町内でインフルエンザ発生中！
感染対策をお願いします！

１月３０日現在、町内でインフルエンザＢ型が流行しており、近隣町ではＢ型に加え、Ａ型も増えています。今後、２種類（Ａ型、Ｂ型）の混合流行が懸念されます。感染対策を心がけ、症状がある場合は、医療機関に受診しましょう。

① 予防法はこまめに正しい手洗い！

石鹸（液体石鹸がおすすめ）・流水で３０秒以上かけてしっかり洗いましょう。アルコール手指消毒も有効です。

② 咳エチケットを心がけましょう！

マスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。
せき・くしゃみの際には、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。

③ インフルエンザ予防接種をおすすめします！

ワクチン接種は発症や重症化予防に有効です。
町内医療機関で予防接種を実施しています。

インフルエンザについて
① インフルエンザウイルスの潜伏期間は１～３日。
② 症状は、急な発熱（３８℃以上）、悪寒、頭痛、筋肉痛、咽頭痛等。
③ インフルエンザの検査は発症後２４時間は検出感度が低いことから、陽性でも陰性の反応がでる場合があります。
④ 主な感染経路は、飛沫感染（咳・くしゃみが原因）ウイルスの付着した手指からも感染します。
⑤ 症状があれば速やかに受診しましょう。

登校・登園・出席停止の目安（学校保健安全法）
発症した日の翌日から５日間を経過し、かつ解熱した後２日（幼児は３日）を経過するまで

発行／お問合せ先
今金町感染対策連絡会議
（事務局：今金町保健福祉課）
TEL　0137-82-2780