いいまち 今金 夢のまち

いまかね

IMAKANE PUBLIC RELATIONS

2021
4
April
No.747



もくじ

2～3頁…令和３年度行政執行方針
4～5頁…令和３年度教育行政執行方針
6～7頁…防災行政無線について
8～9頁…町内医療機関案内、印鑑登録証再交付について、監査委員選任ほか
10～11頁…いまかね減塩大作戦ほか
12～13頁…まちの話題
14～15頁…情報かわら版
16～17頁…まちの行事予定
18～19頁…学びの道標べ
20頁…わが家のアイドル・戸籍の窓ほか

町イメキャラ「いまルン」

執行方針

【要約版】



町長　外崎　秀人

新型コロナウイルスの一日も早い収束。ポストコロナを見据えた次の成長戦略では、「脱炭素社会実現」と「行政システムのデジタル化」を打ち出した成長戦略に基づき、令和3年度行政執行方針については、国の予算編成方針や関連施策の動向を注視し、的確な町政執行に努めてまいります。



■総務財政関係

的確な行政サービス実現のため、多様な人材確保に努め、独自の研修制度として道東・羅臼町との1年間の職員相互交流を実施し、行政の振興発展に努めてまいります。

令和3年度予算については、各種計画に基づくほか、感染症対策の所要額を含め編成。

各会計の予算総額は97億6937万7千円となり、前年度当初予算と比較6億7972万5千円、7.5％増となったところです。

■税務住民関係

印鑑登録証の再交付に係る手数料を、住民負担の公平性の観点などから一部改正を提案します。

収納対策については、税負担の公平性と納税の更なる推進を図り、延滞金の徴収強化とともに、納期内納税の推進に取り組んでまいります。

■まちづくり推進関係

計画初年度となる第6次総合計画は、計画の着実な実行のため、周知、啓発に意を配してまいります。

今金町史編さんについては下巻発行以来27年が経過し、将来のまちづくりに繋げるため専任職員を配置し編さんに向けて取り組んでまいります。

クアプラザピリカの運営については、体験型観光の強化を図り、適宜、経営の改善に取り組んでまいります。

■くらし安心関係

大規模な自然災害が発生し、避難所の開設が必要となる場合、避難所運営マニュアル及び新型コロナウイルス等の感染症対策ガイドラインを基に役割の認識共有、有事への備えに努めてまいります。

光ファイバー整備については、地域の課題解決に欠かせない情報通信インフラを担うものであり、専門的知見と経験を有する事業者と連携を図りながら取り組んでまいります。

■保健福祉関係

令和3年度からは新たな今金町保健福祉総合計画がスタートする年となります。すべての人が「我が町」「我が地域」を考え、知恵を出し合い参加できる福祉のまちづくりを目指してまいります。

介護に関わる人材の確保と定着は喫緊の課題となっております。就業に対する支援、住居に対する支援、資格取得に対する支援を柱とした「今金町福祉スタッフ確保支援事業」を展開し、キャリアアップと就労の定着化を図ります。

新型コロナウイルスワクチン接種については、国から示されている接種順位を踏まえ、ワクチンの有効性・安全性について周知を図り、円滑に接種いただけるよう努めてまいります。

■農林振興関係

GPSガイダンス・自動操舵システム等を積極的導入し、スマート農業の推進を図ります。

酪農畜産関係では、今年度から4か年計画で草地整備事業を行い、良質粗飼料の確保と飼料自給率向上を図ります。

米政策では、主食用米を主体に作付けし、必要に応じて非主食用米の作付けを推進してまいります。また、直接支払交付金等を活用し、農業者の収益向上を図り、安定的に経営が出来るよう努めてまいります。

林業関係については、森林整備の適正管理に努め、管理が停滞している民有林については、森林所有者に理解を求めて森林環境譲与税を活用し森林整備を促進してまいります。

令和3年度 今金町行政

■国営緊急農地再編整備事業関係

工事8年目となる、今金南地区では、今年度八束地区と八鈴地区で96ヘクタールの区画整理工事が行われます。また、今金北地区では、神丘共和地区のほか神丘中央地区・鈴岡地区、更に豊受地区102ヘクタールの区画整理工事を予定しています。

換地業務については、昨年度から始まった確定測量を、鈴金・豊田地区に加え、田代・稲穂地区においても着手いたします。

■公共土木関係

社会資本整備総合交付金事業及び道路メンテナンス事業については、関係機関と連携しながら早期に事業完了ができるよう努めてまいります。

今年度は、冬期間の交通網確保のために除雪ドーザ13t級の更新を予定しており、高美公園整備工事については、融雪後に遊具とベンチの設置を行い張芝の活着状況を点検し、6月下旬の供用開始を予定しております。

■国民健康保険関係

健診等による病気の早期発見、早期治療等の予防対策の強化に努め、国保財政の安定に努めてまいります。

保険料の賦課決定については、本年度、北海道国民健康保険運営方針の改定に伴い、納付金額の増加が見込まれることから、第2回定例会に保険税率の提案を予定しております。

■後期高齢者医療関係

国保データベースを活用し、被保険者の健康増進と介護予防への取り組みを引き続き実施してまいります。

今後も、広域連合と相互に協力しながら、現行制度の安定的かつ円滑な運営に努めてまいります。

■介護保険関係

本年度から「住み慣れた自分の地域で元気に暮らし続けることができるまちづくり」をテーマとした第8期今金町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画がスタートします。有機的かつ一体的に持続可能な介護保険の運営を推進してまいります。

介護保険料については、大幅な引き上げが避けられない状況であり、保険料の引き上げが見込まれております。

今後も被保険者へのご理解をいただきながら、ニーズに適切に対応していくため、環境の整備に努めてまいります。

■介護老人保健施設関係

本年度は、介護報酬改定の年度であり、地域包括ケアシステムの推進や自立支援・重度化防止の取り組みの推進を図ることがあげられました。

高齢化社会が一層深刻化する中、当施設の役割はますます重要となることから、公営企業の目的である住民の福祉向上のため、施設従事者の体制を確保して利用者一人ひとりの目的に沿った質の高いサービスの提供に取り組んでまいります。

■国保病院関係

本年度は、電子カルテ・オーダリングシステムの導入など院内環境の改善にも着手し、更なるサービス向上に図ってまいります。

感染症対策については、24時間体制にてスタッフ一丸となり対応していますが、町内医療機関や保健福祉部局との連携を図り、円滑なワクチン接種が開始となるよう進めてまいります。

今後も社会の変化に対応しつつ、地域のニーズにあった病院経営を目指してまいります。

■簡易水道事業関係

令和5年度までに、従来の官庁会計から公営企業会計に移行することとし、本年度より移行作業を予定しているところであります。

町民の皆様が安心して日常生活を営んでいただけますよう、常に安全で良質な水道水を供給できることを目指し、適正な維持管理と安定した運営に努めてまいります。

■公共下水道事業関係

今金公共下水道（雨水）新設工事については、今金中学校改築事業の関連工事として実施するものでありますが、令和3年度から今金中学校改築工事着工が予定されていることから、改築工事の影響区間となる延長約140mの整備を予定しております。

公共下水道及びMICS処理については、今後も自然環境保全と生活環境の向上や経費節減に努めた維持管理を行ってまいります。

人口減少に伴い地方自治体の運営は確実に縮小基調へと変化していかなければならない状況であります。更には、相次ぐ自然災害の発生や新型コロナウイルス感染症などにより社会全体に閉塞感や不安感が漂っております。

町民の日々の暮らしに最も身近な立場で向き合うのは市町村であり、役割と責任は、ますます重みを増してきております。ここに述べてきた諸施策の実現に向け、全力を傾注してまいります。

執行方針

【要約版】



教育長　中山　秀悦

超スマート社会・Society5.0、人生100年時代、人工知能AIの進化、IOT普及の波の中で、先を見据えた子どもからシニア世代までがお互いを必要とし合う、いるだけでほっとできる優しさと温かさのある学校・園・町づくりを。

