁
今金町議会
北海道銀行今金支店
大谷長晴
千葉洋品店
豊寿園
(株)山一木材
下山敏博
戸室忠義
中島スポーツ店
藤川精一
佐藤板金
三嶋トミ
今金町観光協会
水野進
今金町商工会
伴常雄
林印刷
高橋実
黒沢商会
べい ゆ
小池みち子
伊藤文一
曽我井伸之
伊藤宏典
山口キヌ子
村上雅秋
西田商店
神丘老人クラブ
天沼尹夫
八重樫清
今金町職員組合
水上智
米山素子
今金郵便局
杉林栄子
尾形信一
佐々木金物
君ちゃんラーメン
原紺綾子
スナック静
由浅食堂
西雪清輝
神丘小学校
川原ふとん店
神丘連合自治会
ジュン美容室
古川三代子
大倉啓太郎
児玉園子
石井禎子
石井照子・洋子
今金老人クラブ
松永正義
今金町民生児童委員協議会
伊東健一
安藤久雄
細川アキイ
竹内礼子
今村規子
織田順子
田村共子
今金ライオンズクラブ
曽我井栄子
蓑島アイ
今金婦人会
多田守伸
多田絹子
芳賀芳見
波芳雄
鈴木忠
今金盆栽会
今金赤十字奉仕団
矢野繁
謙翔会
今金音楽愛好会
種川婦人会

消費税及び地方消費税は必ず期限内納付を！

８月は 町道民税 第２期 国民健康保険税 第２期 の納期となっております。

※納め忘れのない便利な口座振替の手続は役場１階税務課まで

※期限内に納付できない事情のある場合は、お早めに税務署にご相談ください。
八雲税務署総務課管理徴収担当

社会教育だより
第297号

（重点目標）
い　ま　か　ね
いつでも、どこでも、だれでもが、
町の歴史や自然・文化を大切にし
家庭や学校、地域社会のきずなを深め
熱意をもって、自ら楽しく健やかに学び合いましょう。

問い合わせは、二―三四八八

日常生活の中で「歩く」

近年の健康ブームに乗って『ウォーキング』という名称が広まり、多くの人達が歩き出しました。本町でもすでに朝・夕方問わず多くの方が歩いています。今回のテーマは『歩く』ことを日常生活にどのように取り入れていくか考えてみたいと思います。一般的に健康や体力を維持増進していくためには成人で1日約300カロリーの運動が必要といわれています。卓球・羽球などなら45分、ゴルフなら1ラウンド、ボーリングなら9ゲーム、サイクリングなら40分といった具合です。これらを日常定期的に行うのは困難の方に『歩く』ことをおすすめします。これは安全で効率よくカロリーを消費することができ、手軽で誰でもどこでもできる運動だからです。私たちは、朝起きてから無意識に150カロリーの運動を行っております。残りの150カロリーを歩くことで消費することがベストなのです。

改めて時間をつくって始めるのではなく家からの通勤を車から自分の足で歩くことにしたり、日常生活に取り入れることが、健康づくりの第1歩に繋がることと思います。

ピリカ遺跡への遠い道のり(5)

従来、ホモ・エレクトゥス＝原人に続く進化段階として、旧人という用語が広く使われてきました。旧人とは通常、ヨーロッパで知られるネアンデルタール人を指します。ネアンデルタール人は、脳容量は現代人と同様かやや大きいのですが、より原始的な頭蓋冠、独特な顔面構造、ずんぐりとした体型などをもちます。アジア、アフリカの化石人類についても、旧人あるいは類ネアンデルタール人という用語が使われ、そして一般的に、原人―旧人―新人へと連なる段階的な人類の進化が記述されてきました。

しかし、ホモ・エレクトゥス以来、アフリカのみならずユーラシア中に拡散した人類の祖先は、複雑な進化模様を繰り返してきました。そして、ホモ・エレクトゥスでも現代人でもない化石人類には、地域色、時代色が著しく、彼らを単純な進化系列で的確に表すことはできません。そうしたホモ・エレクトゥス後の化石を「古代型ホモ・サピエンス」と呼び、現代人および現代人と同様な形質を示す化石人類を「現代型ホモ・サピエンス」と呼ぶこととします。

