いよいよ今週末の開催となりました♪たくさんのご来場おまちしております!

第3回 健康まつり ＋ 第15回 図書まつり



9月29日(日)

今金町総合体育館
時間 9：00～15：00

合同開催で人の交流を生み、心身の健康と豊かな心を育みます！

食べる



■いまカレー(減塩)
■檜山北高校販売
■ポンポンチセ販売
■ひだまりのパン
■ピリカマルシェ
■焼きそば・ポップコーン ほか

健康



■健康相談コーナー
■健康測定コーナー
■体力測定(握力等)
■ウォーキング
■栄養指導
■体組成計体験

遊ぶ



■ふわふわ滑り台
■ミニ新幹線
■こども縁日
　・昔遊び体験
　・輪なげ ほか
■キッズダンス披露
■ボードゲーム

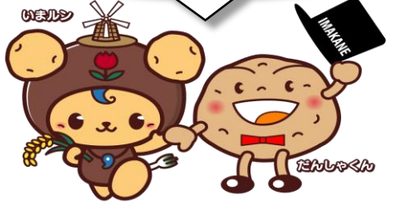
図書



■消しゴムはんこ
■おはなしの時間
■絵本読み聞かせ
■ブックフェス ティバル
■ブックリサイクル

―健康まつり―
≪共催≫今金町・今金町教育委員会・今金町国保病院・今金町介護老人保健施設・今金町社会福祉協議会
≪主管≫今金町保健福祉課　≪協力≫今金町健康増進計画推進協議会・今金町栄養士NW・こぶしの会・今金町食育サポーター・ワークショップいまかね・今金町老人クラブ連合会・今金町スポーツ協会・総合型地域スポーツクラブいまかね・今金町人流創生プロジェクト協議会・北海道国民健康保険団体連合会・北海道健康づくり財団・FAIRY TAIL・ピリカプロジェクト実行委員会
―図書まつり―
≪主催≫いまかね図書まつり実行委員会　≪後援≫今金町・今金町教育委員会・今金町人づくり推進会議
≪協力≫北海道檜山北高等学校・いまかね絵本普及委員会
―問い合わせ先―
今金町役場保健福祉課　82－2780　今金町教育委員会社会教育グループ　82－3488

裏面も見てね♪



総合体育館あいきゅーぶ落成記念事業

笑いは健康につながる!

「よしもとお笑いライブ」



麒麟　田村さん



ペナルティ　ヒデさん



ゴールデンルーズ



つちふまず

健康まつり ＋ 図書まつり午後の部
開演時間１３：３０～ 入場無料

この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじ収益金)の助成を受けて実施しています。

☆各会場タイムテーブル☆

	１Ｆアリーナ 特設ステージ	１Ｆアリーナ・ロビー ２Ｆランニングデッキ		駐車場・１Ｆ武道場 すこやかロード		
9:00	9:00～9:15　開会式					
15						
30						
45						
10:00		アリーナ ９：３０～１２：００ ■縁日各コーナー ■健康相談各コーナー ■図書関係各コーナー ■展示啓発関係各コーナー １０：３０～１１：３０ ■おはなしの時間（出演順） ①読書と作文のまちＰＪＴ ②じゃがいもの花 ③マザーズぽけっと	２Ｆ ランニング デッキ 食事販売 11:00～ 12:30	屋外 9:30～ 10:15 ヘルシー ウォーキング ※詳細は右に記載	駐車場 9:30～ 12:00 ミニ新幹線（※雨天時は体育館前倉庫）	武道場 9:30～ 12:00 ふわふわ すべり台
15						
30						
45						
11:00						
15						
30						
45	11:40～12:10 キッズダンスFAIRYTAIL					
12:00						
15						
30						
45						
13:00						
15						
30						
45						



総合体育館落成記念事業「よしもとお笑いライブ」
13:30(開演)～15:00(終了予定)★終了後「おかしまき」★

今金町総合体育館「あいきゅーぶ」落成記念事業
「よしもとお笑いライブ」

平成３１年４月１３日に落成記念式典を開催し、オープンしました今金町総合体育館「あいきゅーぶ」はこれまでたくさんの方々にご利用を頂いております。
今回は健康まつり＋図書まつり午後の部に落成記念事業として吉本芸人をお招きし、たくさんの方々に体育館で楽しんでいただこうと企画したものです。ホームレス中学生を執筆した麒麟（きりん）の田村さんやスポーツ万能のペナルティのヒデさんをはじめ、札幌よしもと芸人の２組にも出演して頂くステージになっております。本のことやスポーツのことにも触れながら楽しんでいただきたいと思います。入場は無料です。ぜひご家族やご友人をお誘いご参加ください。ご来場おまちしております！

総合体育館1Fアリーナ「各種体験ブース紹介」

■こども縁日コーナー（昔遊び体験含む）
輪投げ・ヨーヨー&スーパーボールすくい・スマートボール・けん玉・お手玉・めんこ・おはじき
■図書コーナー
消しゴムはんこ・おはなしの時間・ブックフェスティバル・　ボードゲーム・　ブックリサイクル
■健康関係コーナー
体組成計体験・血圧測定・足指力測定・高齢者体力測定・呼気中一酸化炭素濃度測定
高齢者疑似体験・減塩啓発・血管年齢測定・認知症啓発コーナー・パネル展示

★ヘルシーウォーキング★



◆対　象　小学生以上の方
（親子、友人、グループで参加しませんか？）
◆参加料　５００円（内訳：保険、食事代、飲み物）　※参加料は返還いたしません
◆昼　食　今金でとれた材料たっぷりカレー「いまカレー」
◆申込み　９月２０日で締切ましたが、参加を希望する方は当日総合体育館へお越しください。
問合せ　平日８：３０～１７：１５
☎０１３７－８２－３４８８　今金町教育委員会社会教育グループ
☎０１３７－８２－２７８０　今金町保健福祉課健康づくりグループ
◆雨天時　雨天決行（カッパ等雨具は各自でご用意ください）



★今年は「今金すこやかロード」の「ゆったりコース（２ｋｍ）」を歩きます。だれでも気軽に歩けるコースです。

ヘルシーウォーキング スケジュール

８：３０～受付(総合体育館前)
９：００～開会式
９：２５～準備体操
９：３０～ウォーキング開始
※無理せず自分のペースで歩きましょう。

ゴール後は各自解散となります。
解散後は健康まつり・図書まつり
をお楽しみください！

総合体育館2F「フードコート（食事販売等）」情報♪

■役場保健福祉課＆こぶしの会＆栄養士ネットワーク＆食育サポーター
減塩「いまカレー」・焼きそば・カップケーキ・ポップコーン
■北海道檜山北高等学校
トマトジュース・花・ジャム・トマト・かぼちゃ　ほか
■ワークショップいまかね（ひかりの里）
ひだまりのパン・しいたけ　ほか
■ピリカマルシェ
今金産野菜セット（男爵・人参・新米・ブロッコリー）
■Ｃａｆｅ ｐｏｎｐｏｎ ｃｉｓｅ（カフェ ポンポンチセ）
マフィン・バナナケーキ・コーヒー・紅茶　ほか