■変化していく社会を生きる力の育成

【確かな学力を育む教育の推進】

学校は授業が命。授業を核とした指導の改善を進めます。一人1台端末を活用する授業は、筆記具とノートとのハイブリッドで新たな活動場面が期待できます。支える「書く活動」の充実が重要です。

子どもが1単位時間、学びの意欲を継続する主体的・対話的で深い学びを目指した授業の活性化、生徒指導の機能が生かされている温かな授業を目指します。

授業に向かう姿勢・規律性、お互いを尊重した言葉遣い等の言語環境。家庭と連携した学習習慣の定着に向けた取組を推進してまいります。

【豊かな心を育む教育の推進】

子どもたちが毎朝、友だちのいる学校に行くことが楽しみで目覚める日々を迎えられるよう、日々の児童生徒観察、日常の挨拶や礼儀正しさを重視し、「人の痛みの分かる教育」を実践してまいります。いじめゼロ、SNSノートラブルを合い言葉に生徒指導の充実を図ります。

【健やかな体を育む教育の推進】

学習や人間関係の構築に向かう意欲の源は体力です。全校で統一、体系化された展開の体育授業推進に努めます。

「ふるさとの恵みとほほえみに感謝する日」等、今金町産食材の良さに触れる食育、食農教育など学校給食の充実と食育の推進に努めます。老朽化した給食センター改築に向けた準備も進めてまいります。

新型コロナ感染症等の予防を重視し、健康教育アドバイザーを核に家庭とつなぐ健康教育の推進に努めます。

【多様なニーズに対応した取組の充実】

保健福祉課との連携や、特別支援教育スーパーバイザーによる適切な情報に基づいた子ども・保護者支援の充実を図ってまいります。町保健師や今金町地域自立支援協議会と連携し不登校ゼロを合い言葉に、子どもの将来を見据えた不登校・登校しぶりへの対応を進めてまいります。

【幼児教育・子育て支援の充実】

令和4年度からの認定こども園いまかねによる発達支援センター、学童保育所の運営一元化への移行を目指し、その指導体制を安定化させるとともに、子どもたちや保護者が安心して利用できる放課後の子どもの居場所づくりを進めてまいります。

■地域の良さを活かし地域と共にある学校づくり

【家庭・地域との連携・協働の推進】

せたな警察署等と連携した「ながら見守り」等の登下校の見守り活動を継続依頼するとともに、子どもたちの安全・安心を図るため一年間を通じて生活・教育環境を把握できる連携体制を維持してまいります。

ゲストティーチャーを活用した生きた教材の授業、学校経営の意思決定や人的資源の支えとしてのコミュニティ・スクールの推進を図ってまいります。

【学校間の連携・継続性】

合同授業やオンラインでの授業の試みなど、規模の異なる2小学校間の教育課程連携や小中での授業連携、協働の工夫を進めてまいります。

【学校における指導体制の充実】

楽しくワクワクするような授業を提供するためには教職員自身が元気でなければなりません。教育を司るという崇高な意識とともに、自らの健康・活力を維持していく時間意識の見直し等、意識改革が求められます。校務支援システムの有効活用、会議の効率化、校務分掌組織の精査。小中学校3校に機械警備を導入します。

【今金中学校改築事業】

令和5年度の開校を目指す今金中学校改築事業は建設工事に着工。本年度は30％の事業を計画しております。

■今金への愛着を自己の成長と町の発展につなげる教育の推進

【協働性を重視した社会教育の推進】

学社融合ファイルの活用、ICT版の作成を通して、学校教育と社会教育の連携の円滑化に努めます。土曜日の教育活動推進プランモデル「わくわくカ

令和3年度 教育行政

レッジ“イマカレ”」を開催し、体験プログラムを通して人材育成と教育機能を調和させた学校教育と社会教育の連携・融合を図ってまいります。

読書（dokusho）と作文（sakubun）のまちプロジェクトの推進。秋の読書週間に予定する「読書と作文のまちイベント」を発表の場と押さえ、初夏から図書活動の先進地域や活動団体、作家・指導者等の専門家と連携を図る中で、活動の成果発信の場として町内の児童・生徒、町民から作品を募った『今金エッセイ（作文）コンテスト』を実施し、映像や音楽と融合した創作活動等で、地域の関係団体の活動や家庭教育を支える取組を推進してまいります。

【図書関係ボランティア等と連携・協働した広がりのある図書活動】

子どもからシニア層まで幅広い年齢層への読書活動の普及・支援を行ってまいります。

コロナ禍の中でも家庭で読書を楽しめる事業や本のある空間の下で人々が集える町民センター図書室の環境づくりに努め、子ども・町民と本を結びつけます。

地域に出向いての図書貸し出しサービスやまちかど文庫の設置、蔵書管理システムの充実で町民と本・情報を結びつけるよう努めてまいります。

【豊かな国際感覚を育む教育活動】

31年目を迎えるニュージーランド・バーンサイド高校との交流は、派遣の年となります。国際交流アドバイザーによる英会話料理教室の実施など、幼児から大人・シニア層まで町民が外国語に楽しく親しみやすい機会を提供するなど国際理解教育・外国語教育の充実を図ってまいります。

【共に進める家庭教育】

少子化、労働体系の変化で子育ての環境も変わってきております。しつけ等の家庭教育を含め、保護者が楽しい雰囲気で子育てを語れる・学べる「親学講座」や親子向け事業を推進してまいります。

【人づくりの推進】

住民同士が楽しく交流できる機会や場をつくると共に、地域活動のリーダーを養成するため、幅広い世代を対象とした「今金ふるさと塾」及び「動く公民館事業」を通年開催。地域に出向く「社会教育団体地域育成事業」を通して関係各課と連携し、活動支援と活性化を図ります。

■豊かな心を育む文化・芸術の振興

【文化・芸術活動の推進】

文化・芸術を通して生涯を通じた芸術文化活動の推進、今金ミュージックサマースクール・幼少年芸術劇場の実施に努めてまいります。

【文化財保護の振興】

貴重な文化財を適切に保存・活用するため、町内に存する文化財の網羅的な基本調査と研究、また、今後の保存活用方策を検討・具現化する「今金町文化財保存活用地域計画」策定のため、各分野の専門家や地域団体からなる委員会を組織し、本計画策定を進めます。幅広い年代層に認知されるような研修等の機会を設けるとともに、学校をはじめ観光施設や他市町村の文化財施設との連携を図り、人々が集う文化財の町への第一歩とします。

■健やかな心身を育む生涯スポーツの振興

【スポーツ活動の推進】

今金町スポーツ協会や総合型地域スポーツクラブいまかねと連携したスポーツ機会の提供（スポーツ教室）に努めます。外部人材を活用した研修会など、学びの機会の提供や少年団活動の支援を通じた活動をしてまいります。

【生涯スポーツの振興】

進む高齢化社会に備え、スポーツアドバイザーを核とした「i・フィット」等のスポーツ教室を開催し、普段運動する機会の少ない人に対して積極的にアプローチするとともに、保健福祉課と連携を図りながら、子どもからシニア層まで個人のライフステージに応じた運動プログラムの提供を目指します。夏には今金小学校を会場にＮＨＫ夏休みラジオ体操会を実施し、町民の健康意識やスポーツに対する意識啓発の機会とします。

【スポーツ環境の充実】

町民体育祭やピリカふれあいマラソン等、各種団体との連携による多様な参加機会を提供してまいります。情報インフラも充実してくる中で、オンライン等工夫を重ねながら、「いきいき今金～育ち輝く地域人」の実現に向けて努力してまいります。

今金町で育つ子どもたちが、夢と志を高くもち、変化の激しい予測困難な時代にあっても、その可能性とチャンスに心と目を向け、ウイズコロナ・アフターコロナの中にあってもたくましく育ち、社会を創造していくことができるよう、学校・家庭・地域・行政がこれまで以上に連携を図りながら、着実に「人づくり」の取組を元気に、温かさをもって丁寧に進めていけるよう努力してまいります。

