

# 2017 健康まつり 祭

と き　10.8日　9：00～15：00

ところ　今金町総合体育館　★会場入場料無料



いまカレー♪



こども縁日コーナー♪



FAIRY TAIL キッズダンス♪



おかしまき♪

★健康測定コーナー
★健康相談コーナー
★各種展示コーナー
★屋台(やきそば、ひだまりのパン他)
★絵本読み聞かせ
★高齢者体力番付





## ヘルシーウォーキング 魅力のふれあいコース♪

★ふれあいフットパスコース　約6．6km
町を一望できる総合公園や一大パノラマが広がる光大橋（ループ橋）、心地よい風を感じられる後志利別川が堪能できる。
※歩き疲れた方などは、バスも走りますので、乗降自由です。
★参加料500円
★お申込ほか詳しくは、裏面をご覧ください。

## 120年記念講演会「がんと共に生き抜く“患者力”～医療現場の取材から見えた大切なこと」

★聴講無料

1972年生まれ　函館市出身
1998年～2003年まで、福井テレビで「スーパーニュース」キャスターを務める。
2004年10月～2014年3月まで9年半、「uhbスーパーニュース」キャスターを務める。
2003年にFNSアナウンス大賞ナレーション部門ブロック賞を受賞。
2015年～2017年3月までは、道内の経済、文化、農業、医療、スポーツなど幅広い分野のゲストと対談する「Doサンデー～北の開拓者たち～」のキャスターとして活躍。
医療キャスターとして、2010年、母が卵巣がんになったことがきっかけにスタートした「がん」についての取材・啓発活動はライフワーク。「スーパーニュースがんサポートキャンペーン」を実施し、「がんと生きる」をテーマに乳房再建から在宅医療の問題まで特集を20本以上取材・制作する。昨年4月からは北海道新聞とともにuhb「がんを防ごう」キャンペーンを展開。医療キャスターとして毎月末、夕方の「みんなのニュース」内にて道民の命を救うため、がんと共に生きるための正しい知識と情報を伝える。



**松本裕子氏**
UHB北海道文化放送
医療キャスター

≪共催≫今金町・今金町教育委員会・今金町国保病院・今金町介護老人保健施設・今金町社会福祉協議会　≪主管≫今金町保健福祉課
≪協力≫今金町健康増進計画推進協議会（町内23企業・団体）・今金町栄養士NW・こぶしの会・今金町食育サポーター・ワークショップいまかね
今金町老人クラブ連合会・総合型地域スポーツクラブいまかね・今金町人流創生プロジェクト協議会・(株)サンメディック・北海道国民健康保険団体連合会・北海道健康づくり財団・FAIRY TAIL・松本裕子（UHB北海道文化放送）・鈴木笑子（がん看護専門看護師）　※敬称略

## ★各会場タイムテーブル★

| | アリーナ 特設ステージ | アリーナ・ロビー | 屋外 | 武道場 |
|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | |
| 15 | | 9:00～9:15 開会式 | | |
| 30 | | | 9:15～12:00 ヘルシーウォーキング（移動含む） | |
| 45 | | 9:30～11:00 ①相談コーナー（健康相談等）②測定コーナー（体組成等） | | |
| 10:00 | | | | |
| 15 | | | | |
| 30 | | 9:30～15:00 ①パネル展示 ②こども縁日コーナー | | |
| 45 | 10:30～12:00 高齢者体力番付 | | | |
| 11:00 | | | 11:00～13:00 屋台 やきそば ポップコーン ひだまりのパン等 | 11:00～11:30 絵本読み聞かせ |
| 15 | | | | |
| 30 | | | | |
| 45 | | 11:30～13:00 いまカレー販売 | | |
| 12:00 | | | | |
| 15 | | | | |
| 30 | | | | |
| 45 | 12:30～13:00 キッズダンスFAIRY TAIL | | | |
| 13:00 | | | | |
| 15 | | | | |
| 30 | | | | |
| 45 | 13:30～14:50 １２０年記念講演会 「がんと共に生き抜く“患者力”～医療現場の取材から見えた大切なこと」 UHB北海道文化放送 医療キャスター松本裕子氏 | | | |
| 14:00 | | | | |
| 15 | | | | |
| 30 | | | | |
| 45 | | 14:50～15:00 おかしまき | | |
| 15:00 | | | | |

## ★ヘルシーウォーキング★





◇対　象　小学生以上の方（親子、友人、グループで参加しませんか？）
◇定　員　なし
◇参加料　５００円　※参加料は返還いたしません（内訳：保険、食事代、飲み物）
◇昼　食　今金でとれた材料たっぷりカレー「いまカレー」
◇申込み　１０月１日（日）までに申込書と参加料を総合体育館へお持ち下さい。
問合せ　☆町外の方や持参申込が困難な方は、電話受付いたします。
下記までご連絡下さい。
【平日：８：３０～１７：１５】
☎０１３７－８２－３４８８　今金町教育委員会社会教育グループ
☎０１３７－８２－２７８０　今金町保健福祉課健康づくりグループ
◇雨天時　雨天決行（カッパ等雨具は各自でご用意ください）

★今金町市街地の魅力あふれるフットパスコース
ふれあいフットパスコース　約６．６ｋｍ
町を一望できる総合公園や一大パノラマが広がる光大橋、
心地よい風を感じられる後志利別川が堪能できる。
※歩き疲れた方は、バスも走りますので、乗降自由です。

★今金町と連携している札幌国際大学が今金町を何度も訪れ開発した「今金の魅力」をたっぷり感じられるコースです。リフレッシュしながら楽しい一日を過ごしてみませんか。健康まつりとのタイアップで行われますので、その他催しも是非楽しんでください。

キリトリ

| ヘルシーウォーキング「今金フットパス」参加申込書 | | | |
|---|---|---|---|
| 名　前 | | 性別 | 男・女 |
| 年　齢 | 歳（小　中　高　　年生）※（　）内は、学生のみ | | |
| 住　所 | | | |
| 電話番号 | | | |
| ノルディックポールの借用希望 | | 有　・　無 | |