

企業もエコロジーでエコノミー

コスト削減!

ホテル 誘導灯をLEDに切り替え → 年間 **8.4** 万円

オフィス 高効率空調に切り替え → 年間 **78.9** 万円

工場 配管の保温強化 → 年間 **70.4** 万円

※一般財団法人省エネルギーセンター発刊の「省エネ事例集2019年度、2020年度」に記載された内容を参考に北海道が編集。

これら省エネの取り組みには、様々な補助金が適用されます。詳しくは、「ゼロ北ハンドブック」をご覧ください。



他の取り組みもこちらで紹介



まずは省エネ診断! コスト削減と脱炭素化の同時達成

省エネ診断 (省エネお助け隊)

状況に沿った診断・伴走支援をご希望の場合!

- 〈受診費用〉 ① ウォークスルー診断 — **5,720円** ~ **48,840円**
- ② IT診断 — **22,000円** ~ **55,000円** 程度
- ③ 伴走支援 — **11,000円** ~ **22,000円** 程度

詳しくはこちら



課題やお悩みに応じた診断メニューがあるよ!

詳しくはこちら



省エネ最適化診断 (省エネルギーセンター)

工場・ビル全体の **包括的な診断** をご希望の場合!

〈受診費用〉 **7,920円** ~ **25,850円**



冬編

ゼロチャレで

家計にやさしい
地球にやさしい
未来をつくろう



5万円節約



みんなで目指そう!



ZERO CARBON HOKKAIDO

ゼロカーボン北海道

2023年3月に、北海道は国に先駆けて2050年までに温室効果ガス実質排出量ゼロを目指すことを宣言しました。環境と経済・社会が調和しながら成長を続ける「ゼロカーボン北海道」を実現します。

2030年度までに **48%** 削減 → 2050年度までに 実質 **ゼロ**

みんなで協力して実現するでござる!



本事業はSDGsのうち、主に次のゴールの達成に資するものです。

※SDGs(Sustainable Development Goals)とは、2015年9月に国連で採択された、先進国を含む2030年までの国際社会全体の開発目標で、17のゴール(目標)と169のターゲットで構成されています。




環境にやさしい植物油インキで印刷しています。

／まとめて実践！／ 家計の節約

※節約金額は使用条件や実際に使いたい機器によって変動します。

LIVING



エアコン(暖房時)
設定を1℃下げて
20℃にした場合

年間 9,932円節約

LIVING



FF式石油ストーブ
action 運転時間を
1時間短縮で

年間 1,203円節約

KITCHEN



action 電気温水器
洗いもの時は
低温に設定

年間 2,208円節約

LIVING



action 電気セントラル
暖房
家全体の設定を2℃下げて
20℃にした場合

年間 53,229円節約

SNOW-MELTING



電気
ロードヒーティング
action 予熱運転を
遅延運転にした場合

年間 70,572円節約

KITCHEN



action 電気ポット
使わないときは
プラグを抜く

年間 3,912円節約

BATH TOILET



action 石油給湯器
シャワーは
流しっぱなしに要注意

年間 3,577円節約

LIVING



石油
セントラル暖房
action 設定を2℃下げて
家全体の設定を20℃にした場合

年間 5,603円節約

SNOW-MELTING



石油
ロードヒーティング
action 自動運転から
手動運転にした場合

年間 38,312円節約

LIVING



FF式ガスストーブ
action 設定を2℃下げて
20℃にした場合

年間 4,885円節約

BATH TOILET



action 電気温水器
入浴はみんなでつぎつぎに

年間 11,076円節約

SNOW-MELTING



ガス
ロードヒーティング
action 予熱運転を
遅延運転にした場合

年間 35,265円節約

BATH TOILET



action 温水洗浄便座
洗浄水の温度を低く

年間 492円節約

LIVING



蓄熱式
電気暖房器
action 設定を2℃下げて
20℃にした場合

年間 7,440円節約

いざ！
実践でござる〜！



リビング編	p03
キッチン編	p07
お風呂・トイレ編	p08
融雪編	p09

リビングで省エネ

冬の暖房は、室温設定20℃が省エネの決め手

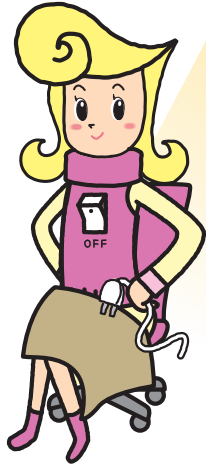


部屋着を工夫して体感温度を上げよう!

