回覧

健康ひろば（健康相談・講話）

（兼　健診結果報告会）ご案内

～八束・白石地区～

秋期健診を受けた方も、受けていない方にも、健康の維持・増進にお役立て頂ける機会ですので、ぜひ気軽にお越しください。お待ちしております！

◆と　き

令和元年12月25日（水）午前10時　～11時30分

◆ところ

八束交流センター

◆内容

- **健康相談、健診結果説明**（保健師・管理栄養士・歯科衛生士）
- **超音波骨量測定**（無料。希望者のみ）
- **ミニ講話「寝たきりを防ぐ食事　～　ヤセだけじゃない低栄養の怖さ」**

  ＊午前１１時～　２０分　管理栄養士
- **各種展示**（いまかね減塩大作戦フードモデル・口腔衛生他）

◆持ち物　健診結果、健康手帳　（お持ちの方のみ）

◎　**12月23日（月）午後3時半より保健センターにて今金町健康づくり講演会開催**

テーマ「脂質異常症と脂肪肝」講師　今金町国保病院　川岸副院長

（別添の青いチラシをご覧ください）

担当　今金町保健福祉課健康づくりグループ
電話 82-2780