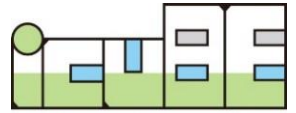


2020. 6. 30 NO. 5 あいきゅーぶ通信

ご利用あんない



6月1日から各室を開放し、約1ヵ月が経ちます。一部制限に対するご理解をいただきながら、少しずつこれまでの明るい活気が戻ってきているように感じます。今後も感染症拡大防止策を行っての開放となりますが、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

開館時間 9:00~21:00
月曜日も開館(一般開放のみ)
休館日:12月30日~1月6日
今金町字今金435-391
[発行・問い合わせ]
総合体育館 TEL:82-2026
今金町教育委員会 TEL:82-3488

【7月からご利用方法に変更のある場所】

トレーニング室

- 入室人数:5名まで
- 利用回数:週2回
※2回目以降は当日に空きがある場合のみ利用が可能
- 利用時間:60分まで
- 利用方法:体育館事務室まで要予約
- 1ヵ月先までの予約が可能
- インボディは予約をせず利用が可能



トレーニング室 開放時間

9:00~10:00
10:30~11:30
13:30~14:30
15:30~16:30
18:00~19:00
19:30~20:30

トレーニング室を除く、各室のご利用方法に変更はありません
その他ご利用方法についての詳細は今金町総合体育館HPをご確認ください



今金フィットネスクラブ「i・フィット」 いよいよ再開します！

長らく休止しておりましたが、7月20日の週から再開を予定しています。

- 定員:最大15名まで
 - メニュー:エアロ・体幹・ストレッチ
 - 時間:30分程度
- 申込方法や詳しい内容については7月第1週の町内回覧をごらんください！