ホモ・エレクトゥスから古代型ホモ・サピエンス初期の時代の石器文化には変化が比較的少なく、古代型ホモ・サピエンスの後期によって石器の多様化がより進みます。ところが、現代型ホモ・サピエンスが登場してまもなく、石器および骨角器の多様化が飛躍的に進み、大型獣の狩猟などを含めた多彩な活動の展開があったと想定されます。

アフリカでは、60万～40万年前頃から古代型ホモ・サピエンスが知られ、約10万年前には早くも現代型ホモ・サピエンスが登場します。石器から、ヨーロッパへの人類の移入は約100万年前と推定されますが、人類化石については50万～40万年前のものが最古です。近年、40万～20万年前の頭蓋標本が充実し、これらがネアンデルタール人的形質をもつ古代型ホモ・サピエンスと判明しました。そして、十数万年前から典型的なネアンデルタール人が数多く知られ、約3万5千年前を境に現代型ホモ・サピエンスがこれに代わります。

このような地域性を考慮すると、その進化モデルとして、現代型ホモ・サピエンスのアフリカ起源説が有力な仮説となっています。すなわち、10万年前以前にアフリカで出現した現代型ホモ・サピエンスは、またたく間に中近東まで拡散します。これと並行して、ヨーロッパでは、特殊化したネアンデルタール人が生じ、一時は中近東まで分布域を広げますが、4万年前頃から現代型ホモ・サピエンスが急速に西方へ伸び、ネアンデルタール人に取って代わるという仮説です。

『〈自主〉と〈支援〉でつくる学びのまちづくり』

～第2次今金町社会教育中期計画より～ Part4

前号では、少年期までの発達課題とその方策についてお知らせしました。今月号では各方面での活躍に大きな期待が寄せられる青壮年期（概ね18歳～65歳の期間）についてお知らせします。

《青壮年期の発達課題》

○人生観、社会観を確立し、積極的な生き方を身につける。
○人間としての望ましい生き方を基盤にしたマナーを身につける。
○郷土の自然や文化の理解に努めると共に、その継承、発展を図る。
○団体活動に積極的に参加し、自らを高め社会に奉仕する態度やリーダーシップを身につける。
○社会の構成員として、その向上発展のための地域づくりにつとめるなど、社会的に責任ある行動と義務を果たす。
○福祉の心を養いボランティア活動に努める。
○両親、先輩の生き方や考え方を通して社会人としての在り方を習得する。
○職業人としての専門的知識、技能を取得する。
○結婚の意義を理解し、健全な家庭づくりや子供の養育に必要な知識を身につける。
○生きがいとしての職業について考える。
○情報の選択と処理能力を養い、確かな判断に役立てる方法を身につける。
○職場サークルの活動と地域社会における活動との連携を図る。

○国際社会に生きる広い視野を養う。
○特色ある産業、経済、文化の発展に寄与する。
○豊かな高齢社会の在り方について考え、社会の変化に適応し、老後の設計を準備、創造する。
○健康で文化的な生活技術を創造する。
○コミュニティーづくりを進めると共にボランティア活動の知識技術を習得する。
○政治への住民参加と活動を通して民主性を高める。
○体力の自己診断や健康診断を定期的に受け、健康管理に気をつける。
○家事を分担し活動時間を確保すると共に、社会的政治的視野を広げ、社会活動へ積極的に参加する。
○夫の理解、職場の理解向上に努める。
○人生設計を具体化し、気力、体力、知力を充実させる。
○家庭及び社会において常に役割と活動をもち、敬愛される人間像を目指す。
○更年期の病理を学習し、女性の心理と生理機能を科学的に理解する。

以上が青壮年期において、よりよい生活を営むために学ぶことが必要とされている事柄です。これらを学ぶ具体的な機会や方策としては次のとおりです。

《達成方策》

青年団体・スポーツ・文化活動や地域ボランティア活動への参画、郷土史づくり、社会人マナー講座、まちづくり活動への参画、高齢社会セミナー、世代間交流、職業能力開発のためのセミナーや勉強会、明日の父親母親学習会、育児講座、放送大学などの放送利用講座、インターネット活用講座、自治会町内会活動、職場サークル活動とリーダー養成、国際交流活動への参画、産業・観光資源調査、年金・介護保険講座、余暇活動の充実、地域ぐるみの支え合い運動、成人病予防講座、食生活改善運動、行政懇談会、家庭生活講座、法律相談、定期健康診断など、多くの機会や方策が唱えられています。