今金町防災行政無線
４月１日よりスタート！



４月１日から防災行政無線を開始しました。
ご自宅の“戸別受信機”の電源を入れて、放送内容を聞くことができるようにしてください。
また、“防災ナビ”と“防災情報メール”についてお知らせいたします。外出時などでも放送内容を確認できる便利な機能ですのでご活用ください。

■ 放送の種類　～『 一般放送 』と『 緊急放送 』～

『 一 般 放 送 』

■放送時間　昼の放送：１２時３０分
　　夜の放送：１８時３０分
■放送内容　①町からの連絡や啓発
　　②防災情報
　　③国などからの周知事項
　　④公的団体からの周知事項
★上記の時間以外にも、必要な事項を随時放送することもあります。

『 緊 急 放 送 』

■放送時間　災害時や緊急時に随時放送いたします。（※昼夜を問わず放送いたします）
■放送内容　①災害に関する情報
　　②Ｊアラートによる情報
　　③町民の生命や財産に関わる緊急情報
　　④その他緊急情報

■ 放送の受信方法　～以下の方法で放送内容を確認できます～

1 「戸別受信機」

家庭内で使用する受信機です。
世帯や事業所に無償貸与しており、申請は随時受付けています。



2 「屋外拡声子局」

新設９カ所を含む町内21カ所に設置されている屋外スピーカーです。
正午の時報も流れます。



3 「今金町防災ナビ」

パソコンやスマートフォンから防災無線の放送内容を確認できるWebサイトです。



4 「今金町防災情報メール」

メールを受信できるパソコンや携帯電話などから登録（※無料）することで、防災無線の放送内容をメールで受信する事ができます。

春の火災予防運動実施中
十分注意しましょう！



■ 受信のための準備　～音声放送、文字放送、メール受信～

＜戸別受信機＞　★4月1日以降は常に電源を入れておいてください

①乾電池（単３形４本）を装填する。
②ＡＣアダプタをコンセントに差込み、アンテナを全て引き伸ばす。
③音量スイッチをｏｎ（入）にして、音量調節ツマミを適度な音量にする。
④放送モードボタンの「防災」を押す。
※乾電池のみの使用可能時間は 12 時間です。



＜今金町防災ナビ＞　★放送内容を文字でも確認できます

▼「防災ナビ」へのアクセス方法
【方法１】ＵＲＬを直接入力する

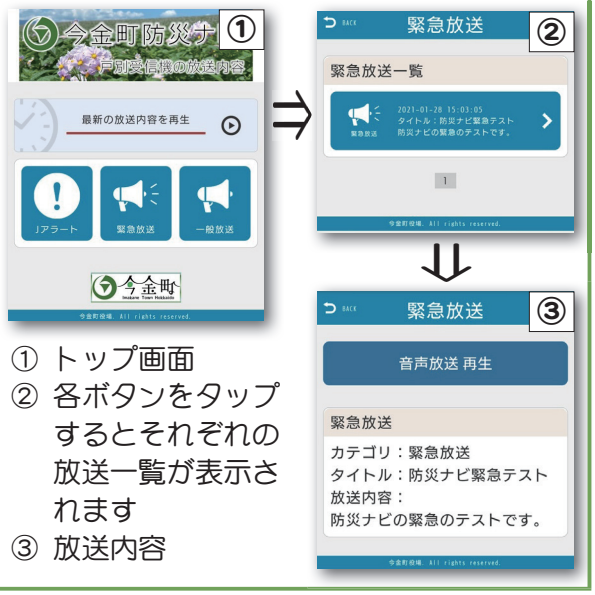
防災ナビＵＲＬ
http://260bousai.jp/navi/imakane/

【方法２】今金町ホームページからアクセスする



※今金町の防災情報からも「防災ナビ」にアクセスすることができます。

▼「防災ナビ」の使い方



① トップ画面
② 各ボタンをタップするとそれぞれの放送一覧が表示されます
③ 放送内容

＜今金町防災情報メール＞　★放送内容をメールで受取れます

▼「防災情報メール」の登録方法
①ＱＲコードを読取るか、以下のアドレスを直接入力して空メールを送信する。

入力アドレス
bousai.imakane-town@raiden3.ktaiwork.jp

②数分以内に、登録用ＵＲＬが記載されたメールが届くのでＵＲＬをクリックする。
③ユーザー情報登録で防災情報にチェックして、次へをクリックする。
④登録内容を確認して登録をクリックする。

＜　戸別受信機取扱いの注意　＞

①町外では使用できません
町外への引っ越しや事業所を町外へ移転する場合や閉所する場合は返却してください
【貸与物品】
本体、ＡＣアダプタ、取扱説明書、包装箱
②町内で移転された場合は連絡ください
③機器に異常を発見した場合は連絡ください
④維持管理に要する費用は申請者の負担となります（※電気料は月額 60 円程度）
⑤機器を譲渡や転貸、担保とすることはできません
⑥平常時はＡＣアダプタを使用してください
※乾電池は停電に備えて必ず装填して使用いただき、一年を目安に新品と交換してください

４月20日～30日
火の取扱いには

まちの医療機関

町内の医療機関を紹介いたします。
詳細は各医院に直接ご連絡願います。

■ 岩間医院（☎82-0057）【診療科（通常）】内科・小児科・皮膚科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～ 12:00	○	○	○	○	○	休診	休診
13:30 ～ 17:00	○	○	○	○	○	休診	休診

※受付時間の30分前に来院ください。

■ 今金診療所（☎82-4187）【診療科（通常）】内科・リハビリテーション科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:15 ～ 12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:15 ～ 17:30	○	○	○	○	○	休診	休診

※第２・４土曜日は休診となります。

■出張医師による診療： 脳神経外科（第１・３土曜日：新さっぽろ脳神経外科病院）

★専門医によるリハビリテーション科・脳神経外科診療は事前に電話等での予約をお願いします。

■ 国保病院（☎82-0221）【診療科（通常）】総合診療科（内科系・外科系）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ～ 11:00	○	○	○	○	○	休診	休診
13:00 ～ 15:00	○	○	○	○	○	休診	休診

※出張医師の来院日などはホームページをご覧いただくか電話でお問い合わせ願います。

※眼科・リウマチ外来・神経内科は事前に電話等での受付が必要です。

■出張医師による診療：整形外科（月２回月曜日：函館中央病院 ※事前に当院の外科受診が必要）
小児科（毎週木曜日：八雲総合病院 ※現在、休診中）
精神科（月２～３回：八雲総合病院）
眼科（隔月１回：吉田眼科病院）
リウマチ外来（月１回土曜日：札幌医科大学付属病院）
神経内科（月１回金曜日：出張医師）

■ 今金役場前歯科（☎82-0800）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30 ～ 12:30	○	○	○	○	○	休診	休診
14:30 ～ 19:30	○	○	○	○	○	休診	休診

※予約優先（受付時間は診療終了時間の30分前まで）

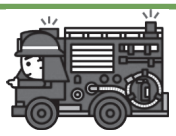
■ ポテト歯科（☎82-8770）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～ 12:30 ◇土曜日は12:00まで	○	○	○	○	○	◇	休診
14:00 ～ 18:00 ◎月・木曜日は20:00まで	◎	○	○	◎	○	休診	休診

※予約優先

★家庭医、またアドバイザーとして、地域に根ざした愛ある診療を心がけてます。

・街頭ＰＲ・巡回広報を実施致します。
午後５時にサイレンを鳴らします。



印鑑登録証の再交付が有料となります

令和３年３月に『今金町手数料徴収条例』の一部改正が行われ、令和３年４月から印鑑登録証の再交付を申請するときは新たに 500 円をご負担いただくこととなりました。

新規で印鑑登録を申請される方は今までどおり無料ですが、登録証の紛失や破損または新たな印鑑で登録を受けようとするときなど再交付を希望される方は 500 円をご負担願います。

