まちの行事予定

4月

9	木 先勝	◆5歳児健診、3ヶ月児健診
10	金 友引	
11	土 先負	
12	日 仏滅	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
13	月 大安	
14	火 赤口	
15	水 先勝	
16	木 友引	
17	金 先負	
18	土 仏滅	
19	日 大安	◆日曜当番医　道南口イヤル病院　☎84-5011
20	月 赤口	
21	火 先勝	
22	水 友引	
23	木 仏滅	
24	金 大安	
25	土 赤口	
26	日 先勝	◆日曜当番医　今金町国保病院　☎84-0221
27	月 友引	
28	火 先負	
29	水 仏滅	昭和の日
30	木 大安	◆3歳児健診、1歳6ヶ月児健診

5月

1	金 赤口	
2	土 先勝	
3	日 友引	憲法記念日 ◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
4	月 先負	みどりの日 ◆休日当番医　今金町国保病院　☎84-0221
5	火 仏滅	こどもの日 ◆休日当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
6	水 大安	振替休日 ◆休日当番医　今金町国保病院　☎84-0221
7	木 赤口	
8	金 先勝	

【今金町無料法律登記相談】
日　時／4月16日（木）10:00～12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日　時／4月10日（金）13:00～16:00
場　所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課　☎0137-84-5111

お知らせ

まちの行事予定については、広報発行日前までに決まっている行事を掲載しておりますが、予定が変更になる場合もございます。

お出かけ前に各施設等に確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

◇健診のおしらせ◇

（●実施予定日：4月9日　●場所：としべつ保健センター）

5歳児健診	13:00-13:15	3ヶ月児健診	13:15-13:30

（●実施予定日：4月30日　●場所：としべつ保健センター）

3歳児健診	13:00-13:15	1歳6ヶ月児健診	13:15-13:30

5/2～5/6の役場及び主要施設の対応

月日＼施設名	役場	としべつ老人保健施設	国保病院	町民センター	図書室	総合体育館	種川温泉	あったからんど
2日（土）	閉庁	閉庁	休診	通常	9:00-17:00	通常	通常	通常
3日（日）	閉庁	閉庁	休診	通常	9:00-17:00	通常	通常	通常
4日（月）	閉庁	閉庁	休日当番(注)	休館	休室	通常	通常	通常
5日（火）	閉庁	閉庁	休診	通常	休室	通常	通常	通常
6日（水）	閉庁	閉庁	休日当番(注)	通常	13:00-20:00	通常	通常	通常

※施設などの開館が変更になる場合がございます。各施設等に確認のうえお出かけください。
（注）国保病院の診療時間は10:00～正午、13:00～15:00です。

まで野犬掃討を実施します。
ので飼犬の管理徹底をお願いいたします。

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】
2020年は東京五輪！八雲町の人々が活躍予定です。

たくさんの八雲町出身者が活躍予定ですので皆さんの応援をよろしくお願いします。

石堂陽奈選手　日本代表女子リレー代表候補に選出され、優秀な成績を収めれば出場が決定します。
また、北海道で開催されるマラソン・競歩の札幌開催に向け、町職員の川道裕次氏が五輪組織委員会へ派遣されます。

【八雲町熊石地域】
熊石青少年旅行村　4月29日（水）オープン予定

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。
広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。
ツリーハウス・キノコログは子どもに大人気。バーベキューコーナーのほか、近くには森林浴を楽しめるわんぱくの森や川遊びのできるちゃぶちゃぶ公園もあり、大自然を満喫できます。
【入村料（１人１日）】
小・中学生　220円　　高校生以上　450円
【問合せ】旅行村管理棟　☎0139-82-3716

【長万部町】
長万部公園バンガロー予約開始

４月１日（水）から長万部公園バンガローの予約受付を開始します！GWや夏休み期間などは、利用者が集中するのでご予約はお早めに！
ご家族、ご友人などお誘い合わせのうえ、多くのご利用をお待ちしております！
【料　金】バンガロー１棟１泊　6,000円
※バンガロー１棟で、大人５～７名程度が利用（宿泊）可能です。
【問合せ】長万部町役場建設課建築公園係 ☎0137-72-2456