いずれも生活を向上させ、よりよい人生を送るために欠かすことができません。そういう意味では、生活に密着した身近な事柄の重要性をあらためて伺うことができます。

次号では発達課題と達成方策のパート3として、子育て層と高齢者層についてお知らせします。（次号につづく）

社教関係行事等の日程

（8月）

6日(月)～8日(水)　ドリームバスツアー
8日(水)　NZ中学生派遣事業事前研修会　13：30～　学習センター
10日(金)　NZ中学生派遣事業最終事前研修（保護者同伴）19：00～　町民センター
11日(土)　金原小開校百年
12日(日)～21日(火)　NZ中学生派遣事業　クライストチャーチ市
12日(日)　ジャンボ風車祭り
13日(月)　今金町成人祭　14：30　町民センター
13日(月)　ラジオ体操と町内清掃
19日(日)　檜P連研究大会北檜山大会　9：20　北檜山中学校
21日(火)～9月2日(日)　北海道国際交流のつどい受け入れ（留学生3名）

（9月）

9日(日)　少子化対策事業「シャボン玉メルヘンショー」13：30総合体育館

子育てホットラインは、2―3550番です。（不在の時や夜間は留守番電話になります）

痴呆性高齢者の介護（対応）の方法

痴呆性高齢者の気持ち

痴呆性高齢者は自分が痴呆であるという自覚はありません。自分で「ぼけた」というときでも、本当に自分の状態を理解しているわけではなく、半ば謙遜したり、周りからいわれていることが口癖のようになっていることが多いそうです。自分の行動にプライドを持っていますので自分が「失敗」したことを見せまいとする行動が結果的に「問題行動」となってしまうパターンがあるようです。

では、次のような痴呆症状にはどのように対応するとよいでしょうか。

「今日は何日だい？」～見当識障害

何度も聞かれるのでつい、つっけんどんな受け答えをし、悲しい思いをさせてしまうこともあるでしょう。同じことを何度も聞くのは不安の裏返しでもあるそうです。

このような場合、きまった所に大きな日めくりカレンダーをかけ、介護者自身もわからないという素振りで一緒にカレンダーの前で納得してみせましょう。

「家に帰る」「迷う」～徘徊

自分がいる場所を認識できずに「帰る」といって外に出てしまい迷子になります。できれば一緒に出掛け、ひとしきり気が晴れるまで付き合うことが理想的です。しかしいつもそう出来るとは限りませんので玄関の戸にベルをつけたりして出たことが分かるようにしたり、衣服に名前をつけておいたり、隣近所の人に一人出て歩いていたら教えてもらうようにしておくことも大切です。

「財布を盗まれた」～妄想

こういう場合は「私ではない」と説明しても訂正できません。一緒に探して見つかったとしても、家族が見つけると「やっぱりあんたが盗んでいた」となってしまいます。

ですから、家族が見つけるのではなく「この辺を探してみましょう」という具合に自分で探し出せるように導き、うまい具合に探し出せた時には「あった？ああ良かったね！」と喜びを分かち合うような対応をしてみましょう。

感情的なしこりは強く残る

お年寄りのもの忘れは激しくても自分の心に残った感情的なしこりは強く残ります。対応する時には相手に嫌な気持ちを残さないようにすることが後々の介護を行いやすくする上で大切です。また「最近おばあちゃん少しぼけたかな？」という家族の早い気付きと適切な対応は、呆けていく本人の不安感を最小限にできることでしょう。

九月頃に痴呆専門の医師を招いて痴呆について講演会を開催する予定です。（詳細は後日）痴呆と介護の最新情報を得る機会として御活用下さい。

総合福祉施設「としべつ」内
在宅介護支援センター
☎2―2780

年金ワンポイント講座

問 55歳の専業主婦です。夫が退職して老齢厚生年金を受けるようになりました。私の加給年金も加算されており、老後は夫の年金だけで暮らしていけるので、国民年金は納めるつもりはありません。

答 **自分自身の年金を受けるために納めてください。**

老齢厚生年金に加算される加給年金は年金生活者に対する家族手当といったもので、妻が65歳になると支給されなくなります。これは妻自身が老齢基礎年金を受けられるようになるからです。