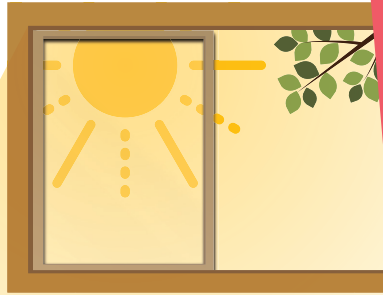
暖房のフィルターのお手入れはこまめに



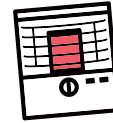
こまめさん



日中は日差しで暖房省エネ!



FF式ガスストーブ



設定を2℃下げて20℃にした場合

年間

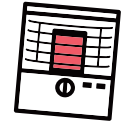
ガス30.3m³の省エネ

約**4,885円**

※暖房の設定温度を22℃から20℃に下げた場合。
地域:札幌、暖房面積:約23m²(約14畳)、
機器1台、運転時間:5時~24時(19時間)
(家庭用FF暖房・給湯契約料金B:料金単価161.23円/m³で試算)

節約

FF式ガスストーブ



運転時間を1時間短縮で

年間

ガス8.4m³の省エネ

約**1,354円**

※1日1時間運転を短縮した場合(設定温度22℃)。
(家庭用FF暖房・給湯契約料金B:料金単価161.23円/m³で試算)

節約

FF式石油ストーブ



設定を2℃下げて20℃にした場合

年間

灯油35.5ℓの省エネ

約**4,359円**

※暖房の設定温度を22℃から20℃に下げた場合。
地域:札幌、暖房面積:約23m²(約14畳)、
機器1台、運転時間:5時~24時(19時間)

節約

FF式石油ストーブ



運転時間を1時間短縮で

年間

灯油9.8ℓの省エネ

約**1,203円**

※1日1時間運転を短縮した場合(設定温度:22℃)

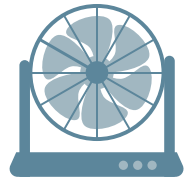
節約

適度な加湿で暖かく!



ネオンくん

サーキュレーターなどで暖かい空気を循環!



蓄熱式電気暖房器



設定を2℃下げて20℃にした場合

年間

電気313kWhの省エネ

約**7,440円**

※暖房の設定温度を22℃から20℃に下げた場合。
地域:札幌、暖房面積:約23m²(約14畳)、
機器1台、運転時間(放熱):5時~24時(19時間)
(エネとくスマートプラン:夜間・日祝時間の料金単価23.79円/kWhで試算)
※放熱設定温度を下げ、残予熱を多く残すことにより、次の蓄熱電気を節約。

節約

セーブくん

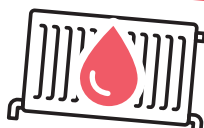


※掲載のデータは、北海道経済産業局「実践!おうちで省エネ」を参考にしています。試算条件および結果は、居住地域・住宅により異なります。

リビングで省エネ

広さに合った製品を選ぶなど無理のない範囲で節約！

石油セントラル暖房



家全体の設定を2°C下げて
20°Cにした場合


年間
灯油208.5ℓの省エネ

約**25,603円**

※暖房の設定温度を22°Cから20°Cに下げた場合。地域:札幌、暖房面積:約130㎡(約76畳)、運転時間:5時~24時(19時間)

節約

電気セントラル暖房



家全体の設定を2°C下げて
20°Cにした場合

年間
電気1,769.7kWhの省エネ

約**53,229円**

※暖房の設定温度を22°Cから20°Cに下げた場合。地域:札幌、暖房面積:約130㎡(約76畳)、運転時間:5時~24時(19時間)(エネとくスマートプラン:日中時間、夜間・日祝時間で試算)

節約

タイマーを上手に使って留守の時はスイッチオフ!



※掲載のデータは、北海道経済産業局「実践!おうちで省エネ」を参考にしています。試算条件および結果は、居住地域・住宅により異なります。

暖房の運転時間をできるかぎり短縮!