この再交付手数料は、住民負担の公平性の観点及び受益者負担の原則に基づき徴収するものでありますのでご理解をお願いいたします。

【令和３年３月まで】
新規申請　無料
再 交 付　無料

→

【令和３年４月から】
新規申請　無料
再 交 付　500 円



【問合せ】税務住民課　戸籍年金グループ　☎ 82-0111

小・中学校へ校歌 CD・DVD が寄贈されました

３月 12 日、アンサンブルグループ奏楽（そら）のみなさんが来町され、今金小学校・種川小学校・今金中学校の校歌を演奏したＣＤと DVD 約 400 枚を寄贈していただきました。奏楽のみなさんには９月に行われた令和２年度幼少年芸術劇場で演奏をしていただき、その際、今金中学校の校歌が披露されると、生徒から喜びの感想が多く寄せられました。この演奏をきっかけに「校歌プロジェクト」を立ち上げ、全道各地の校歌を演奏する活動を始められました。寄贈された CD・DVD は町内全校児童・生徒と新入学１年生に配布いたします。また町民センター図書室でも視聴・貸出できますのでぜひご覧ください。



包括連携協定締結式・地元の元気応援寄附贈呈式



３月 23 日、役場にて今金町と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定締結が結ばれました。この協定は、明治安田生命様の相互扶助の精神に基づき、「地域の元気プロジェクト」を初めとする、積極的な社会貢献活動を実践されており、今金町に対しても地域の健康増進をはじめとする実情に即した支援を提案いただき、包括連携協定締結の運びとなりました。また、昨年８月の寄附金贈呈に続き、２度目となる寄附の申し出をいただき、贈呈式も合わせて執り行われました。



３月１日付 新規採用職員

介護老人保健施設
看護師　成澤　麻希子



監査委員の選任について

３期 12 年監査委員を務められました天井幸雄氏が３月 13 日をもって任期満了となり、新たに上田保夫氏が選任されました。

任期は令和７年３月 13 日までの４年間です。

火災予防運動期間中に、火災予防パレード
また、期間中の４月20日～ 24日の

いまかね 減塩 大作戦

高血圧は、原因がはっきりわからない本態性高血圧と、原因が明らかな二次性高血圧に分けられます。日本人の高血圧の約 90％が本態性で、遺伝や食塩の過剰摂取、肥満などが組み合わさって起こります。食塩をどれだけとっているのか知る検査方法や、今金町での食塩の摂取状況をみてみましょう。

1．普段どれだけ食塩をとっているのか知るために・・・

◎みなさんはご存じでしょうか？**「 1日の推定食塩摂取量 」が無料で検査できます！**

尿中のナトリウムとクレアチニンを測定し、計算式により 1 日の食塩摂取を推定する検査です。

【 と　　き 】　夏期健診　6 月 26 日（土）～ 28 日（月）　としべつ
秋期健診　11 月 21 日（日）～ 27 日（土）
21 日（種川）・22 ～ 24 日（としべつ）・25 日（金原）
26 日（八束）・27 日（神丘）
【 対　　象 】　特定健診・基本健診・後期高齢者健診を受診した方



※個別健診を受診されている方でも集団健診で、「推定 1 日食塩摂取量」の検査のみ受けていただくことができます。
ご希望の方は集団健診の時にお申し込みください。
⇒ 健診の推定 1 日食塩摂取量を参考値（目安）としてご自身の健康管理にお役立てください。

2．今金町の食塩摂取の状況は・・・

◎令和 2 年の夏期と秋期健診の結果と、国で毎年実施している調査から食塩摂取量が下記のようになっています！

◆今金町の推定 1 日食塩摂取量の平均値

男　性	9．5ｇ
女　性	8．9ｇ

（令和 2 年度健診結果より）

◆日本人の食塩摂取量の平均値

男　性	10．9ｇ
女　性	9．3ｇ

（令和元年国民健康・栄養調査より）



⇒ 今金町では、日本人の平均より少なくなっていますが、目標量（ 男性 7.5 ｇ未満、女性 6.5 ｇ未満 ）より多くなっています。

今金町では、国民健康保険加入者で高血圧性疾患による医療費を占める割合が高く、食塩摂取量が多いことからも『 いまかね減塩大作戦 』を引き続き取り組んでまいります！

予防には、①減塩 ②減量 ③節酒 ④運動 ⑤バランスのよい食事 ⑥禁煙の実践です。
⇒ **適切な生活習慣（予防）と早期発見・早期治療のための健診受診が大事です！**

【問合せ】保健福祉課　健康づくりグループ　☎82-2780

農地（田・畑等）の転用には許可が必要です

農地に倉庫・牛舎・住宅などを建てるために用途を変更することを農地の転用といいます。自分の農地であっても、転用する場合は農業委員会への許可申請または届出が必要です。

転用の予定がある場合は、事前に農業委員会（☎82-0111 内線362）にご相談下さい。

（例）



〇目的

食料の安定供給の基盤である優良農地の確保や農地転用を農業上の利用に支障が少ない農地に誘導することを目的に設けられている制度です。

〇一時転用の場合は？

農地を一時的に資材置場や残土置場などに利用する場合も転用の手続きが必要となります。

〇無断で転用すると？

無断で農地を転用した場合や転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合は農地法違反となり、工事の中止や原状回復などを命じられる場合があります。なお、これらに違反した場合によって罰則が定められています。

【問合せ】農業委員会　☎82-0111

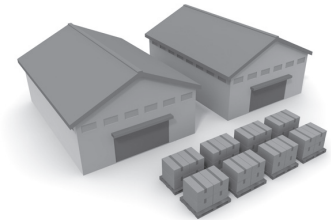
農地に建物を建設する場合、登記の変更が必要です！

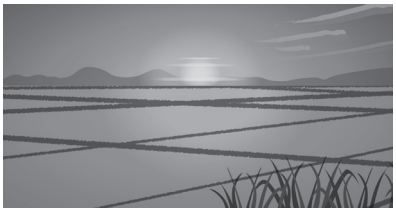
登記地目が農地（田・畑など）である場所にＤ型ハウスなどの農業用施設や携帯電話の電波塔などを建設する場合、分筆登記が必要になります。

これは今金町農業振興地域整備計画の見直しに伴い、当該建物の地番を特定する必要があるためです。

また、農地の賃貸や売却する際に分筆登記をしていないと、当該建築物の撤去をしなければなりません。撤去費用など不要なコストがかかる恐れがありますので、必ず申請をしましょう。

農業振興地域内の農用地の形状が変更になる場合は、事前に農林振興課農政畜産グループまでお問い合わせください。





【問合せ】農林振興課　☎82-0111

４月１日から５月31日は 春のヒグマ注意特別期間



１．ヒグマに遭遇しないために

〇山林内や農作業中は目立つ服装をし、単独では行動しないようにしましょう。
〇鈴を携帯するなど、人の存在を早めにヒグマに知らせる工夫をしましょう。
〇ヒグマを引き寄せてしまうので、残飯や空き缶などのゴミは必ず持ち帰りましょう。

２．ヒグマに遭遇してしまったら

〇背中を見せて逃げると追いかけてくるので危険です。
〇子グマに遭遇した場合は、母グマが近くにいる可能性が高く非常に危険です。母グマを刺激しないよう速やかにその場から離れてください。

【問合せ】　檜山振興局環境生活課自然環境係　☎0139-52-6494
農林振興課　耕地林務グループ　☎82-0111

山菜取りの遭難にはご注意を!!