夫の年金で大丈夫と思われているようですが、それは夫に支給されているものであって、あなたの年金ではありません。夫に先立たれたらもらえなくなるのです。自分名義の年金がもらえるようにするために、あなた自身の老後に備えて保険料は納めてください。そうしないと年金額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることもあります。

8月 みんなの健康

健診を受けて明るい健康づくり

（保健福祉課健康づくり・国保係）

項目	対象者	実施日	時間	実施会場	備考
一般住民関係					
一般健康相談	全住民	8月6日(月)	9:30～11:30	総合福祉施設内保健センター	健康相談・血圧測定・尿検査
一般健康相談	〃	8月13日(月)	9:30～11:30	〃	〃
一般健康相談	〃	8月20日(月)	9:30～11:30	〃	〃
一般健康相談	〃	8月27日(月)	9:30～11:30	〃	〃
一般健康相談	〃	9月3日(月)	9:30～11:30	〃	〃
あったからんど健康相談	〃	8月6日(月)	14:00～16:00	あったからんど	〃
		8月19日(日)	10:00～12:00		
美利河健康相談	美利河地区住民	8月8日(水)	14:00～16:00	美利河生活館	〃
種川健康相談	種川地区住民	8月15日(水)	13:30～15:30	種川温泉集会室	〃
無医地区巡回診療（リウマチ科）	八雲総合病院リウマチ科に通院されている方	8月20日(月)	10:00～	総合福祉施設内保健センター	八雲総合病院医師診察（有料）持ち物：お知らせ参照
無医地区巡回診療（眼科）	全住民	8月28日(火)	14:20～14:50	総合福祉施設内保健センター	
乳幼児関係					
すくすく子育てダイヤル	乳児及び就学前の幼児を持つ保護者の方及び妊婦の方	8月13日(月)	9:00～12:00	総合福祉施設	電話による心配事などの相談（☎2-2780）
4ケ月児相談 股関節脱臼検査	H13年4月生まれの子	8月27日(月)	受付時間 13:15～13:30	総合福祉施設内保健センター	持ち物：母子手帳・タオルなど
6ケ月児健診	H12年12月・H13年1月生まれの子		受付時間 14:45～15:00		
3歳児健診	H10年6・7月生まれの子	8月29日(水)	受付時間 14:45～15:00		
予防接種関係					
3種混合予防接種1期	対象者には日程表にてご案内しています。	8月20日(月) 22日(水)	14:30～15:00	今金町国保病院（小児科外来）	※母子健康手帳・予診票を持参ください。予診票は各病院に設置しております。

【お知らせ】
●**無医地区巡回診療**は、“予約申込”が必要になります。健康づくり係までご連絡ください。
治療費等は、病院と同じです。70歳以上の方は老人医療受給者証も必要となりますので、お忘れのないようにお願いします。
●**予防接種**を受けられる際には、事前に「予防接種のしおり」「子供の健康と予防接種」を必ずよくお読みになり、予防接種後の注意や副反応などについてご確認のうえ、受けられますようお願いします。
《連絡先》今金町総合福祉施設としべつ　保健福祉課健康づくり係　保健婦　☎2－2780

目指せ！人生の禁メダル！～この栄光は一生もの～

「禁煙したいと思ってはいるけど…」喫煙者の多くができればやめたいと思っているようです。

禁煙できるかどうかは、本人の意志の問題であっさり片付けられるものではありません。タバコに含まれるニコチンはアルコールや薬物依存と同様の依存性薬物であり、喫煙習慣の本質はニコチン依存症と言われています。ですから、禁煙には離脱症状があり、それが禁煙の継続を妨げる大きな要因となるのです。

また、毎日喫煙行動を繰り返すことによって心理・行動的にタバコに依存していること（習慣的依存）もあげられます。

「タバコは予防できる病気の最大の原因」喫煙は肺がんをはじめ、多くのがんにかかりやすいことで知られていますが、その他に心疾患・呼吸器疾患・消化器疾患等とも深い関係にあります。だからこそ、禁煙があなたにもたらすものも大きいのです。

「喫煙と禁煙のメリット」
あなたにとっての喫煙・禁煙のメリットは何ですか？

＊たばこを吸えば……
・ストレス解消に役立つ
・くつろげる
・おいしい

＊たばこをやめれば……
・体調がよくなる
・家族が喜ぶ
・部屋や口が臭くならない
・お金がかからない

「禁煙お手伝いします！」

禁煙するあなたを保健婦が支援します。やめたくてもやめられない状況を保健婦と一緒に振り返り、禁煙にチャレンジしてみませんか？今まで失敗した経験のある方もあきらめないで下さい。時には、禁煙も練習が必要です。まずは左記まで気軽にお電話を！

