こんにちは
地域包括支援センターです！

今金町総合福祉施設としべつ内
☎82－2780

地域・団体・職場の皆さんへ

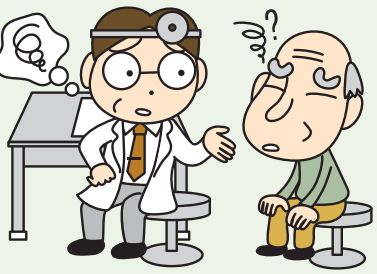


「認知症サポーター養成講座」受付中！

認知症とは？

認知機能の衰えによって、日にちがわからない、物をどこにしまったのかわからないなどの症状が起こります。

認知症は高齢化に伴い増えつつありますが、最近では働き盛りの方々にもみられる病気です。認知症は徐々に進行し、日常生活に支障が出るため、見守りや介護などの支えが必要となります。



認知症サポーターとは？

認知症は記憶障がいや認知障がいから、人間関係が損なわれることもあるため、家族や周りの人など、地域で支える必要があり、そのためには認知症に対する正しい知識を持つことが重要です。

今金町では「認知症サポーター養成講座」にて、延べ500名以上の方に認知症の方や家族の応援者（サポーター）になっていただいています。さらに「認知症サポーター交流会」ではサポーターとして、地域で何ができるか等の意見交換をしながら交流しています。

認知症サポーターが増えることで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりにつながります。認知症について気軽に学んでみませんか？



＜日　時＞　ご希望を伺い講師（メイト）と調整します。
＜場　所＞　各地域や団体の集まりに伺います。
＜費　用＞　無料です。
＜問合せ＞　地域包括支援センター
（としべつ内：82－2780）