山菜取りシーズンが始まります。手軽なレジャーとして誰もが楽しめる反面、毎年遭難事故が危ぶまれます。家族や周囲の心配を考えて、無理をせず注意して出かけましょう。

★緊急時の連絡先　*～今金町遭難対策会議～*
警　察　署…☎「110番」
今金消防署…☎「82－0519」

「密閉」・「密接」・「密集」

町内事業所にて外国人就労が行われています

１月中旬より、町内事業所初となる外国人就労が今岡建機サービスにて行われています。２名の方が整備工として車両修理に従事しており、３年を基本として就労が行われます。実際にお二人と今岡正裕代表取締役にお話を伺ってきました。

▼働かれているのは、インドネシア出身の
〇ヌルル・イマムさん（20）
〇ランディ・ハンディカさん（23）
のお二人です。


左　イマムさん　右　ハンディカさん

まずは、仕事の感想についてお話を聞いてみました。
イマムさん
仕事が楽しくて面白い
ハンディカさん
めちゃくちゃ楽しい。
お二人とも毎日の仕事が楽しく、インドネシア出身ということで、初めて見る雪、寒さに体が痛くなることもあるそうです。



二人の勤務の様子について（今岡正裕代表取締役）
「何事にも一生懸命で、とても勤勉。物怖じせず行動力がある。」とお話頂きました。
また、外国人就労について、知り合いの事業所などから、取り入れたいとの声もあり評判はいいとのことでした。まずは、今春に日本の運転免許を取得することが目標（インドネシアでは取得済）。

最後にお二人に将来の夢を聞いたところ、イマムさん、ハンディカさんともに、母国のインドネシアで自分の自動車修理工場を持ちたいと夢を話してくれました。

集落支援通信　～集落はいま～その４

中里ひまわり会では、地域の歴史の掘り起こし活動として、中里・奥沢地区に一番多くの人が住んでいた頃の地図をつくることに取り組んでいます。
中里はもともとシュブンナイ（アイヌ語で「ウグイがいる川」）といい、奥沢はサックルベツ（アイヌ語で「夏に通る川」）といわれていました。両地区には明治 32 年以降、新潟県、岐阜県、宮城県などからの入植者が増えました。奥沢地区には炭焼きが盛んに行われた時期があり、昭和初期には奥沢だけでも多い時で 30 戸があったといわれています。木炭製造は昭和２，３年頃から始まり、昭和８，９年頃に全盛期を迎え、昭和 12 年には奥沢にも冬季間だけの学校が開設されるほどでした。しかし、次第に山林の資源が減り、林業に従事する人も減少の一途をたどりました。
ひまわり会に参加されている方の最高齢者は 86 歳（昭和 10 年生まれ）ですので、このころのことを憶えている方もいます。これらの記憶をたどって、なんという名前の家があったのか思い出してもらいました。こうしてできたのが、右の写真の地図です。

今後、古い資料などを丹念に探して、これを補えば、中里・奥沢地区の一番人口が多かった頃の地図を完成することができます。
今金町全体で人口が一番多かったのは昭和 30 年代ですが、市街地以外の地域を詳しくみていくと、人口のピークはそれぞれの地区で大きく異なります。各地区でひまわり会のような取組みがなされ、町全体で地図を合体したら、人口や産業の移り変わりがわかる面白い地図ができることでしょう。

（まちづくり推進課）



今月の特集
行政情報
各種情報
情報かわら版
まちの話題
まちの行事予定
学びの道標べ

ＴＯＰＩＣＳにも掲載されております
gyousei/event/topics31/

令和２年度今金町自衛隊入隊予定者激励会



２月26日、町民センターにて「令和２年度今金町自衛隊入隊予定者激励会」が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年より参集範囲を限定して開催されました。

今年自衛隊へ入隊する檜山北高等学校３年の木島健児さんと村山竣亮さんの活躍を願い、防衛大臣と鈴木直道北海道知事からのメッセージ上映のほか、外崎町長はじめ来賓の方々より、祝辞、激励の言葉が送られました。代表して木島さんから「一人前の自衛官として役に立てるよう頑張りたい」と決意とお礼の言葉がありました。

雪遊びにチャレンジ



２月28日、今金小学校グラウンドを会場に『今金わくわくカレッジイマカレ特別編・雪中レクリエーション』が行われました。当日は天候に恵まれ、幼児から小学生、保護者など25名の参加があり、チューブ滑りやストラックアウトなど４競技に挑戦しました。チューブ滑りでは、雪の斜面を自分の体より大きなチューブを引き、声を弾ませながら滑り降りてくるなど、参加者は春間近の雪の感触を楽しんでいました。

思いの詰まった校舎との別れ
各学校やこども園で卒業式と卒園式が行われました

町内の学校やこども園で卒業式、卒園式が行われました。

昨年に引き続き、出席者の制限や時間短縮など感染対策がとられるなか執り行われ、卒業生の門出を祝いました。

今年度卒業したのは、こども園26名、今金小学校26名、種川小学校１名、今金中学校40名、今金高等養護学校23名です。卒業生、卒園生の皆さん。これまでの思いを胸に、これからも頑張ってください。ご卒業、ご卒園おめでとうございます。


種川小学校（3/19）


北海道今金高等養護学校（3/12）


今金中学校（3/15）


今金小学校（3/19）


こども園（3/13）

※上記の記事はホームページ・
http://www.town.imakane.lg.jp/

4
2021
April

令和3年度保険料率改定について

令和3年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.45%（プラス0.04ポイント）、介護保険料率は1.80%（プラス0.01ポイント）となります。健康保険料率及び介護保険料率の引き上げに関しまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

〈皆さまにお願いしたいこと〉

保険料率は各都道府県の医療費水準に基づき算出されており、北海道の医療費の上昇を抑えることができれば、保険料率の伸びを抑えることができる仕組みになっています。医療費の上昇を抑えるため、健診の受診、企業を挙げての健康づくり、ジェネリック医薬品の使用促進などの取組にご協力をお願いいたします。

問合せ 全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 ☎011-726-0352

船舶海難の事故防止について

春を迎え、日増しに寒さも緩んできましたが、まだまだ海上荒天の日が多く、事故が発生しやすい時期となっていますので、最新の気象情報、海上模様を確認するとともに、出港前には船体及びエンジンの点検を行い、出港後は、常時適切な見張りを実施しましょう。

また、発航する際は、万が一の機関故障の発生に備え、仲間の船やマリーナ等の救助艇による救助体制をあらかじめ確保しておきましょう。

平成30年2月1日以降、小型船舶船室外の甲板上すべての乗船者には国の技術基準に適合したライフジャケット（桜マークの有る物）の着用が義務化されました。

磯渡し及び磯の上の釣り人にも同様にライフジャケットの着用が義務化されています。

問合せ 瀬棚海上保安署 ☎0137-87-2634

ストップ！消費者問題

泣き寝入りはせず、困ったときは相談しましょう。

“だまされたかも知れない”と気付きながら、「もうお金も払ってしまった、時間も経ってしまった」、「今回は勉強代だと思って黙っておこう」などと被害を潜在化させてしまうケースが非常に多く、消費者庁からも注意喚起が行われています。

「困った、どうしよう」と思ったら、一人で悩まず家族や役場、せたな警察署などに必ず相談してください。

その他、消費者ホットライン（188）は契約トラブルなどの消費生活問題について専門相談員が無料で手助けや助言をしてくれますし、架空請求や詐欺被害については警察相談専用電話（＃9110）に相談することもできます。

消費者トラブルは泣き寝入りせず、誰かに相談することが、自身の問題解決だけでなく次の被害を未然に防ぐことになります。

問合せ ・せたな警察署今金交番 ☎82-0435 ・役場くらし安心課 ☎82-0111

法テラス八雲通信

決められること、決められないこと

■「約束は、守らなければならない」という言葉は、誰もが一度は聞いたことがあるのではないかと思います。その一方で、「○○法に違反する、無効な契約」というふうな言い回しを聞いたことがある方も多いのではないかと思います。それでは、どの範囲まで約束で（つまり契約で）決めることができて、どの範囲を超えると無効になるのでしょうか？その線引きは、どういう考えに基づいて決められているのでしょうか？

