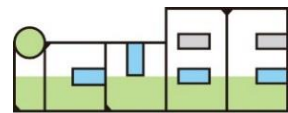




2021.6.4 NO.10 あいきゅーぶ通信



ご利用あんない

開館時間 9:00~21:00
 月曜日も開館(一般開放のみ)
 休館日:12月30日~1月6日
 今金町字今金435-391
 [発行・問い合わせ]
 教育委員会事務局 0137-82-3488
 担当:西本

緊急事態宣言が延長され、体育館の開館日および6月に予定していた社会教育事業がいくつか中止となりましたのでお知らせします。

また、スポーツメーカーのミズノが配信している簡単な運動の動画をご紹介しますので、あわせてご確認ください。

イベントの中止について

- ◆ 6月7日 ノルディックウォーキング⇒中止
- ◆ 6月8日 i・フィット(夜間)⇒中止
- ◆ 6月9日 i・フィット(日中)⇒中止
- ◆ 6月14日 みんなの健活ヨガ(明治安田生命と共催)⇒7月12日に延期
- ◆ 6月28日 ゆる〜くスポーツ体験会⇒中止



★6月21日のノルディックウォーキン事業および22・23日のi・フィットは実施予定です。

総合体育館の開館について

新型コロナウイルス感染症拡大防止および、6月20日(日)までの緊急事態宣言の延長を受け、総合体育館の休館期間も延長となりました。開館を心待ちにしてくださった皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解をよろしくお願いいたします。

なお、20日(日)の緊急事態宣言が解除となった場合は **6月21(月)** に体育館を開館する予定です。

詳細は後日あらためてお知らせします。

“ミズノ” のインストラクターと一緒に自宅で運動!

新型コロナウイルス感染症による社会的影響を踏まえ、スポーツの力で元気を届けるためミズノが、所属しているインストラクターと一緒に身体を動かせる動画を配信しています! 「**肩こり解消予防ストレッチ**」や「**内もも引きしめトレーニング**」など様々な動画がございますので、ぜひ参考に取り組んでみてください!



■URL:https://sports-service.mizuno.jp/stayhome_program/

■検索:自宅のできるかんたん運動動画 ミズノ