ガスセントラル暖房



家全体の設定を2°C下げて
20°Cにした場合

年間
ガス162.7㎡の省エネ

約**20,422円**

※暖房の設定温度を22°Cから20°Cに下げた場合。地域:札幌、暖房面積:約130㎡(約76畳)、運転時間:5時~24時(19時間)(ゆ〜ぬっく24ネオB区分:料金単価125.52円/㎡で試算)

節約



エアコン(暖房時)



設定を1°C下げて
20°Cにした場合

年間
電気53.08kWhの省エネ

約**1,932円**

※外気温6°Cの時、エアコン(2.2kW)の暖房の設定温度を21°Cから20°Cにした場合(運転時間:9時間/日)

運転時間の1時間短縮で

年間
電気40.73kWhの省エネ

約**1,476円**

※1日1時間運転を短縮した場合(設定温度:20°C)

節約

キッチンで省エネ

料理の腕も省エネも少しの工夫で効果アップ



電気ポット

使わないときは
プラグを抜く

年間
電気107.54kWhの省エネ

約**3,912円** **節約**

※ポットに満タンの水2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較。



低めの温度で
省エネ度アップ!

給湯器

洗いもの時は
低温に設定

電気温水器の場合/年間
電気93.28kWhの省エネ

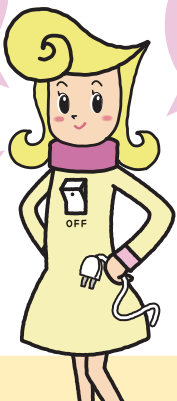
約**2,208円** **節約**

※65ℓの水(20℃)を使い、湯沸し器の設定温度を40℃から38℃にし、1日2回手洗した場合。(冷房期間を除く)(エネとくスマートプラン: 夜間・日祝時間の料金単価23.79円/kWhで試算)

※掲載のデータは、北海道経済産業局「実践!おうちで省エネ」を参考にしています。試算条件および結果は、居住地域・住宅により異なります。

お皿の汚れを
拭き取っておくと
使うお湯の量を
減らせる!

洗いものは
ため洗いが
効果的



食洗機は
余熱乾燥で
省エネに!



お風呂・トイレで省エネ

入浴は間隔を置かず、シャワーは必要なときだけ

節電・
節水モードを
使いましょう



給湯器

シャワーは
流しっぱなしに要注意

石油給湯器の場合/年間
灯油18.66ℓ の省エネ
水道4.38m³

約**3,577円** **節約**

※42℃のお湯を流す時間を1分間短くした場合。

ガス給湯器の場合/年間
ガス12.78m³ の省エネ
水道4.38m³

約**3,600円** **節約**

※45℃のお湯を流す時間を1分間短くした場合。

入浴後は
フタをして
温度をキープ!

節約

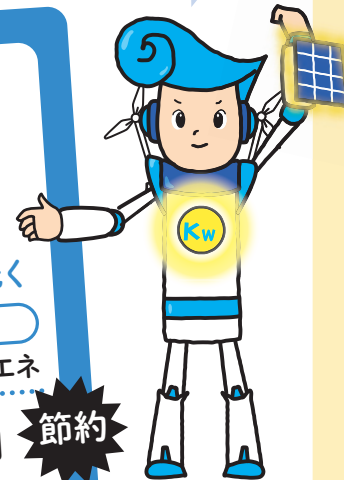
温水洗浄便座

洗浄水の温度を低く

年間
電気13.80kWhの省エネ

約**492円** **節約**

※洗浄水の温度設定を年間一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)。
※冷房期間:26℃、中間期:18℃
暖房期間:周囲温度11℃



電気温水器

入浴はみんなで
つぎつぎに

年間
電気465.83kWhの省エネ

約**11,076円** **節約**

※差し湯機能を使用した場合。(エネとくスマートプラン: 夜間・日祝時間の料金単価23.79円/kWhで試算)

融雪で省エネ

天気に合わせてできるだけ手動運転

路面状況を見て、
手動と自動を
切り替え!

路面の雪が
融けていても、
ボイラーが運転
している場合も

日差しも上手に
利用して
賢く省エネ!



