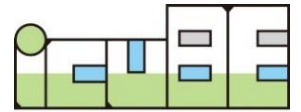




ご利用あんない



桜が満開となる季節がやってきました。
さわやかな気候でスポーツを楽しむのに向いた
季節となりました。

当館でも、新年度からの新しい運動メニューや体
験会等で、健康の増進、体力の向上、心のリフレッ
シュなど、心と体に良い効果を目指し、健康で活力
ある社会の実現を図っていきます。

開館時間 9:00~21:00
月曜日も開館(一般開放のみ)
休館日:12月30日~1月6日
今金町字今金435-391
[発行・問い合わせ]
総合体育館 TEL:82-2026
教育委員会 TEL:82-3488

全国大会出場おめでとうございます(空手道)

先月、千歳市で行われた全道空手道選抜選手権大会において、小学4年女子組手の部で3位となっ
た石塚葵さん、中学2年男子形の部で準優勝となった白山大剛さんが全国大会の切符を手にしまし
た。選手2名と監督1名が8月に静岡で行われる全国大会に出場します。



iフィット・リズム体操を開催



新年度からエアロビ、バレエ、ヨガなどを取り
入れた「iフィット」に新しく“リズム体操”の教室
が加わりました。江差町在住の中川芽衣先生
が指導され、4月22日には町民14名の方が参
加されました。

毎月、iフィット・リズム体操
を実施する予定ですので、ぜ
ひお気軽にご参加ください。

◀リズム体操の中川先生と小林先生



今金町青年会議チームがモルック世界大会に出場決定!!

8月に函館市で行われるモルック世界大会に「青
年会議チーム」が出場することが決まりました。
毎週、大会に向けて練習を続け、教育委員会でも
一般の方への軽スポーツ普及を図るため、モルッ
ク体験会を5月から8月まで計画しています。

詳しくは、ゆる
ゆるスポーツ体
験会のチラシを
ご覧ください。



最近、館内や公園での忘れ物が非常に多くなってきています。充分お気を付けください。