★ 今金町栄養士ネットワークの活動紹介 ★

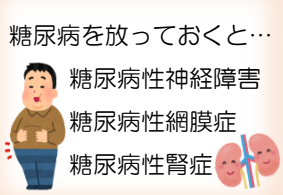
今金町栄養士ネットワークは町内の各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。町広報誌『栄養士ネットワーク掲示板』の作成の他、情報交換や事業協力等の活動を行っています。

＜　所属メンバー　＞

認定こども園いまかね・今金町立今金小学校・今金町学校給食センター
北海道今金高等養護学校　・今金町国保病院・今金町介護老人保健施設
特別養護老人ホーム 豊寿園・社会福祉法人 光の里・今金町地域包括支援センター
今金町保健福祉課

＜　町広報誌　「栄養士ネットワーク掲示板」　＞

栄養士ネットワークメンバーが輪番で、町広報誌に毎月掲載しています。
各施設等で提供の大豆レシピ、今金産の食材を使った1品、ミニ講話を掲載しています。
ぜひ町広報誌もご覧下さい♪



糖尿病について
知ろう！


ちくわアスパラの
照り焼き



日々の食べることを
見直してみませんか？



夏バテ予防！～旬の
食材を摂りましょう～


そうめんのトマトたれ


ポテトベーコン春巻き


コツは慌てずゆっくりと♪
★給食のデミグラスソース★


大根ステーキ


食べ物で「温活」


イタリア風🍁
マッシュポテト


ちゃんちゃん汁


自宅で出来る！
十和田バラ焼き

写真は広報誌令和６年４月号～令和７年３月号のレシピです。
過去のレシピ集は、今金町ホームページでご覧いただけます。

今金町における食育の日

「毎月19日は地場産物を食べよう」

今金町には、男爵、お米、軟白ねぎ、ミニトマト、大豆等、多くの特産品があります。
旬の食材は栄養価も高く、少ない調味料でもおいしく食べられ減塩にも繋がります。
毎月１９日の食育の日は、今金町の農産物を食べて自然の恵みを味わいましょう♪