国保病院からのお知らせ



今金町国保病院内科医長
庄田　英明

◇肺結核について

先日芸能人が肺結核にかかったとのことで大きく報道されていましたが、結核はそれほど珍しい病気ではなく、日本でも年間2万数千人が発症する病気です。感染者は世界の人口の1／3いるといわれております。日本人では70歳以上の50％以上が感染しており、一方20歳代は1％前後の感染率です。感染者の90％は一生、結核を発症しません。

成人では感染して、2ヶ月ぐらいたつと血液検査で感染がわかるようになり、感染しても薬で発症の予防も70％近く可能です。なお感染しても通常、症状は全くなく、発症して咳や痰などの症状がでてきます。

発症したとしても、早期の結核はもともと健康な人ならほとんど治癒します。癌があったり重い糖尿病などがあると治療が難しいことがあります。

結核はきちんと診断、治療をすれば怖い病気でも、感染をおそれてパニックになるような病気でもありません。先日の芸能人の結核の報道は不安をあおりすぎだと思います。

私は今金町国保病院と出張先の八雲総合病院で、この一年で肺結核3名、結核性胸膜炎2名、計5名の結核の診断をしております。千葉で勤務していたときは毎月のように結核の診断がありましたが、今金でもけっしてまれな疾患ではないと思います。

なお外来レベルでの肺結核の患者さんとの接触ではほとんど感染の危険はありません。

2週間以上、咳や痰が続く場合は結核を疑い、胸部レントゲン、痰の検査をするのが内科の基本とされております。国保病院でも基本に忠実に診療を行っております。

次の症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。

・2週間以上続く咳、痰、微熱。
・寝汗をかく、体重が急に減少する。
・息切れが続くなど

国民年金広報

変更があったら忘れずに届け出ましょう

国民年金の届出を忘れて未納期間を作らないよう、ご注意ください。種別が変更となる以下のような場合は、届出が必要となります。必要な書類などを確認のうえ、必ず届出ください。（20歳以上60歳未満の人）

■ 自営業・学生など（第１号被保険者）

こんなとき	変更後の種別	届出先
会社員・公務員になった	２号被保険者	勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	３号被保険者	配偶者の勤務先

■ 会社員・公務員（第２号被保険者）

こんなとき	変更後の種別	届出先
退職した	１号被保険者	市区町村
退職し、すぐに再就職	２号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	３号被保険者	配偶者の勤務先

■ 会社員・公務員に扶養されている配偶者（第３号被保険者）

こんなとき	変更後の種別	届出先
年収が130万円以上になった	１号被保険者	市区町村
配偶者が退職して自営業など(１号被保険者)になった	１号被保険者	市区町村
会社員・公務員になった	２号被保険者	勤務先

国民年金保険料を納めましょう

わくわくひろば

今金町子育て支援センター
TEL・FAX 82－

春らしくすがすがしい季節になりましたね。子ども達も元気一杯に外遊びを楽しんでいると思います。

さて、便秘でお悩みのお子さんはいませんか？排便は健康のバロメーター。毎朝排便するよう「①朝食後にトイレに行く習慣をつける。②食物繊維の多い野菜を食べる。③外で元気に遊び、腸の働きを活発にする。」に日頃から気をつけ朝ウンチのリズムをつけましょう。

今月の予定　今月の歌♪こいのぼり

- 5/14…いないいないばあ～手作り！ぱたぱたばあ！
- 5/21…新聞ビリビリ～お風呂屋さんごっこ
- 5/28…好きな遊びで楽しみましょう！
- 6/4…虫歯予防デー～絵本を見たり歌を歌いましょう

おしらせ　＊保育所行事へのお誘い＊

＊5月28日(木)AM10:00より今金保育所ホールにて人形劇「3びきのこぶた」が上演されます。親子券500円で観る事が出来ますので、どうぞ観に来て下さいね。

＊6月3日(水)は今金保育所の春の遠足です。オランダ公園で沢山体を動かして遊びましょう。

お弁当は支援センターの部屋でみんなで食べます。

（雨天の場合は、保育所で遠足ごっこです。）

・出発AM10:00・・・・解散PM12:30です・