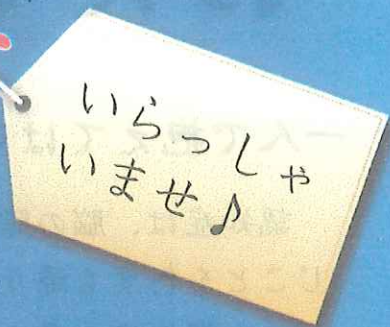


回覧

いまカフェ おたがいさま



ともに暮らそうこのまちで

毎月第3金曜日オープン

13:30~15:00

参加料100円

開催日	
10月	18日(金)
11月	15日(金)
12月	20日(金)
1月	17日(金)
2月	21日(金)
3月	19日(木)

<場所>

としべつ3階特設カフェ
(エレベーター降りて左の部屋)

認知症が心配な方、予防したい方、
介護中の方、どなたでもどうぞ♪
気軽に集う“ふれあい”の場です。
コーヒー、お茶、お菓子とともに、
包括支援センターの専門職員と、
穏やかな一時をすごしませんか♪
心地よい空間の中で、ともに語り、
憩いましょう♪

お問合せ先
今金町地域包括支援センター
(としべつ内82-2780)



おたがいさまの仲間になりませんか？

一人で抱えてはいませんか？

認知症は、脳の障がいによっておこる病気で、高齢化とともに増えており、「同じことを何度も繰り返す」「日時や場所がわからなくなる」など症状は様々です。

また認知症の多くは根本的な治療もなく、介護者は身体的にも精神的にも辛いことが多く、一人で悩んだり不安を抱えることが少なくありません。

おたがいさまは皆で支えあう場です。

おたがいさまは介護経験の有無に関わらず、みんなで認知症について話し合い考えられる場となっています。

活動では、介護の大変さや悩みを話したり聞いたり、認知症について学んだり、町内外へ出かけて気分転換したりすることで、介護に対する不安を和らげ「また頑張ろう！」という気持ちを持てるような取り組みを行っています。

—活動—

①集い（年6回程度）

秘密が守られた中で悩みやお互いの近況を話すことで、会員同士が励ましあっています。

②リフレッシュ研修（年2回）

町内外での研修を通し会員の交流を図り、楽しく気分転換をし、明日への力を蓄えます。

③全道総会・道南ブロック研修（年1回）

研修にて、全道や道南の仲間の活動を学び、大勢の仲間との交流を図ります。

④会報等の発行

新しい情報や介護体験記などをお伝えします。

—会員—

介護経験の有無に問わず、認知症について関心のある方ならどなたでも大歓迎です。

年会費：個人2千円、団体5千円

お気軽に下記までお問合せください。

【事務局】今金町地域包括支援センター（としべつ内 82-2780）

