感染性胃腸炎（ノロウイルス等）発生中！

感染対策をお願いします！

５月 16 日現在、町内及び近隣町で、感染性胃腸炎（ノロウイルス等）の発生が確認されています。乳幼児や高齢者が罹ると重症化する場合があり、注意が必要です！嘔吐・下痢等の症状があれば、速やかに受診しましょう。

～感染性胃腸炎の感染対策～

① マスクを着用し、手洗いを徹底して下さい。

② 吐物処理等には、マスク、手袋を着用し、消毒には、次亜塩素酸ナトリウムを使用して下さい。

③ ロタウイルスには予防接種（任意）があります。

予防接種は発症や重症化予防に有効です。初回接種は、生後６週～１５週未満の乳児が対象です。ワクチンの種類によって、接種回数が異なります。

～感染性胃腸炎（疑いも含む）にかかったら～

症状（嘔吐・下痢・発熱等）が治まってから48時間を経過するまでは、登校（登園ほか）しないでください。

感染性胃腸炎について

① ノロウイルスの潜伏期間は２４～４８時間。ロタウイルスの潜伏期間は１～３日。

② 症状は、嘔吐と下痢が主症状であり、多くは２～７日で治るが、脱水、まれにけいれん、脳症などを合併する。

③ 主な感染経路は、糞から手などを介しての経口感染、接触感染、飛沫感染です。

発行／お問合せ先
今金町感染対策連絡会議
（事務局：今金町保健福祉課）
TEL　0137-82-2780

感染者増えています！ノロウィルス感染にご注意！！

☛感染性胃腸炎が現在町内で発生しています。

乳幼児やお年寄りが罹ると重症化する場合があり、注意が必要です！嘔吐・下痢等の症状があれば、すみやかに受診しましょう。

ノロウイルスとは

人に急性胃腸炎（下痢・嘔吐等）を引き起こします。保育所・学校・福祉施設等での発生が多く、注意が必要です。感染力が非常に強く、少量のウイルスでも感染してしまいます。

ノロウイルス胃腸炎

症　　状：下痢・吐き気・嘔吐・腹痛（まれに発熱）が２～３日程度続く。

潜伏期間：通常２４時間から４８時間

有効な消毒方法

85℃で１分間以上の加熱。または、次亜塩素酸ナトリウム（家庭用漂白剤など）での消毒

注意！！アルコールによる消毒効果はほとんどありません！

感染経路に要注意！！

〇感染者の嘔吐・便などの処理時に飛沫を吸い込んだとき。

〇汚物処理（吐物・便）後の手洗いが不十分なとき。

〇ウイルスで汚染された箇所（おもちゃ・ドアノブ・食器・食品等）を触ることで間接的に手指が汚染され、手指を介してウイルスが口に入ったとき。

〇汚物・吐物が乾燥して塵となり、空中に浮遊したウイルスを吸い込んだとき。

予防法は正しい手洗い！！石鹸・流水で３０秒以上かけてしっかり洗おう！！

目に見えないノロウイルスは、直接・間接的に手指について感染の原因となります。

指先・指の間・親指の周り・手首は汚れが残りやすいところです！

十分に水洗いし、石鹸を良く洗い流し、清潔なタオルまたはペーパータオルで手を拭きましょう。

☛次亜塩素酸ナトリウム希釈液（消毒液）の作り方

市販のキッチンハイターなどの「家庭用塩素系漂白剤」を使った消毒液の作り方

★おもちゃ・調理器具・ドアノブなどの日常消毒液（０．０２％）

２ℓのペットボトルに水を半分位入れ、そこへ原液１０ml（ペットボトルのキャップ２杯）を入れ、最後に水を加えて２ℓとし、ふたをしてよく振る。

★便・嘔吐物が付着した床・衣類・トイレなどの消毒液（０．１％）

500ml のペットボトルに水を半分入れ、そこへ原液 10ml（ペットボトルのキャップ２杯）を入れ最後に水を加えて 500ml とし、ふたをしてよく振る。

今金町感染対策連絡会議【事務局：今金町保健福祉課】