【せたな町北檜山区】
4月6日(月)オープン予定　『北檜山パークゴルフ場』

全道屈指の広さを誇る北檜山グリーンパーク・パークゴルフ場が、４月６日(月)オープン予定。
100mを超えるロングホールも多数整備され、その中には日本一とも言われるロングホールも。
【使用料】１ラウンド(高校生以上310円、中学生以下70歳以上110円)
【場　所】せたな町北檜山区豊岡
【問合せ】まちづくり推進課　☎0137-84-5111
北檜山グリーンパーク　☎0137-86-0530

【せたな町瀬棚区】
ご予約受付中です　『せたな青少年旅行村』

せたな青少年旅行村が４月下旬よりオープン。毎年たくさんのご予約を頂くケビンは、キッチン、ガスコンロ、水洗トイレ、冷蔵庫、テレビ、暖房器具などの設備に加え、バリアフリー棟もお目見えしてますます充実。バンガローや持込テントサイトもあります。
【場　所】せたな町瀬棚区西大里
【問合せ】瀬棚総合支所　☎0137-87-3311

【せたな町大成区】
4月オープン予定　秘湯『湯とぴあ臼別』

周囲を大自然に囲まれた静かな臼別渓谷にある秘湯「湯とぴあ臼別」は地元湯治客や観光客に大人気。
お湯は天然硫酸塩泉で無色透明、湯温は約53度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。
※雪解け後のオープンとなりますので、詳しい時期についてはお問い合わせください。
【場　所】せたな町大成区平浜(宮野国道沿いに看板あり)
【入浴料】清掃協力金として100円納入願います。
【問合せ】大成総合支所　☎0139-84-5511

未来と笑顔の社会
「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

学生の皆さん、学生納付特例制度をご存知ですか？

※詳細につきましては、税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111へおたずねください。

学生の方には、申請により在学中の保険料納付を猶予する『学生納付特例制度』が設けられています。
保険料の納付が困難な場合は、必ず学生納付特例を申請してください。申請が遅れると「障害基礎年金」が受けられない場合もありますので、お早めに手続きをしてください。



●対象
学校、専修学校および各種学校等（各種学校は、修業年限が１年以上の課程）に在学する学生等。
※学生本人の前年所得が118万円以下であること。

●申請は・・・
住民登録している市区町村の国民年金担当窓口です。
申請の際には、年金手帳、在学期間がわかる在学証明書または学生証のコピー、印鑑が必要です。**（前年度、学生納付特例を承認された方で、今年度も同じ学校に在学する方には、年金機構から申請書（はがき）が郵送されます。必要事項を記入し返送することにより学生納付特例の申請ができます。）**

●承認期間
20歳以上の学生である期間のうち、過去期間は申請が受理された月から２年１ヶ月前（すでに納付済の月を除く）まで、将来期間は年度末まで申請できます。
※承認を受けてから10年以内であれば遡って納めることができるので老齢基礎年金の受給額を満額にするためにも卒業後は追納をおすすめします。
※学生納付特例は、将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：北海道今金高等養護学校　小笠原
（☎82-3121）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

☆じゃがいも水餃子☆

今回はじゃが芋を使った食べごたえのある水餃子です。そのまま食べても、スープにいれても美味しいです。

【材料】（25個分）
★じゃがいも　中１個(約150g)
★豚ひき肉　60g
★にら（ねぎでも可）30g
★餃子の皮　１袋(25枚)
★片栗粉　大さじ１(9g)
A
★ごま油　小さじ１（4g）
★しょう油　小さじ１（6g）
★塩、こしょう　少々

≪作り方≫
1．じゃがいもは茹でてつぶし、にらは5mm幅に切ります。
2．ひき肉をフライパンで炒め、火が通ったら、にらとAを加え軽く炒め火を止めます。
3．②につぶした男しゃく芋と分量外の水を加えて、しっとりまとまる程度の硬さにします。最後に片栗粉を混ぜ合わせます。
4．餃子の皮で③のあんを包みます。
5．沸騰したお湯で２分程度茹でます。
6．茹で上がったらごま油（分量外）を回しかけ、お好みでポン酢や酢醤油をかけて食べます。



（１人あたり（５ヶ分）エネルギー166kcal、たんぱく質5.8g、脂質4.5g、炭水化物24.6g、カルシウム11mg、食物繊維1.3g、塩分0.5g）

昨年度より北海道今金高等養護学校に着任いたしました。よろしくお願いします。
このレシピは前任の先生がのこしてくださったレシピです。

令和２年４月１日～９月30日
放し飼いをしている犬は野犬掃討の対象となる