まちの行事予定

7月

10	水 先勝	◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10～13:30　としべつ
11	木 友引	◆3カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、5歳児健診 ◆日本脳炎予防接種（中学生以上） （受付）15:00～17:00　今金診療所
12	金 先負	◆いきいき元気クラブ(介護予防サポーター養成)
13	土 仏滅	
14	日 大安	☆町民体育祭　8:30～　今金小学校グラウンド ◆日曜当番医　今金町国保病院　☎84-0221
15	月 赤口	海の日 ◆町内急患当番医　今金町国保病院　☎84-0221
16	火 先勝	◆いきいき元気クラブ（イストレ）
17	水 友引	◆BCG、麻しん風しん混合、水痘、おたふく予防接種（乳幼児） （受付）13:10～13:30　としべつ ◆おたふく予防接種（小学生・中学生） （受付）15:30～15:50　としべつ
18	木 先負	◆日本脳炎予防接種（中学生以上） （受付）15:00～17:00　今金診療所
19	金 仏滅	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ） ◆いまカフェ（実施）13:30～15:00　としべつ
20	土 大安	☆図書室おはなし会「おはなしころりん」 ☆総合体育館開館記念事業 「ヴォレアス北海道バレーボール教室」 9時30分～12時　総合体育館
21	日 赤口	☆第25回参議院議員通常選挙　投票日 ◆日曜当番医　道南口イヤル病院　☎84-5011
22	月 先勝	
23	火 友引	◆すくすく親子広場（実施）9:45～11:30　としべつ ◆無医地区耳鼻科診療（受付）14:00～14:30 としべつ
24	水 先負	
25	木 仏滅	
26	金 大安	◆女性のがん検診（乳がん・子宮がん） （実施）8:00～14:30　としべつ
27	土 赤口	☆24時間キャンプ＆ライブ ◆女性のがん検診（乳がん・子宮がん） （実施）8:00～14:30　としべつ
28	日 先勝	☆24時間キャンプ＆ライブ ◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
29	月 友引	
30	火 先負	
31	水 仏滅	◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10～13:30　としべつ ◆日本脳炎予防接種（小学生以上）、ジフテリア・破傷風（小6）　（受付）15:30～15:50　としべつ

8月

1	木 先勝	◆3カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、5歳児健診 ◆日本脳炎予防接種（中学生以上） （受付）15:00～17:00　今金診療所
2	金 友引	
3	土 先負	
4	日 仏滅	☆ピリカまつり　10:00～15:00クアプラザピリカ ☆ピリカ遺跡まつり　10:00～15:00ピリカ旧石器文化館 ☆ピリカふれあいマラソン　9:00(開会式) 9:30(競技開始) ◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
5	月 大安	
6	火 赤口	◆いきいき元気クラブ（イストレ）
7	水 先勝	◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10～13:30　としべつ ◆日本脳炎予防接種（小学生以上）、ジフテリア・破傷風（小6）　（受付）15:30～15:50　としべつ

☆　ピリカまつり 2019　☆



◎日時　8月4日（日）
10：00～
◎場所　クアプラザピリカ

今年の第10回記念ピリカまつりは楽しいイベントが満載！大道芸人ＧＩＮ、ＥｖｅｒＺＯｎｅのステージイベントやＢＩＮＧＯ大会と盛りだくさん！！

また、会場の周辺でもカヌーやラフティング、石器発掘、イチゴ狩りや、当日限定の黒毛和牛肉の販売もあります。

◇健診のおしらせ◇（●実施日：7月11日/8月1日　●場所：としべつ保健センター）

3カ月児健診	13:30-13:45	3歳児健診	13:00-13:15
1歳6カ月児健診	13:15-13:30	5歳児健診	13:00-13:15

◇いきいき元気クラブ◇

サポーター養成講座	7/12	10:00～11:30	としべつ
ふまねっとクラブ	7/19	10:30～11:30	
イストレ	7/16、8/6	13:30～14:30	あったからんど

【今金町無料法律登記相談】
日　時／7月18日（木）/8月15日（木）10:00～12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82－0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日　時／7月12日（金）13:00～16:00
場　所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課　☎0137-84－5111

交通安全運動が実施されます。
スピードの出しすぎ、居眠り運転に注意しましょう。

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】
講演会「多才な美術家、根本勲について」

木彫り熊資料館企画展「俺志化（おれしげ）～根本勲と柴崎重行」で展示している根本勲について、また八雲の木彫り熊の歴史についての講演会を開催します。

【開催日時】７月13日（土） 午後2時～3時
【開催場所】公民館2階集会室
【申込・問合せ】八雲町郷土資料館
☎0137-63-3131
メールアドレス　museum@town.yakumo.lg.jp