■民法などの法律に規定されている条文は、実は、数の面で見れば当事者の合意で異なった条件に定めることもできる「任意法規」と呼ばれる条項の方が多いです。「約束は、守らなければならない」という考えの背景の一つには、「どちらかにとって不利益な約束であれば、不利益を被るほうが応じなかったはずだ。」という考え、つまり「当時お互いが納得したのだから、合理的な条件だったに違いない。」という考えがあります。土地を売る際に、買主が提示した買取価格が不当に低いと思ったのなら、売らなければ良かったのだ。実際に売ったということはその価格でいいと双方思っていたのだろう、という考え方です。

■しかし、右の考え方は対等な二人の間の関係を前提にしていることが見て取れると思います。片方の交渉力が強ければ、条件のいかんに関わらず弱い方は強い方の提示する条件に応じるほかないです。労働者と使用者、消費者と事業者、個人の債務者と貸金業者、賃貸物件の入居者と大家など、日常生活の中に力関係に差がある関係はたくさん見出すことができます。こういう場合に「約束したこと」に任せていては不合理かつ正義に反する状態が生じます。そこで、契約では上書きできない内容を法律で定めて（これを「強行法規」といいます。）、もし強行法規に反した契約をしたとしても無効とされます。「決められないこと」の領域を作ることで、交渉力が弱い人々を保護しているのです。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、３回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所（050-3383-8366）」まで相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所（050-3383-5563）」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

法テラス八雲法律事務所
弁護士 塚本 恒

日本一の「今金男爵」を守ろう！！

ジャガイモシストセンチュウの拡散防止には町民の皆様のご理解とご協力が必要です。

今金町農業協同組合
今金町農林振興課

目指せ車いす！

リングプル回収事業

○ 現在ストック量…310kg
車いす交換まであと390kg

※700kgで車いす一台と交換できます

今金町社会福祉協議会

ゆかりの方にPRください～ふるさと納税～

たくさんの期待や思いをお待ちしております。皆さんのお知り合いに、是非、ご紹介ください。

■令和２年度現在 842件 1,318万9,000円

２月末現在の情報です。

※詳しくは、まちづくり推進課まちひと交流グループ又はホームページへ

納期のお知らせ

国民健康保険税　　随４期

上記の納期限は４月30日（金）です。納期限を過ぎますと延滞金が加算される場合がありますので期限内に納めてください。納税相談は下記へ。

《役場税務住民課課税収納グループ》
☎82－0111

～口座振替に関するお知らせ～

町税（町・道民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税）及び公営住宅使用料の各税（料）の新規引落や婚姻等による改姓、納税者の死亡等により振替口座が変更となる場合または、納付方法を変更したい場合は、毎月15日までに税務住民課課税収納グループまたは町内の各金融機関にてお手続きをお願いいたします。

（ゆうちょ銀行の口座振替は、直接郵便局にてお手続きをお願いいたします。）

※ゆうちょ銀行は、手続き完了まで時間を要すため、各期（月）の納期限の１ヶ月半前までに郵便局にてお手続きをお願いいたします。

町営住宅入居者随時募集のお知らせ

町営住宅入居者随時募集を行います。入居には一定の条件がありますので、入居を希望される場合は、下記までお問い合せください。

団地名 ()内は建設年度	構造	空室数
緑団地（H19）	２階・２LDK	１室
南団地（H元）	２階・３LDK	２室
南団地（H４）	２階・２LDK	１室

団地名 ()内は建設年度	構造	空室数
南団地（H４）	２階・３LDK	１室
南団地（H５）	２階・３LDK	１室

【問合せ】
総務財政課　財政管財グループ
☎ 82-0111（内線 243）

『人権シリーズ』
全６回にわたり「人権」についてお伝えします



vol. 1 ～ 人権の擁護 ～

「人権」という言葉からみなさんはどのような印象をうけますか。

「とても大切なもの」、それとも「何だか堅苦しくて難しいもの」、はたまた「自分には関係ないもの」でしょうか。

「人権」とは、「全ての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」あるいは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」であり誰にとっても身近で大切なもの、違いを認め合う心によって守られるものだと考えています。

昭和 23 年国連第３回総会において、「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」として、「世界人権宣言」が採択されました。

今、私たちは、さまざまな人権課題を抱えていますが、皆さんと一緒に人権の擁護のために考えていきたいと思います。

【 主な人権課題 】

1. **女性** ～ セクハラ・DV など
2. **子ども** ～ いじめ・体罰・性被害など
3. **高齢者** ～ 虐待・特殊詐欺など
4. **障がいのある人** ～ いじめ・差別
5. **アイヌの人々** ～ 偏見・差別
6. **外国人** ～ 偏見・差別
7. **HIV 感染者・ハンセン病患者等** ～ 偏見・差別
8. **インターネットによる人権侵害** ～ 誹謗・中傷
9. **性的指向** ～ 偏見・差別
10. **性自認** ～ 偏見・差別

※性的指向とは、人の恋愛・性愛がどういう対象に向かうのかを示す概念で、異性愛、同性愛、両性愛など。
※性自認とは、自分の性をどのように認識しているのかを示す概念で、「こころの性」とも言われる。

（法務省人権擁護局版 「人権の擁護」より）

【問合せ】函館地方法務局八雲支局
八雲人権擁護委員協議会　☎ 0137-62-2208

今金町の食育の日

まちの行事予定

4月

6	火 友引	
7	水 先負	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児） （受付）13:10～13:30 としべつ
8	木 仏滅	
9	金 大安	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ） （実施）10：00～11：30　としべつ
10	土 赤口	
11	日 仏滅	◆日曜当番医　道南口イヤル病院　☎84-5011
12	月 先負	
13	火 仏滅	◆いきいき元気クラブ（イストレ） （実施）13：30～14：30　あったからんど ◆無医地区耳鼻科診療（受付）14:00～14:30としべつ
14	水 大安	
15	木 赤口	◆日本脳炎予防接種（中学生以上）（受付）15:00～17:00　今金診療所
16	金 先勝	◆いまカフェ（実施）13:30～15:00　としべつ
17	土 友引	☆図書室おはなし会「おはなしころりん」
18	日 先負	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
19	月 仏滅	
20	火 大安	
21	水 赤口	☆移動図書館車運行 ◆ＢＣＧ、麻しん風しん混合、水痘、おたふく予防接種（乳幼児） （受付）13:10～13:30 としべつ
22	木 先勝	◆無医地区皮膚科診療（受付）14:00～14:30としべつ
23	金 友引	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ） （実施）10：00～11：00　としべつ
24	土 先負	
25	日 仏滅	◆日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221
26	月 大安	
27	火 赤口	◆すくすく親子広場（実施）9:45～11:30　としべつ ◆いきいき元気クラブ（イストレ） （実施）13：30～14：30　あったからんど
28	水 先勝	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児） （受付）13:10～13:30 としべつ ◆日本脳炎（小学生以上）/ジフテリア・破傷風（小６）/おたふく予防接種（小学生、中学生） （受付）15:30～15:50 としべつ
29	木 友引	昭和の日
30	金 先負	

5月

1	土 仏滅	
2	日 大安	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
3	月 赤口	憲法記念日 ◆休日当番医　今金町国保病院　☎82-0221
4	火 先勝	みどりの日 ◆休日当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
5	水 友引	こどもの日 ◆休日当番医　今金町国保病院　☎82-0221

【今金町無料法律登記相談】
日　時／４月15日（木）／５月20日（木）10:00～12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　　☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日　時／４月９日（金）13:00～16:00
場　所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課　　☎0137-84-5111

４/29～５/６の役場及び主要施設の対応

月日＼施設名	役場	としべつ老人保健施設	国保病院	町民センター	図書室	総合体育館	種川温泉	あったからんど
４月29日（木）	閉　庁	閉　庁	休　診	通　常	13:00-20:00	空調設備改修工事のため休館中	通　常	通　常
30日（金）	通　常	通　常	通　常	通　常	13:00-17:00		通　常	通　常
５月１日（土）	閉　庁	閉　庁	休　診	通　常	9:00-17:00		通　常	通　常
２日（日）	閉　庁	閉　庁	休　診	通　常	9:00-17:00		通　常	通　常
３日（月）	閉　庁	閉　庁	休日当番	休　館	休　室		通　常	通　常
４日（火）	閉　庁	閉　庁	休　診	通　常	休　室		通　常	通　常
５日（水）	閉　庁	閉　庁	休日当番	通　常	13:00-20:00		通　常	AM休館
６日（木）	通　常	通　常	通　常	通　常	13:00-20:00		休　館	通　常

