

私たちと一緒に活動してみませんか？

今金町認知症家族介護者の会

「おたがいさま」

のご紹介

介護の経験を通し、  
やっとこの言葉に  
たどり着くことが  
できました。  
今、認知症の介護  
で悩んでいる方が  
いましたら、私た  
ちと一緒に認知症  
について考えて  
みませんか？

待つこと  
聴くこと  
大事に



会長

古谷 淳子

「認知症の方の  
介護は大変だな」  
という思いも確か  
にあります。  
それでもやさしく  
接していれば、相  
手も、私たちも穏  
やかに過ごすこと  
ができますよ。

やさしく  
おたがいに  
その人らしさと  
大切に



副会長

須甲 多喜子

裏面もご覧ください

# 活動内容の紹介

## 総会および講演会

全道や道南の仲間の活動を学び、大勢の仲間との交流をはかります。

## 集い

介護体験談や認知症についての学習を通して交流したり、認知症啓発のための活動も行っています。



▶ 9月のアルツハイマーデーの街頭配布の様子

## 会報などの発行

認知症についての新しい情報や、介護体験記などをお伝えします。

## 認知症サポーター養成講座への協力

『認知症サポーター』とは、認知症について正しく理解し、地域で認知症の方や家族の方を見守り手助けする人のことです。学校や企業など、町内の方を対象にお話をしています。

## リフレッシュ研修

町内外での研修を通して交流や気分転換をし、明日への活力を蓄えます！



▶ 町内研修で大合唱！

\*年会費 個人2,000円/団体5,000円

認知症は他人事ではありません。  
地域のみなさんで支えあいましょう！

### ❁ 困っている人を見かけたら声をかけて

ご近所や町中で、行きたい場所がわからなくて困っている人がいたら、笑顔でやさしく声をかけてください。不安なとき助けてほしいのは、誰でもおなじです。

### ❁ 身近にも、介護に苦しんでいる人はきっといます

寄り添ってあげてください。介護者は親身になって話をきいてもらうだけで癒されます。

### ❁ あなたにも役立つ認知症の知識

認知症について、正しい知識をもってください。本やインターネット、映画など、認知症のことを知っていただくための情報は身近にあります。

### ❁ 相談窓口を紹介してあげてください

地域包括支援センターや「おたがいさま」で、相談できる場所があります。

興味のある方、参加してみたい方などお気軽にご連絡ください！

事務局：今金町地域包括支援センター 電話：82-2780