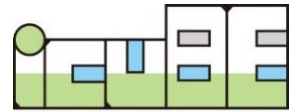




ご利用あんない



長引くコロナ禍で、近頃運動不足になっていませんか。

スポーツは、健康の増進、体力の向上、心のリフレッシュなど、私たちの心と体にさまざまな良い効果をもたらしてくれます。

トレーニング室やiフィット(エアロビ・体幹トレーニング)などご利用をお待ちしております。

開館時間 9:00~21:00
月曜日も開館(一般開放のみ)
休館日:12月30日~1月6日
今金町字今金435-391
[発行・問い合わせ]
総合体育館 TEL:82-2026
教育委員会 TEL:82-3488

総合体育館を臨時休館します~北海道消防大会の開催に伴い

第74回北海道消防大会が8月27日に当町で開催されるため、同大会の会場準備及び当日の大会開催日、後片付けの期間、全館休館となります。

町民のみなさまにおかれましては、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

よろしく願います



休館期間 : 2022(令和4)年 **8月22日(月)~8月28日(日)**

夏でも快適!!~「総合体育館ランニングデッキのご紹介」



今年も夏がやってきました。

当体育館ランニングデッキでは、昨年度、感染症対策などに対応するため空調設備を整備し、適切な温度、湿度管理を行っており、暑い季節でも、脱水症や熱中症を防ぎ、ウォーキングやランニングをすることが可能となっています。

◀ 利用料は無料です。
お気軽にご利用ください。

ランニングデッキは、2階にアリーナを取り囲み1周140mと整備されており、雨の日や冬でも安全に運動することができます。

広いところで幅4m、狭いところで幅2.3mあり、また四隅には曲がりやすいようコーナーも設けておりますので、ゆとりをもって運動することができます。

※大会開催時、お客様の安全確保のためご利用いただけない時間があります。
※アリーナの競技の利用状況によってカーテンを閉めさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