まで野犬掃討を実施します。
ので飼犬の管理徹底をお願いいたします。

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】
町民農園利用者募集します

自然とのふれあいと農業に対する理解の促進、都市と農村の交流を目的として、「八雲町町民農園」を開設します。

【区画数】※募集予定数を超えた場合は抽選となります。
・個人（45㎡）　82区画
・団体（120㎡）　2区画
【使用料（１区画当たり）】
・個人　2,000円
・団体　6,000円
※農園で出来た野菜等は販売をしてはいけません。
※ジャガイモは作付けできる品種が限られています。
詳しくは下記まで問い合わせください。
【問合せ】
八雲町農林課農業振興係　☎0137-62-2203

【八雲町熊石地域】
熊石青少年旅行村　4月29日（木）オープン予定

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。
ツリーハウス・キノコログは子どもに大人気。
バーベキューコーナーのほか、近くには森林浴を楽しめるわんぱくの森や川遊びのできるちゃぷちゃぶ公園もあり、大自然を満喫できます。
【入村料（１人１日）】
小・中学生　220円　　高校生以上　450円
【問合せ】旅行村管理棟　☎01398-2-3716

【長万部町】
源泉100%かけ流し「長万部温泉」

源泉100％かけ流しの長万部温泉。泉質は高帳性弱アルカリ高温泉で湯上がり後も身体がポカポカ！皮膚に優しい泉質は神経痛や冷え性などに高い効能があと言われ、すべすべの肌になると評判の温泉です。
【泉　質】高張性弱アルカリ高温泉
【住　所】長万部町字温泉町
【温泉日帰り入浴料金】約 500円
【問合せ】長万部温泉共同利用組合（☎01377-2-2270）

【せたな町北檜山区】
４月８日(木)オープン予定　『北檜山パークゴルフ場』

全道屈指の広さを誇る北檜山グリーンパーク・パークゴルフ場が、４月８日(木)オープン予定。
100mを超えるロングホールも多数整備され、その中には日本一とも言われるロングホールも。
【使用料】
１ラウンド(高校生以上310円、中学生以下・70歳以上110円)
【場　所】せたな町北檜山区豊岡
【問合せ】まちづくり推進課　☎0137-84-5111
北檜山グリーンパーク　☎0137-86-0530

【せたな町瀬棚区】
４月１日（木）予約受付開始　『せたな青少年旅行村』

せたな青少年旅行村が４月23日（金）オープン。毎年たくさんのご予約を頂くケビンは、キッチン、ガスコンロ、水洗トイレ、冷蔵庫、テレビ、暖房器具などの設備に加え、バリアフリー棟もお目見えしてますます充実。
バンガローや持込テントサイトもあります。
【場　所】せたな町瀬棚区西大里
【問合せ】まちづくり推進課　☎0137-84-5111

【せたな町大成区】
秘湯『湯とびあ臼別』４月下旬オープン予定！　清掃日の変更について

深い山々に囲まれた臼別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。
春夏の緑はもちろん秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。
【清掃日】毎週月曜日、金曜日の午前中
【場　所】せたな町大成区平浜(国道沿いに看板あり)
【入浴料】お心のある方に清掃協力金として100円頂いています。
【問合せ】大成総合支所庶務係　☎01398-4-5511

互いの優しい助け合い
「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

学生の皆さん、「学生納付特例制度」をご存知ですか？

※詳細につきましては、税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111へおたずねください。

学生の方は、申請により在学中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』が設けられています。

保険料の納付が困難な場合は、未納のまま放置せず、この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけではなく、万一の事故などにより障害を負ったときの「障害基礎年金」の受給資格を確保することができます。

〈対象となる方〉

・学校、専修学校及び各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が１年以上の課程）に在学する学生等
・前年所得が基準以下：128万円＋（扶養親族等の数×38万円）で計算した額

●申請できる期間

原則、４月から翌年３月まで。また、申請時点から２年１ヶ月前までについても遡って申請することができます。（すでに納付済の月を除く）

●申請方法

住民登録をしている市区町村の国民年金担当窓口、またはお近くの年金事務所へ申請してください。

申請の際には、学生納付特例申請書、年金手帳、在学期間がわかる在学証明書（原本）または学生証（写し）等の書類が必要です。

なお、前年度、学生納付特例の承認を受けた方で、今年度も同じ学校に在学する場合は、日本年金機構から「申請書（はがき）」が郵送されますので、必要事項を記入し、返送することにより学生納付特例の申請ができます。

※保険料の追納について

学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料を遡って納めること（追納）ができます。承認を受けた期間については、年金額には反映されませんので、将来受け取る老齢基礎年金額を増額するためには追納することをおすすめします。

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
今金小学校
大森（☎82-0224）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

睡眠と栄養

疲労回復やストレス軽減など、心と体の健康を保つ睡眠。冬は夏に比べて睡眠時間が長くなると言われています。今回はそんな睡眠と栄養の関係についてご紹介いたします。

１．睡眠のメカニズム

睡眠には、睡眠ホルモンと呼ばれるメラトニンが関わっています。日光を浴びるとメラトニンの分泌が抑制され、暗くなると日中の十数倍増加することで、自然な睡眠が促されています。

２．睡眠に必要な栄養素

メラトニンの生成には、トリプトファンという栄養素が必要になります。また、メラトニンの生成に必要なビタミンB６、分泌量を調整するビタミンB12も睡眠の質に関わっています。これらを多く含む食品を組み合わせて、バランスの良い食事を心がけましょう。

トリプトファンを多く含む食品	ビタミンB6を多く含む食品	ビタミンB12を多く含む食品
魚介類、肉(赤身)、卵、乳製品、大豆製品、ごま	マグロ、カツオ、バナナ、生姜、ニンニク	牛・鶏レバー、牡蠣、サンマ、ニシン、あさり



３．快適な睡眠のために

食後は胃腸が活発に活動するため、食事は、寝る約３時間前にすませておきましょう。

令和３年４月１日～９月30日
放し飼いをしている犬は野犬掃討の対象となる

令和２年度今金町教育・文化・スポーツ表彰者が決定しました

令和２年度今金町教育・文化スポーツ表彰者が決定しました。
今年度はスポーツ功労賞に３名、文化功労賞に１団体が選ばれました。また、感謝状が１名に贈られました。

【スポーツ功労賞】

本多　鉄也様（今金町スポーツ推進委員会）

永年にわたり、スポーツ推進委員として、その豊富な経験と優れた指導力を持って、本町のスポーツの振興に大きく貢献されております。

金子　亘喜様（北海道今金高等養護学校）

同校教諭並びに町スポーツ推進委員会委員として、永年にわたり本町のスポーツ振興、青少年の健全育成に大きく貢献されております。

築地　亮一様（今金町スポーツ推進委員会）

永年にわたり、スポーツ推進委員として、その豊富な経験と優れた指導力を持って、本町のスポーツの振興に大きく貢献されております。



【文化功労賞】

いまかね絵本普及委員会様

いまかね絵本誕生より 10 年に渡り、絵本を通した町内外への情報発信活動をはじめとし、本町の図書振興、子育て支援などに大きく貢献されております。

【感謝状】

カワグチ　リオ様（イラストレーター・札幌市）

いまかね絵本『だいすきだんしゃくくん』のイラストレーターとして、普及委員会とともに読書普及活動にご協力いただき、本町の図書振興に貢献されている功績に感謝を示すものです。

