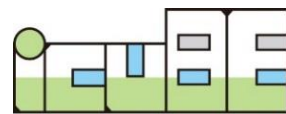




ご利用あんない



桜前線も北上し、春の陽気につつまれる頃となりましたが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか。

当館でも、新年度に入り、新しく少年団に入団された児童・生徒を迎え、また転勤等で新たにトレーニングされる方も見受けられるようになりました。

当館の利用方法の注意点について改めてお知らせします。

開館時間 9:00~21:00

月曜日も開館(一般開放のみ)

休館日:12月30日~1月6日

今金町字今金435-391

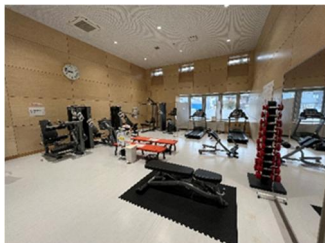
[発行・問い合わせ]

総合体育館 TEL:82-2026

教育委員会 TEL:82-3488

## トレーニング室の利用について

- 予約なしで入室できます。 ➔ ただし、人気の器具については、順番待ちとなり予約表(ホワイトボード)にお名前・時間の記載をお願いします。



- 使用した道具については元の場所にお戻しください。
- プロテイン等をこぼした際には清掃を行いますので、事務室までお声がけください。
- 器具がサビつきますので、アルコールによる消毒については行わないでください。

### トレーニングマシン予約表(例)

最大30分

マシンをご利用の際は、ご記入ください  
使用し終わったら、消してください

	ランニングマシン①	ランニングマシン②	エアロバイク①	エアロバイク②
名前 時間	いちろう 9時00分	なつこ 9時15分	T. S 13時00分	さぶろう 18時10分
名前 時間	I. S 9時30分	N. T 9時45分	そうごう 13時30分	たろう 18時40分
名前 時間	はるこ 10時00分	じろう 10時15分	あきこ 14時00分	H. S 19時10分
名前 時間	H. T 10時30分	J. S 10時45分	たかみ 14時30分	はなこ 19時40分

▲トレーニング室前に予約表(ホワイトボード)を設置しますので、順番での器具の使用をお願いします。

## その他の注意事項について

- 体育館内で発生したケガや事故についてはすべて自己責任となりますので、十分気を付けてご利用ください。



- 体育館の備品は丁寧に扱ってください。バドミントンのラケットのゆがみや卓球のラバーのはがれが見受けられます。



- キッズルームでは、小学生以上の児童は遊ばないでください。  
※注意させていただく場合があります。

- 体育館のアリーナや武道場、キッズルームでは飲食を行わないでください。また、ゲームをしないでください。

