まちの行事予定

9月

9	月 赤口	◆簡易脳ドック（受付） 8:15～15:30 としべつ
10	火 先勝	◆簡易脳ドック（受付） 8:15～15:30 としべつ ☆今金町認知症講演会18:00～19:00 町民センター
11	水 友引	◆簡易脳ドック（受付） 8:15～11:00 としべつ ◆ＢＣＧ、麻しん風しん混合、水痘、おたふく予防接種（乳幼児）（受付）13:10～13:30 としべつ ◆おたふく予防接種（小学生、中学生）（受付）15:30～15:50 としべつ
12	木 先負	◆3ヶ月児健診，1歳6ヶ月児健診，3歳児健診，5歳児健診
13	金 仏滅	◆いきいき元気クラブ（介護予防サポーター養成）
14	土 大安	☆0～3才対象おはなし会 13:30～ 4才～小学生対象おはなし会 14:00～ こども映画会 15:00～
15	日 赤口	◆日曜当番医 今金町国保病院 ☎84-0221
16	月 先勝	敬老の日
17	火 友引	◆いきいき元気クラブ（イストレ）
18	水 先負	
19	木 仏滅	☆今金八幡宮例大祭（宵宮祭）
20	金 大安	☆今金八幡宮例大祭（本祭）
21	土 赤口	☆今金八幡宮例大祭（後祭）
22	日 先勝	◆日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
23	月 友引	秋分の日
24	火 先負	◆すくすく親子広場（実施） 9:45～11:30 としべつ ◆無医地区耳鼻科診療（受付）14:00～14:30としべつ
25	水 仏滅	◆Ｂ型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10～13:30 としべつ ◆日本脳炎（小学生以上）/ジフテリア・破傷風（小6）（受付）15:30～15:50 としべつ
26	木 大安	
27	金 赤口	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ） ◆いまカフェ（実施）13:30～15:00 としべつ3階会議室
28	土 先勝	
29	日 先負	◆日曜当番医 今金町国保病院 ☎84-0221 ☆健康まつり+図書まつり（総合体育館落成記念） 9:00～15:00 今金町総合体育館
30	月 仏滅	

10月

1	火 大安	◆いきいき元気クラブ（イストレ）
2	水 赤口	
3	木 先勝	
4	金 友引	
5	土 先負	
6	日 仏滅	◆日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321 ☆今金男しゃくマラニック9:00～15:00 ☆今金中学校文化祭 ☆種川温泉祭 11:00～ 種川温泉前駐車場 ☆全道ミニテニス交流大会 今金町総合体育館

【今金町無料法律登記相談】
日 時／9月19日（木）/10月17日（木）10:00～12:00
場 所／町民センター
予 約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課 ☎82－0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日 時／9月13日（金）13:00～16:00
場 所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課 ☎0137-84-5111



◇健診のおしらせ◇（●実施予定日：9月12日 ●場所：としべつ保健センター）

3カ月児健診	13:30-13:45	3歳児健診	13:00-13:15
1歳6カ月児健診	13:15-13:30	5歳児健診	13:00-13:15

◇いきいき元気クラブ◇

サポーター養成講座	9/13	10:00～11:30	としべつ
ふまねっとクラブ	9/27	10:30～11:30	
イストレ	9/17, 10/1	13:30～14:30	あったからんど

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】
第３回産業祭「八雲をたべＹＯ！」を開催します

八雲の農産物を食べて、知って、楽しもう。をテーマに農業祭を開催します。
【日　時】9月8日（日）午前10時～午後2時
【場　所】遊楽部公園、活性化施設
【開催内容】軟白ネギコンテストやプロの堆肥配布、農業機械展示や飲食ブースなどイベント盛りだくさんです！
【問合せ】
・JA新はこだて八雲支店　☎0137-62-2121
・青年部部長　長谷川　☎090-6263-5739

【八雲町熊石地域】
熊石海洋深層水を分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。
さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。
なお、冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。
【町外利用者】小口分水一般用（20ﾘｯﾄﾙ）・100円
業務用（1立米）・610円
大口分水　一般用（1立米）・610円
業務用（1立米）・610円
【問合せ】熊石海洋深層水総合交流施設
☎01398-2-2300

【長万部町】
～「平和」をテーマに作品展示　平和祈念館～

昭和58年（1983年）の終戦記念日に、展示品の数々が町に寄贈され平和を祈念して開館いたしました。
丸木位里・俊夫妻「原爆の図・母子像」など、反戦と平和を願う心が生んだ美術工芸品を展示。
前庭には、世界的彫刻家、本郷新の作品群が並んでいます。〔入場は無料〕
【場　所】平和祈念館（字長万部413番地12）
【時　間】午前10時～午後4時
【休館日】毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始
【問合せ】教育委員会事務局社会教育係　☎01377-2-2748