【八雲町熊石地域】
緑に包まれた心地よい自然の中でくまいしパークゴルフ場

「くまいしパークゴルフ場へようこそ！」熊石道南休養村エリアにある「くまいしパークゴルフ場」は、コース面積16,700㎡、ひらたないコースと日本海コースの計18ホール。戦略的かつ手応えのあるコースは、親子連れから熟練者まで楽しめます。
◇くまいしパークゴルフ場
利用時間　日出から日没まで
利用料金　１日券300円、シーズン券12,340円
定休日　毎月第２、第４月曜日
【問合せ】熊石総合支所産業課　☎01398-2-3111

【長万部町】
くつろぎのフィールド～長万部公園キャンプ場

野鳥観察ができる「とみのの森」が隣接しているほか、テニスコートや遊歩道が整備された広大な総合公園です。これからは、アヤメやスイレンが咲き誇り、道内外から多くのキャンパーが訪れます。
【場所】 長万部町字富野243番地21
【キャンプ料金】（１泊分） 大人500円・子ども200円
【バンガロー料金】（１泊分） １棟5,000円（要予約）
【予約・問合せ】長万部町役場建設課建築公園係
☎01377-2-2456

【せたな町北檜山区】
温泉入浴無料サービス！『きたひやま温泉まつり』

温泉まつりならではの入浴無料サービスや、豪華景品が当たるビンゴゲーム大会、特産市など催し満載です。
【日　時】７月19日（金）16時～21時
【場　所】温泉ホテルきたひやま前特設会場
（雨天時は「ふれあいプラザ」）
【問合せ】温泉ホテルきたひやま　☎0137-84-4120

【せたな町瀬棚区】
７月13日（土）オープン！『三本杉海水浴場』

せたな町の名勝「三本杉岩」を間近に望む海水浴場。バリアフリー海水浴場として、砂浜でも利用できるバギー型や、そのまま海に入れるタイプの「２種類の車いす」が無料でレンタルできます。なんといってもキャンプもできちゃいますので、サンセットビーチでゆったり、のんびりできます。海開き当日は10時から安全祈願祭、その後もちまきも行われます。
【開設期間】キャンプテント１張1,000円
タープ１張500円
（支払いの際にお渡しするステッカーがあれば１シーズン利用可）
【問合せ】せたな観光協会　☎0137-84-6205

【せたな町大成区】
がっぱり海の幸フェスタinわっためがして大成

その名のとおりアワビ・ウニなどの地元の新鮮な海産物が〝がっぱり〟堪能できる「せたな町三大イベント」第２弾！
恒例のヒラメつかみどりや、あわびもちまき、豪華景品がもらえるわっためがしてビンゴ大会などのイベントが盛り沢山。
【日　時】７月27日（土）11時～
【問合せ】せたな観光協会　☎0137-84-6205

暮らし助ける支えあい
「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

国民年金の任意加入をして年金額を増やしませんか？

※詳細につきましては、
税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111
へおたずねください。

『国民年金制度』は原則として、20歳から60歳までの40年間の加入・納付状況によって年金額が決定されます。

昭和61年３月以前の会社員等に扶養されている配偶者や平成３年３月以前の学生は、国民年金の加入は任意でした。

そのため、やむを得ない理由により過去に納められなかった期間がある場合や、国民年金に加入していない期間があるなど満額の年金を受け取ることができない方が、申出により任意で国民年金に加入することができる「任意加入制度」があります。



「任意加入制度」をご利用いただくことで、年金額を増額することが出来ます。
①日本国内に居住する60歳以上65歳未満の方
②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480月未満の方
上記①～③までのすべての条件を満たす方が対象となります。

※65歳まで加入しても年金を受け取る権利がない方は70歳まで加入できる「特例任意加入制度」もあります。

〇毎月の保険料及び納付方法〇

保険料　月額16,410円（令和元年度額）

原則として「口座振替」により納付します。
割引のある前納制度もあります。

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
認定こども園いまかね
丸山（☎82-1719）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

毎月19日は「食育の日」♪

毎月19日は「食育の日」です。
全国各地で様々な食育に関する取り組みが行われています。

【こんな事も食育♫】

親子で一緒に調理をすることで、家庭の味や調理の技術を学ぶことができます。



みんなで囲み会話を楽しみながら食事をすることで、「食事の楽しさ」が感じられます。



子どもから大人まで、「食」を楽しむことが大切な食育です。

来月からの栄養士ネットワーク掲示板では、地場産物のひとつである今金男爵を使用したレシピの紹介を行います。
本来の「旬」の時期を知ることができる地産地消は大切な食育です。
おかずだけではなく、おやつのレシピも紹介していきます。
どうぞお楽しみに♪



みんなで今金男爵を食べよう！！

７月11日～７月20日の期間で夏の飲酒運転をしない、子どもと高齢者の事故防止、