

まちの行事予定

6月

- 8 月 友引
- 9 火 先負 ◆無医地区耳鼻科診療 (受付) 14:00 ~ 14:30 としべつ
- 10 水 仏滅 ◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎 予防接種 (乳幼児) (受付) 13:10 ~ 13:30 としべつ ◆日本脳炎 (小学生以上) /ジフテリア・破傷風 (小6) (受付) 15:30 ~ 15:50 としべつ
- 11 木 大安 ◆3歳児健診 (受付) 13:00 ~ 13:15 としべつ 5歳児健診 (受付) 13:15 ~ 13:30 としべつ
- 12 金 赤口
- 13 土 先勝
- 14 日 友引 ◆日曜当番医 道南口イサル病院 ☎84-5011
- 15 月 先負 ◆3カ月児健診 (受付) 13:00 ~ 13:15 としべつ 1歳6カ月児健診 (受付) 13:15 ~ 13:30 としべつ 3歳児健診 (受付) 13:15 ~ 13:30 としべつ
- 16 火 仏滅 ◆いきいき元気クラブ (イストレ) ◆すくすく親子広場 (実施) 9:00 ~ 12:00 としべつ
- 17 水 大安 ◆BCG、麻しん風しん混合、水痘、おたふく予防接種 (乳幼児) (受付) 13:10 ~ 13:30 としべつ
- 18 木 赤口 ◆日本脳炎予防接種 (中学生以上) (受付) 15:00 ~ 17:00 今金診療所
- 19 金 先勝
- 20 土 友引 ◆夏期健診 (基本健診、特定健診)、がん検診 (肺、胃、大腸、前立腺)、感染症検診 (エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査) (受付) 7:00 ~ 14:00 としべつ
- 21 日 大安 ◆夏期健診 (基本健診、特定健診)、がん検診 (肺、胃、大腸、前立腺)、感染症検診 (エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査) (受付) 7:00 ~ 14:00 としべつ ◆日曜当番医 今金町国保病院 ☎84-0221
- 22 月 赤口 ◆夏期健診 (基本健診、特定健診)、がん検診 (肺、胃、大腸、前立腺)、感染症検診 (エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査) (受付) 7:00 ~ 14:00 としべつ

◇いきいき元気クラブ◇

ふまねっとクラブ	6/26	10:00 ~ 11:00	としべつ
イストレ	6/16, 7/7	13:30 ~ 14:30	あったからんど

【今金町無料法律登記相談】

日 時 / 6月18日 (木) / 7月16日 (木) 10:00 ~ 12:00
 場 所 / 町民センター
 予 約 / 相談日の前日、正午までに予約が必要
 問合せ / 役場総務財政課 ☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】

日 時 / 6月12日 (金) 13:00 ~ 16:00
 場 所 / せたな町民ふれあいプラザ
 問合せ / せたな町役場総務課 ☎0137-84-5111

- 23 火 先勝
- 24 水 友引 ◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎 予防接種 (乳幼児) (受付) 13:10 ~ 13:30 としべつ ◆日本脳炎 (小学生以上) /ジフテリア・破傷風 (小6) (受付) 15:30 ~ 15:50 としべつ
- 25 木 先負 ◆無医地区皮膚科診療 (受付) 14:00 ~ 14:30 としべつ
- 26 金 仏滅 ◆いきいき元気クラブ (ふまねっとクラブ)
- 27 土 大安
- 28 日 赤口 ◆日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
- 29 月 先勝
- 30 火 友引

7月

- 1 水 先負
- 2 木 仏滅
- 3 金 大安
- 4 土 赤口
- 5 日 先勝 ◆日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
- 6 月 友引 ◆こどもの歯科検診、フッ素塗布 (実施) 13:30 ~ 15:00, 16:00 ~ 17:00, 17:00 ~ 18:45 としべつ
- 7 火 先負 ◆こどもの歯科検診、フッ素塗布 (実施) 8:00 ~ 9:30 としべつ ◆いきいき元気クラブ (イストレ)

お知らせ

まちの行事予定については、広報発行日前までに決まっている行事を掲載しておりますが、予定が変更になる場合もございます。

お出かけ前に各施設等に確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。



△5月13日 宮北誠一さん宅にて田植えが行われました



出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】

第38回八雲山車行列の中止について

7月3日(金)・4日(土)に開催を予定していましたが「第38回八雲山車行列」は、新型コロナウイルス感染拡大防止という観点から、山車行列を観に来てくださる観光客、地域住民、運営に携わる多くの方々への健康に配慮し、主催者である八雲山車行列実行委員会が4月2日(木)に総合的に判断し、今年の開催を中止することとしました。

開催を楽しみにして下さっていた皆さんには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

【問合せ】八雲山車行列実行委員会
(公民館内 ☎0137-63-3131)

