

～総合体育館の使用について～

◆入館時

【入館時】

- 入館時に受付の窓口で1人ずつ検温をします
- 検温が済んだ方は手指消毒をし、受付名簿に氏名、住所、電話番号、入館時間および退館時間の予定を記入してください



◆武道場

- 利用後は各団体で清掃をお願いします
- 利用人数の目安は一般利用が最大20名程度、団体利用はそれぞれにまかせるものとします



◆研修室・会議室

【研修室】

- 3密を防ぐため、利用人数を25名以下とします

【会議室】

- 3密を防ぐため、利用人数を10名以下とします



◆キッズルーム

- 利用の際は事務室までお声がけください
- 入室の目安は親子では2組程度（最大6人程度）とします
- 1日に3回15～30分程度の換気・清掃を行います
《11:00・15:00・18:00》
- 利用時間は入室時から1時間程度とします



◆トレーニング室

- マスクの着用は自己判断とし、咳エチケットのご協力をお願いします
※マスクを着用しての運動は、危険をとまなうため

• 利用可能な時間

《午前》 9:00～10:00、10:30～11:30

《午後》 13:30～14:30、15:30～16:30

《夜》 18:00～19:00、19:30～20:30

- 入室は1時間最大5名とし、希望者は事前の電話予約が必要です
- マシンの使い方指導を除く、アドバイザーの直接指導は行いません
- トレーニング室の予約は基本的には1週間に2回までとし、それ以降の利用や空き状況については体育館へご連絡ください
- 次の時間帯の予約人数に空きがある場合は、利用の継続が可能ですので、その際には事務室へご相談ください



◆ロビー

- 食事や集会を目的としたご利用はお控えください
- 3人がけの長いすは、真ん中を空け、両端に座っていただくようお願いします



◆水のみ場

- 間隔をとるため、4箇所のうち2箇所を使用禁止としています
- 前に利用者がある場合は、距離をとってお待ち下さい



新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みにご理解とご協力をお願いします。

