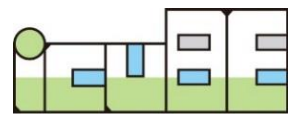




ご利用あんない



三寒四温の言葉どおり寒さと温かさが入り混じる毎日ですが、体調など崩されてはいませんか。利用者の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をいただいていたところですが、国や道における指針の変更に伴い、トレーニング室の使用方法について、当体育館でも変更いたしますので、お知らせいたします。

開館時間 9:00~21:00
月曜日も開館(一般開放のみ)
休館日:12月30日~1月6日
今金町字今金435-391
[発行・問い合わせ]
総合体育館 TEL:82-2026
教育委員会 TEL:82-3488

① 4月1日~トレーニング室の利用について

①事前の予約は不要となります ➡ ただし、人気の器具については、順番待ちとなり予約表(ホワイトボード)にお名前・時間の記載をお願いします

いままでは、入室を最大5名までとして予約制でとりおこなってきました。



4月1日以降

予約なしで入室できます。
※ただし、混雑が予想される一部の「トレーニング器具」については、最大30分間の使用時間とし、予約表にお名前(イニシャル等も可)と使用開始時間の記入をお願いします。

トレーニングマシン予約表(例)

最大30分

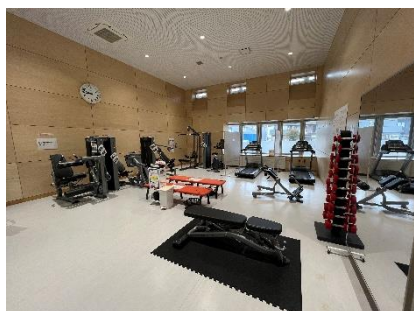
マシンをご利用の際は、ご記入ください
使用し終わったら、消してください

	ランニングマシン①	ランニングマシン②	エアロバイク①	エアロバイク②
名前 時間	いちろう 9時00分	なつこ 9時15分	T. S 13時00分	さぶろう 18時10分
名前 時間	I. S 9時30分	N. T 9時45分	そうごう 13時30分	たろう 18時40分
名前 時間	はるこ 10時00分	じろう 10時15分	あきこ 14時00分	H. S 19時10分
名前 時間	H. T 10時30分	J. S 10時45分	たかみ 14時30分	はなこ 19時40分

▲トレーニング室前に予約表(ホワイトボード)を設置しますので、順番での器具の使用をお願いします

② 4月1日~トレーニング室の清掃について

器具のアルコール消毒は行わず、通常の清掃業務に戻します。



各器具についた汗等で不快に感じた方は、体育館事務室の窓口にてふきとるための『タオル』を貸出しています。
手指消毒用のアルコールは、トレーニング室内にも設置しています。

手指の消毒



体育館入口での手指消毒のご協力をお願いします