【八雲町熊石地域】

熊石青少年旅行村

平内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。ツリーハウス・キノコログは子どもに大人気。また、パークゴルフ場やバーベキューコーナー、ケビンなど宿泊でも日帰りでも十分満足いただけます。※新型コロナウイルス感染症対策に伴う国の緊急事態宣言が再度延長された場合は、その期間は休場となります。

【入村料】
(1人1日)・小・中学生 220円 ・高校生以上 450円
【問合せ】旅行村管理棟 ☎01398-2-3716

【長万部町】

『2020おしゃまんべ毛がにまつり』開催中止のお知らせ

現在発生している新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を受け、沢山の参加者・関係者の健康・安全面を考慮した結果、今年度のおしゃまんべ毛がにまつりの開催中止を決定いたしました。

開催を楽しみにして下さった皆さんには、大変申し訳ございませんが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

【問合せ】おしゃまんべ毛がにまつり実行委員会 ☎01377-2-2270

【せたな町】

『せたな町の地酒』好評発売中！地方発送対応できます。

外出自粛中の今だからこそ、せたな町産米を使った日本酒で、せたな町を堪能してください。

【特別純米酒 よしこ】
せたな町産「ななつぼし」を使用した、特別純米酒「よしこ」と特別純米酒「よしこ」原酒を販売中です。
●特別純米酒720ml 1,570円 1.8リットル 3,120円
特別純米酒原酒720ml 1,570円
【問合せ】温泉ホテルきたひやま ☎0137-84-4120

【純米吟醸酒 北の白虎】
新函館農協若松基幹支店せたな地区水稲部会の酒米「彗星」で作った純米吟醸酒「北の白虎」を販売中です。
●720ml 1,630円
【問合せ】新函館農協若松基幹支店 ☎0137-85-1331

【純米酒 吟子物語】
せたな町産有機栽培米を使用した、純米酒「吟子物語」と純米原酒「吟子物語」を販売中です。
●純米酒720ml 1,470円 1.8リットル 2,980円
純米原酒720ml 1,780円 1.8リットル 3,600円
●せたな町内の販売店で購入できます。
【問合せ】セラーズ神田 ☎0137-87-3045

お酒の他、せたな町には、いろいろな特産物があります。詳しくは、せたな町観光協会ホームページで
<http://setanavi.jp>

未来と笑顔の社会

「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

国民年金保険料免除（一部納付） 制度があります

※詳細につきましては、
税務住民課戸籍年金グループ ☎82-0111
へおたずねください。

国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業などにより納付することができない方が、申請により保険料の全部または一部納

付が免除される「保険料免除（一部納付）制度」があります。申請は令和2年度分は7月1日から受付開始となります。免除期間は、7月から翌年6月までです。

免除の区分		納付月額
全額免除		なし
3/4免除	1/4納付	4,140円
半額免除		半額納付
1/4免除	3/4納付	12,410円
■令和2年度の国民年金保険料は、1ヶ月16,540円です。		
☆免除となる所得のめやす☆		
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円	
3/4免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険控除額等	
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険控除額等	
1/4免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険控除額等	

- 免除の期間について10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めること(追納)が出来ます。
- 1月以降に転入された方は、前年の所得を証明するものが必要です。
- 申請は、原則として毎年申請が必要ですが、全額免除については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは申請手続きが不要になります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し、経済的に保険料の納付が困難となった方を対象とする臨時特例措置として「国民年金保険料の免除申請」が可能です。

【問合せ】ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

栄養士ネットワーク掲示板

今金町食育の日

☆『毎月19日は地場産物を食べよう!』☆

今金町には様々な農畜産物があります。栄養士ネットワークの取り組みとして、「栄養士ネットワーク掲示板」に地場産物を使ったレシピの掲載をしております。ご家庭でも「毎月19日は地場産物を食べよう!」を実践してみませんか？



【今、特にとりたい栄養素について】

菌やウイルスに負けない力(抵抗力)と、戦う力(体力)をつけるためには、「栄養バランスの良い食事」が大切です。特にビタミンA、ビタミンC、ビタミンB1を意識して食べましょう。ぜひ今金町の地場産物を食べて、抵抗力と体力をつけましょう。

ビタミンA

のどや鼻の粘膜を丈夫に保つ働きがあり、菌やウイルスの侵入を防ぎます。色の濃い野菜やレバーに多く含まれます。



ビタミンC

菌やウイルスに負けない力(抵抗力)を高める働きがあります。野菜やじゃが芋、柑橘類に多く含まれます。



ビタミンB1

糖質をエネルギーに換え、体のだるさを和らげ、体力を回復する働きがあります。肉や大豆製品、玄米に多く含まれます。