【せたな町北檜山区】
勇壮な太鼓合戦は必見！『真駒内神社例大祭』

五穀豊穣を祝い、豪壮華麗な５台の山車や神輿が町内をねり歩き、華やかに着飾った踊り子が華麗な舞を披露します。威勢のいい太鼓合戦で祭りは最高潮に盛り上がります。

【開催日】宵宮祭９月１４日（土）、例大祭１５日（日）
※１５日１９時からこさき食料品店前交差点で、５台の山車による勇壮な太鼓合戦があります。
【問合せ】真駒内神社社務所　☎0137-84-4940

【せたな町瀬棚区】
９月９日、１０日は事比羅神社祭典

秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。厳かな行列、勇壮な神輿、壮麗な山車が秋を彩ります。
中でも着物に身を包んだ子どもたちの奉納踊り、そして山車や叩き手によって節回しが異なる「馬鹿囃子」など、秋一番の賑わいを見せる瀬棚の伝統行事です。

【開催日】宵宮祭９月９日（月）、例大祭１０日（火）
【問合せ】事比羅神社社務所　☎0137-87-3010

【せたな町大成区】
秘湯『湯どびあ臼別』

深い山々に囲まれた臼別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。春夏の緑はもちろん、秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。湯は天然硫酸塩泉で湯温は約５５度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。
【場　所】大成区平浜
【入浴料】清掃協力金として１００円をお願いしています。
【問合せ】大成総合支所　☎01398-4-5511

暮らし助ける支えあい
「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

令和元年度保険料『免除申請』を受付しています。

※詳細につきましては、
税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111
へおたずねください。

国民年金保険料を納めず、未納のままですと老後の「老齢年金」だけでなく、万が一のときの「障害年金」「遺族年金」も受け取ることができない場合があります。
事情があって納められない場合は、免除・納付猶予制度がありますのでご相談ください。

【免除の種類】

❶申請免除 第１号被保険者の人で所得が少ない・失業したなど一定の要件に該当する人は、申請により保険料の納付が全額または一部免除になります。	❷若年者納付猶予制度 20歳から50歳までの人は本人・配偶者の前年度所得が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予になります。
❸学生納付特例制度 学生の方で本人の前年所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予になります。	❹法定免除 第１号被保険者の人で障害（基礎・厚生・共済）年金の１・２級を受けている人は、申請により保険料が免除になります。

【申請に必要なもの】

▼ 印　鑑
▼ 学生証または在学証明の写し（学生納付特例申請の場合）
▼ 失業がわかる公的機関証明（失業による免除申請の場合）

国　民　年　金　保　険　料　を　納　め　ま　し　ょ　う

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：国保病院・介護老人保健施設
吉田（☎82-0221）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

～いまかね風どら焼き（いまどら）～

今金町の特産・男爵芋を使ったお菓子をご紹介します。
芋の裏ごしは少し手間がかかりますが、男爵芋の香りがお口いっぱいに広がります。

【材料：９個分】

皮（18枚分）
- 男爵芋（皮をむき加熱して裏ごししたもの）　200g
- 薄力粉　100g
- ベーキングパウダー　5g
- 卵（M）　3個
- 砂糖　150g
- はちみつ　20g
- みりん　5g

あん（9個分）
- 男爵芋（皮をむき加熱して裏ごししたもの）　150g
- 牛乳　30ml
- コンデンスミルク　15g
- 砂糖　15g

《作り方》



①（ア）大きめのボウルに薄力粉とベーキングパウダーを混ぜる。
（イ）別のボウルに卵と砂糖をよく混ぜる。
（ウ）さらに別のボウルにはちみつとみりんをよく混ぜる。
②（ア）に裏ごしした男爵芋を混ぜる。続けて（イ）と（ウ）を加えてその都度泡だて器でよく混ぜる。
③30分休ませる。
④低温のホットプレートに油をひかないで、きつね色になるまで両面を焼く（18枚）。
焼いた皮は重ねないで冷ます。
⑤あんの材料を全部合わせてよく混ぜ、9等分にする。
⑥④の皮に⑤のあんをのせて、もう一枚の皮で挟む。これを9組作る。
⑦1個づつラップで包み、落ち着かせる。

（1個分　185kcal　蛋白質3.8g　脂質2.2g　炭水化物37.5g　食物繊維0.9g　塩分0.1g）