保健福祉課健康づくり係
☎2―2780

運転免許証更新時講習のご案内

■優良講習（30分講習）
- ８月17日、９月６日（午後１時）
  北檜山町農村環境改善センター
- ８月９日、９月13日（午後１時）
  今金町民センター

■一般講習（２時間）
- ９月６日（午後２時）
  北檜山町農村環境改善センター

今金町の交通事故発生状況

	６月発生	６月末計
発生件数	１件	13件
死者数	０名	０名
傷者数	１名	14名

※ＳＳ運動（スピードダウン・シートベルト着用）で交通事故を未然に防ごう！

交通事故死ゼロ日数　**269日**

わが家のアイドル

◀佐藤　友宥（ゆうすけ）ちゃん

（平成11年７月21日生まれ）

曙　町　佐藤彰均さん、智美さんの長男

【親から】

イタズラ盛りのワンパクな“友宥”。曲がかかると踊り出すオチャメな『わが家のアイドル』です。

▶南谷　拓希（ひろき）ちゃん

（平成11年７月21日生まれ）

大和町　南谷美芳さん、浩子さんの３男

【親から】

親の愛情より、周りの愛情（特に恵ママ）につつまれて、のびのびと育っています。

上の佐藤友宥に勝てるもの、それは兄弟の数！！　どんなもんだい！！

住民の動態

６月末現在

		前月対比
人　口	7,006人	（△ 16）
男	3,383人	（△ 6）
女	3,623人	（△ 10）
世帯数	2,724世帯	（△ 6）

◇おたんじょうおめでとう

小林　璃央（りお）ちゃん	６月27日	（保護者　実）	南栄町
林　雅希（まさき）ちゃん	６月27日	（保護者　信男）	鈴金
水口　卓哉（たくや）ちゃん	６月28日	（保護者　卓思）	八束更正
渡辺　莉緒（りお）ちゃん	６月29日	（保護者　雅之）	緑町
山北　瑞夏（みずか）ちゃん	６月29日	（保護者　博明）	高美町
吉田光ノ丞（ひろのじょう）ちゃん	７月９日	（保護者　明弘）	昭和町

◇いつまでもおしあわせに

- 7/3 村瀬　好亮さん（八束南原）＝西本富美江さん（芽室町）
- 7/6 餌取　靖さん（八　鈴）＝土橋美裕紀さん（八雲町）
- 7/7 山崎　直樹さん（寒　昇）＝稲安さとみさん（北檜山町）
- 7/12 鈴木　吏さん（寒　昇）＝楠原　利奈さん（大和町）

◆おくやみもうしあげます

田中一夫さん	７月１日	86歳（種川駅前）
西　昭二さん	７月５日	73歳（高美町）
藤倉勝雄さん	７月13日	88歳（下稲穂）
太田越留吉さん	７月13日	79歳（寒　昇）

７月17日受付分まで

ノーネクタイで執務

役場では、来庁者の方々に暑苦しいイメージを与えることなく、ソフトなイメージでノーネクタイなどのカジュアルな服装で執務を行っています。

８月31日まで期間を限定した試行となります。職員に限らず各種会議においても実施いたしたいのでご理解とご協力をお願いします。

《役場２階総務課》

休日当番医

８月12日	今金町国保病院	（今　金）	☎２－0221
19日	楢崎医院	（瀬　棚）	☎７－3021
26日	岩間医院	（今　金）	☎２－0057

（９月分については予定です）

９月２日	瀬棚町国保医科診療所	（瀬　棚）	☎７－2470
９日	北檜山町国保病院	（北檜山）	☎４－5321
15日	今金町国保病院	（今　金）	☎２－0221
16日	道南ロイヤル病院	（北檜山）	☎４－5011

※当番医が急きょ変更となる場合がありますので、ご了承下さい。

※診療時間
午前10時から正午まで
午後１時から３時まで

発行／北海道今金町役場　Tel②0111番　編集／総務課情報サービス係

今金町ホームページ　http://www.hakodate.or.jp/imakane/

再生紙を使用しています。