石油ロードヒーティング



自動運転から手動運転に

年間

灯油311.99ℓの省エネ

約**38,312**円

※融雪面積:40㎡

予熱運転を遅延運転に

年間

灯油336.41ℓの省エネ

約**41,311**円

※融雪面積:40㎡

節約

節約

※掲載のデータは、北海道経済産業局「実践!おうちで省エネ」を参考にしています。試算条件および結果は、居住地域・住宅により異なります。

ガスロードヒーティング



自動運転から手動運転に

年間

ガス275.12㎡の省エネ

約**32,706**円

※融雪面積:40㎡(融雪用季節契約
料金A:料金単価118.88円/㎡で計算)

予熱運転を遅延運転に

年間

ガス296.65㎡の省エネ

約**35,265**円

※融雪面積:40㎡(融雪用季節契約
料金A:料金単価118.88円/㎡で計算)

節約

節約

電気ロードヒーティング



自動運転から手動運転に

年間

電気2751.17kWhの省エネ

約**65,448**円

※融雪面積:40㎡(エネとくスマート
プラン:夜間・日祝時間の料金単価
23.79円/kWhで計算)

予熱運転を遅延運転に

年間

電気2966.51kWhの省エネ

約**70,572**円

※融雪面積:40㎡(エネとくスマート
プラン:夜間・日祝時間の料金単価
23.79円/kWhで計算)

節約

節約

アプリは
こちら

ゼロチャレ節約の頼もしい味方

北海道 **ゼロチャレ!家計簿**

家庭のCO2排出量を「見える化」する
スマートフォンアプリ



Google Play
からインストール



App Store
からダウンロード

Web版URL ▶ <https://zerocarbon.pref.hokkaido.lg.jp>

この冬の 省エネについて

本来の省エネルギーとは、エネルギーを無駄なく効率的に活用することにあります。まずは簡単に組み合わせて効果の大きいところから着手していくことで、ムリなくエネルギー消費と光熱費の削減につなげることができます。

今冬の北海道の電力需給は安定供給に最低限必要な予備率が確保できる見通しですが、電力の需給ひっ迫があらかじめ想定される時には、国や電力会社から事前に情報が提供されます。

**需給ひっ迫
準備情報** 2日前に予備率が5%を下回る見通しの場合、一般送配電事業者より発信

**需給ひっ迫
注意報** 1日前または当日に予備率が3~5%の見通しの場合、資源エネルギー庁より発令

**需給ひっ迫
警報** 1日前または当日に予備率が3%を下回る見通しの場合、資源エネルギー庁より発令

でんき予報をチェック

電力需給情報サイト「でんき予報」では、その日の電力の供給力と使用状況をお知らせしています。夕方には翌日の予報も発表されます。



◀ほくでんネットワークウェブサイト

http://denkiyoho.hepcoco.jp/area_forecast.html

もしもの時の為の備えを

平成30年の北海道胆振東部地震の教訓等を踏まえ、平時より十分な備えをしておきましょう。

太陽光発電をご自宅に設置されている方は

停電時でも「自立運転機能」により発電している日中は電気を使うことができます。ただし、発電や蓄電の容量は限られていますので、停電の場合にも有効に活用できるよう、日頃

からご自宅で使用している家電の消費電力を把握しておくなど、準備しておきましょう。なお、蓄電機能が付いている機種は夜間の使用も可能となります。

主な家電の消費電力

電子レンジ	1,000~1,500W
ドライヤー	1,000~1,200W
電気ポット(沸騰時)	900~1,000W
エアコン	300~2,200W

冷蔵庫(400ℓ、電動機)	100~150W
液晶テレビ(32型)	50~100W
LEDシーリングライト(8帖)	40~60W

掲載のW(ワット)数は定格消費電力の一例であり、実際の使用時の消費電力は製品の種類、使用方法により異なります。出典:道庁調べ

満タン&灯油プラス1缶運動

満タン&灯油プラス1缶運動とは、大規模災害発生直後、店頭混雑によってガソリン等燃料が入手困難となった状況を回避するために、「日頃から車の燃料が半分程度になったら満タンにしておくこと」や「灯油を1缶余分に保管しておくこと」を推奨する運動です。

詳しくはこちら



車の燃料が満タンなら

- プライバシー空間としての車内を情報収集拠点として利用できます。
- 400km程度の移動が可能になります。(タンク容量、車両燃費により異なります)

灯油が1缶(18ℓ)余分にあれば

- 暖かい空間を85時間程度維持できます。(和室7帖を中火燃焼した場合)
- ホームタンクをお使いの地区でも、1缶余分に持つことで災害時の安心度が高まります。