



ご利用あない

2月は吹雪にもかかわらず、多くの方々にご来館いただき、特に2階ランニングデッキでウォーキングを楽しむ方の姿を多く見かけました。

北京オリンピックが開催中です。体育館ロビーのテレビ中継で応援する人も多く、日本選手団の活躍に大いに盛り上がっていました。

開館時間 9:00~21:00
月曜日も開館(一般開放のみ)
休館日:12月30日~1月6日
今金町字今金435-391
[発行・問い合わせ]
総合体育館 TEL:82-2026
教育委員会 TEL:82-3488

感謝

女子カーリングチームよりサイン入り寄贈品

▼サイン入りブラシパッド



新型コロナウイルス拡大防止のため、2月6日開催予定のフロアーカーリング交流大会が残念ながら中止となりましたが、当日指導いただく予定だった女子カーリングチーム「フォルティウス」様からご厚意により写真の品が寄贈されました。ありがとうございました。

2021アジア選手権で実際に使用された貴重な「サイン入りブラシパット」等をロビーで展示していますので、ぜひご覧ください。

体育館・高美公園での忘れ物・落とし物

拾得した忘れ物・落とし物につきましては、体育館受付にて、一定期間(概ね1週間程度)保管いたします。なお、保管期間内に持ち主の方がお見えにならなかった場合は警察に届け出させていただきます。

ただし、衛生面で保管が困難な衣類等または長期保管の困難なものについては、当館判断の上、処分させていただきます。また、貴重品類につきましては、保管期間にかかわらず、警察署に届け出ることがございます。

忘れ物・落とし物が見つからない場合におきましても、当館は一切の責任を負いかねます。敷地内、施設内での移動やお帰りの際は、忘れ物・落とし物に十分にご注意ください。



▲昨年届けられた主な忘れ物等

雪かき前のぽかぽか体操のご紹介

雪かきは大変ですが、それだけ消費カロリーも大きく冬の運動不足解消に効果的です。急な運動で関節痛や筋肉痛にならないよう「雪かき前のぽかぽか体操」で準備運動をしっかりとってカラダを暖めましょう!

一般財団法人札幌市スポーツ協会の動画ホームページ ↓

https://www.sapporo-sport.jp/common/video/for_web.mp4

