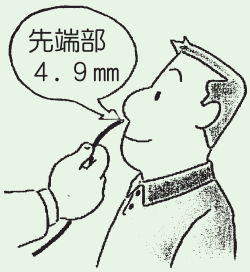
今金町国保病院からのお知らせ

～鼻からおこなう胃の内視鏡検査を始めました～

鼻からおこなう胃の内視鏡検査には、こんな特徴があります

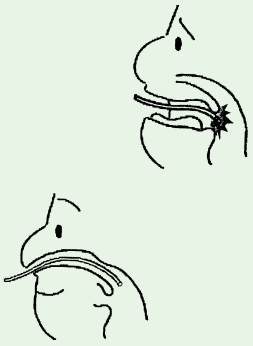
① 負担が少ない

内視鏡は鼻にスムーズに挿入できる4．9㎜の細さで、従来の内視鏡と比べて大幅な細径化を実現しました。



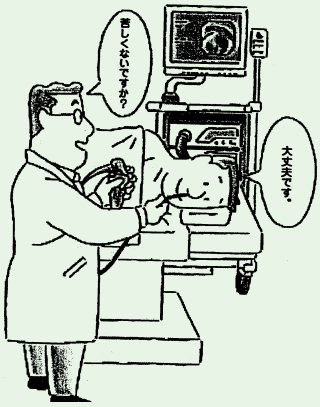
② おう吐が起きにくい

内視鏡が舌のつけ根を通らないので、吐き気をほとんど感じずに検査を受けることができます。



③ 会話ができる

検査中も会話が可能なため、質問したいときには、自由に医師とお話しできます。



※注意事項
患者様によっては、鼻からの内視鏡が受けられない場合もあります。診察時に担当医師とご相談下さい。

内科外来の予約診療について

午後２時00分～午後３時30分の間で、10人程度（ただし新患以外の方）の予約診療をおこなっております。

予約は前日までにお願いいたします。

詳しくは、今金町国保病院　内科外来（☎82－0221）までお問い合わせ下さい。

国民年金広報

国民年金保険料免除（一部納付）制度があります

国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業などにより納付することができない方が、申請により保険料の全部または一部納付が免除される「保険料免除（一部納付）制度」があります。

免除には、それぞれ所得制限があり、免除される期間は７月から翌年６月までです。

免除の区分		納付月額
全　額　免　除		なし
３／４免除	1/4納付	3,600円
半額免除	半額納付	7,210円
1/4免除	３／４納付	10,810円

注）　一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

○　申請は、原則として毎年申請が必要ですが、全額免除については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年から申請手続きが不要になります。

国民年金保険料を納めましょう

わくわくひろば

今金町子育て支援センター
今金町立今金保育所内 ☎82－0963

「ほめる」「しかる」は、子どもの心を育む魔法の言葉と言うことを聞いたことがありますか？

ほめられることは、誰にとっても嬉しいことです。人にほめられると「認めてもらえた、ちゃんと見てくれている」という満ち足りた気持になれます。口先だけや、上辺だけのほめ言葉ではなく、子どもの心に届くようなほめ方をしてあげてください。本当のほめ言葉は、心から自然に飛び出す思いです。子どものよいところや成長した点をどんどん見つけてほめてあげしょう！！

今月の予定　♪今月の歌♪かたつむり

- 6/19…かけっこ・玉拾い競争・七夕飾り
- 6/26…簡単ドライカレー～野菜たっぷり
- 7/３…七夕飾り完成します～お願い事は何かな？
- 7/10…身体測定をします

☆ 遊びのひろばのお知らせ ☆

毎週、月曜日から金曜日の期間でおこなっている、遊びのひろば（保育所開放）ですが、下記のとおり時間帯が変わりました。

開放時間：午前９:00～午前11:30までとなりました。

遊びに来て下さいね。