教職員の人事異動がありました

4月1日付で教職員の人事異動がありましたので、お知らせいたします。



お世話になりました。

・種川小学校
校長　本庄伯幸
教諭　高橋千晶
養護教諭　西田まゆ（退職）

・今金小学校
教頭　西山恭史
教諭　遠藤美由樹
教諭　前田雄也
教諭　鈴木康太

・今金中学校
教頭　桜庭一宏
教諭　髙橋宗明
教諭　大口香織
教諭　畑祢喜
教諭　田畑和歌勇太
養護教諭　佐藤眞由

よろしくお願いします。

・種川小学校
校長　黒川貴功
養護教諭　佐山皓（新採用）

・今金小学校
教頭　近藤覚
教諭　福井美由紀
教諭　辻幸子
教諭　飯島尚樹
教諭　尻野秀彦

・今金中学校
教頭　田畑祢喜
教諭　荒木聡
教諭　森脇基夢（期限付）
教諭　山本直慶（再任用）
教諭　泉光洋（新採用）
教諭　宮腰屋杏子（新採用）
養護教諭　加藤梨紗

新しい特別支援教育支援員をご紹介します。

教育委員会では、個別の支援が必要な児童生徒に対して適切な教育を行うため、特別支援教育支援員を配置しています。

■種川小学校　久池　慈田　由有　美希
■今金小学校　山村　崎山　千鈴　佳菜子

こねこちゃん広場
今金町子育て支援センター

認定こども園いまかね内　☎ 82-3810

暖かい春の陽射しに、そして、新しい出会いに胸がワクワク♪「こねこちゃん広場」にたくさんの親子が来てくれるのを楽しみに待っています。気軽に遊びに来てくださいね♪

＊子育て支援センターってどんなことしているの？＊
・保護者とお子さんが一緒に、ゆったりと遊べる場所を提供しています。
人数制限や時間短縮などで「３密」に配慮します。

【なかよしルーム】
毎週木曜日10時～ 11時半　遊戯室にて

【のびのびルーム】
月曜～水曜日・金曜日９時半～ 12時　13時～ 16時
１組１時間（電話予約制）

※どちらも今金町在住の集団に入っていない就学前の親子が利用できます。利用時は検温・マスク着用・消毒などの対応をお願いします。また、家族に体調不良等がある場合は利用を控えてください。
※コロナの発生状況をみながら利用時間・内容が変わる場合がありますので電話にてご確認ください。

【お知らせ】

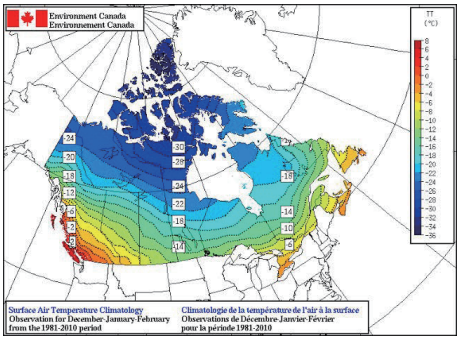
※４/29、５/３～５は祝日のため、子育て支援センターはお休みです。

国際交流推進アドバイザー カトリーナの
カトリーナ日記 No.12

『カナダの天気』

カナダはとても大きな国なので、天気の種類もたくさんあります。日本では沖縄の天気と北海道が違うように、カナダも国内で大きな違いがあります。例えば、カナダ北部の多くは永久凍土地帯です。カナダで記録された最も暑い気温は45℃で、最も寒い気温は-63℃です。

私はカナダの南部に住んでいましたが、故郷は旭川の天気に似ています。しかし、カナダの最も南の場所は「最も暖かい場所」ではありません。カナダで最も暖かい場所は、南から風が吹くロッキー山脈の西側です。ロッキー山脈の東側では、風が北から吹き降ろしてくるのでより寒くなります。SEE YOU



顔でつながり、声でつながり
本でつながる・・・
図書室だより
TEL 82-2822

■ 4/23～5/12は『こどもの読書週間』です

今年の標語は、「いっしょによもう、いっぱい よもう」です。こどもの読書週間は、「こどもたちにもっと本を、こどもたちにもっと本を読む場所を」という願いから、1959年に制定されました。図書室では北海道立図書館の協力により、しかけ絵本の展示や子ども向け映画会を予定しています。ご来場お待ちしています。



♪今月のおはなしころりん♪
日時：４月17日（土）
午後：１時30分～　（30分程度）
場所：町民センター大会議室
※ご来場の際はマスク着用・手指消毒にご協力下さい。

■ 新着本のお知らせ

【絵本】
『ママはかいぞく』　カリーヌ・シュリグ
『ことわざしょうてんがい』かんべあやこ

【児童書】
『はじめてのお料理レシピDX』ほりえさちこ

【小説・エッセイ】
『心淋し川』（芥川賞受賞作品）西條奈加
『推し、燃ゆ』（直木賞受賞作品）宇佐美りん

【その他】
『デス・ゾーン　栗城史多のエベレスト劇場』河野啓

■ 今月のおすすめ本

『元彼の遺言状』　著：新川帆立　宝島社

亡くなった元彼は誰かに殺された!?　犯人だけがその財産を譲り受けられるという奇妙な遺言を受け、女性弁護士・剣持麗子は依頼人と共謀し分け前を狙うことに……疾走感を楽しめる『このミステリーがすごい大賞』受賞作品。



☆手の届くところに本があるしあわせ～ご利用ください☆

子育てで気になること、困っていること

わが家のアイドル



あんちゃん

●親からひとこと

今金町で出会った多くの方々、大好きなお友だちや先生方のおかげで、明るく元気に育ちました。あんちゃん、これからも優しく元気いっぱいに大きくなってね♡



ちかちゃん

●親からひとこと

歌と折り紙が大好きで元気いっぱいな千花。いつも折り紙で色々なものを作ってくれるね。これからもたくさん作品を作って楽しませてね。

わが家のアイドル募集中です。

○就学前のお子さんを対象に募集しています。掲載を希望される方は役場くらし安心課情報化グループまでご連絡下さい。《☎82-0111》

町のデータ

人口と世帯（令和３年２月末現在）

（　）内は前月比

●人　口	5,037人	（　－10人）
男	2,406人	（　－４人）
女	2,631人	（　－６人）
●世帯数	2,487世帯	（－９世帯）

火災と救急（２月発生件数）

（　）内は令和３年累計発生件数

●火災	０件	（０件）
●救急	19件	（33件）
急　病	７件	（12件）
その他	12件	（21件）

交通事故（２月発生件数）

（　）内は令和３年累計発生件数

●発生件数	０件	（０件）
死者数	０件	（０件）
傷者数	０件	（０件）

戸籍の窓

おたんじょうおめでとう

杉林　壱咲（いっさ）くん　２月19日　（保護者　由悠）白　石
後藤　凌太（りょうた）くん　３月４日　（保護者　雄史）八幡町

いつまでもおしあわせに

五十嵐　陽基さん（南栄町）　江口　優衣さん（南栄町）
近藤　隆之亮さん（南　町）　小西　李奈さん（栄　町）
海津　侑也さん　（曙　町）　金田　楓花さん（八雲町）

おくやみもうしあげます

平野　裕二さん	２月19日	49歳	（栄　町）
安藤　久雄さん	２月24日	99歳	（神丘高台）
岡林　玉枝さん	２月28日	83歳	（八束中央）
須藤　たけさん	３月11日	99歳	（豊寿園）
村瀬　輝子さん	３月15日	94歳	（八束初田）

２月16日～３月15日受付分

■表紙について



▼３月15日今金中学校卒業式、町内各学校の卒業式、卒園式の様子は13ページに掲載されています。







■発行　北海道今金町　■編集　くらし安心課情報化グループ
〒049-4393　北海道瀬棚郡今金町字今金48-1
☎0137-82-0111　FAX0137-82-2492
ホームページアドレス http://www.town.imakane.lg.jp
Eメールアドレス imakane@town.imakane.lg.jp

VEGETABLE OIL INK　道産 間伐材使用　CARBON OFFSET
広報いまかねは、環境に優しい道産間伐材を配合した用紙を使用しています。また、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することによりCO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しています。