いいまち 今金 夢のまち

いまかね

IMAKANE PUBLIC RELATIONS

2008
8
AUGUST
No.595



手の形は生卵を握るように・・・

元オリンピック選手の青戸慎司さんに走り方を教わり、小中学生は「手の形は生卵を握るように、ひじは90度で速く振ること。」という教えのとおり、元気にグラウンドを駆け抜けました。

終了まで3年を切りました

**2011年（平成23年)7月24日までに、今までのテレビ放送（地上アナログ放送)は終了します。
それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送（地上デジタル放送)を見ることができなくなります。**

▼ 地上デジタル放送を見るにはどうするの？

デジタルテレビに買い換える

地上デジタル放送対応のテレビをお買い求めになれば、ハイビジョンの高画質やデータ放送などのデジタル機能をお楽しみいただけます。

※デジタル機能を制限した廉価タイプのテレビもあります。

デジタルチューナーを買い足す

アナログテレビをそのままお使いになる場合は、デジタルチューナーやデジタルチューナー内蔵の録画機器を買い足せば地上デジタル放送が見られます。

※デジタル機能を制限した廉価タイプのチューナーもあります。

【地上デジタル放送はＵＨＦアンテナで受信します】

地上デジタル放送はＵＨＦ帯域のチャンネルを使って放送されます。現在お使いのアンテナがこのチャンネルに対応しているご家庭では、通常はそのままで受信できます。ただし、電波の弱い地域では、ブースターや高性能アンテナなどが必要な場合があります。

【集合住宅や難視聴解消のため共聴施設を利用して受信している方は】

これらの施設が地上デジタル放送に対応していない場合、アンテナの追加・交換やヘッドアンプの追加・交換などの改修や調整などのデジタル化対応が必要となります。まずは、施設の保守管理業者などにご相談下さい。また、詳しい内容についてのご質問やご相談は、北海道総合通信局有線放送課（☎011-709-2311内線4671）までお問い合せ下さい。

▼ 今金町ではいつから地デジを見られるの？

【今金町は2009年から地デジを見ることができます】

今金町は現在、せたな町北檜山区の小川にある北檜山中継局から地上アナログ放送を受信しております。この北檜山中継局が整備され、デジタル放送でも同じ中継局から受信することになります。総務省及び全国地上デジタル放送推進協議会が公表した地上デジタルテレビジョン放送中継局ロードマップによると、デジタル電波が送信されるのが2009年となっております。

したがって、今金町、せたな町（瀬棚区、北檜山区）で地デジを見ることができるのは2009年から（時期は未定）となります。



アナログテレビ放送

地デジでテレビが変わる！

生活の中で最も身近な「テレビ」もデジタル化によって、今までにない、多様で高度な放送サービスが実現します。デジタルハイビジョンの高画質・高音質に加え、とっても便利なデータ放送や電子番組ガイド、双方向サービス、高齢者や障害者にやさしいサービスなど、アナログ放送ではできなかったサービスが実現します。

- ハイビジョンの高画質とCDなみの高音質で迫力の映像！
- いつでも、ニュースや天気予報が見られるデータ放送
- 字幕放送など、高齢者や障がいのある方への優しいサービス
- ネット接続することにより双方向番組を楽しめる！
- 1チャンネルを分割して、番組の同時放送も可能！
- 音声の劣化やゴーストがなくなり美しい放送を楽しめる！
- 番組表が表示され、録画予約もカンタン！

なぜデジタル化にするの？

テレビ放送のデジタル化の大きな目的のひとつに、電波の有効利用があります。放送や通信に使える電波は無限ではなく、ある一定の周波数に限られています。日本では、使用できる周波数に余裕がなく、隙間のないほど過密に使われているのが現状ですが、デジタル化すれば、チャンネルに余裕ができます。空いたチャンネルは、防災、交通事故防止、携帯電話など色々な分野で有効に使われることになります。

デジタル化のスケジュール

地上デジタルテレビ放送は、2006年12月までに全国都道府県庁所在地で放送が開始され、その後、放送エリアを順次拡大しています。2011年7月24日までに現行のアナログテレビ放送は終了しますので、それまでに、地上デジタル放送に対応した受信機器の準備をお願いします。

【地デジについてのご相談は、以下までお問い合わせ下さい】

□地上デジタル放送の受信に関するご相談は
■総務省
【地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター】
☎ 0570－07－0101（ナビダイヤル）
（受付時間／平日9:00～21:00、土日祝日9:00～18:00）
http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/whatsnew/digital-broad/index.html
※ＩＰ電話など、ナビダイヤルがつながらない方は、
☎03－4334－1111までお願いいたします。

□地デジ放送全般の情報を掲載しております
■Ｄｐａ
【(社)デジタル放送推進協会】
http://www.dpa.or.jp/index.html

□北海道の放送エリア、中継局に関する質問は
■総務省
【北海道総合通信局情報通信部放送課】
☎ 011－709－2311（代表）　内線4667

〈地デジを利用してあなたをだます！〉

悪質商法にご注意下さい！

最近、テレビ調査人や工事人を名乗って不正請求を行ったり、郵便による振り込め詐欺（架空請求）を行ったりする例がおきています。
地上デジタルテレビ放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意下さい。

大集GO!

ピリカ遺跡まつり　美利河ダム見学会



クアプラザピリカを主会場に、7月20日(日)、今金産黒毛和牛肉の販売や、パントマイムショー、ダム湖カヌーツーリング、また、ピリカ遺跡まつりなど子どもから大人まで楽しめる様々なイベントが行われ、町内外から大勢の方が集まり夏のピリカを満喫しました。


〈音楽祭「ピリカなる大地」石や木をたたき、観客も演奏に参加しました〉






〈子どもに大人気のゴーカート〉


〈今年も大好況！今金産黒毛和牛！〉






〈大人も楽しんだパントマイムショー〉

今金町小学校陸上競技大会

陸上を通じて体力をつけることや、町内の小学校の交流を目的として実施している「今金町小学校陸上競技大会」が6月26日、町内の三つの小学校が今金小学校グラウンドに集まり行われました。

結果は次のとおり。



※結果は学年別の各種目1位のみ掲載。
ただし、走幅跳・走高跳は学年を通しての1位

◀混成600mリレーで優勝した「今金小5のAチーム（鈴木美乃、伊藤大貴、下山斗央威、山崎晃平）」

■男子個人種目結果【各種目の1位】

種目	60m		100m				800m		1000m		走幅跳	走高跳
学年	1	2	3	4	5	6	3	4	5	6	6	6
氏名	瀧澤 泰基(今)	谷 将基(今)	中村 光希(今)	須田 歩(今)	伊藤 大貴(今)	越中 奎悟(今)	住吉 佑斗(今)	中島 寛太(今)	下山斗央威(今)	垣本 洋樹(今)	西野 誠司(今)	久保田大賀(今)

■女子個人種目結果【各種目の1位】

種目	60m		100m				800m				走幅跳		走高跳
学年	1	2	3	4	5	6	3	4	5	6	6	6	5
氏名	吉田 陽菜(種)	岸 夏梨(今)	吉田 果永(今)	澤口 奈桜(今)	鈴木 美乃(今)	螺良 詩穂(今)	岡 雛穂(今)	澤口 奈桜(今)	鈴木 美乃(今)	下山 美優(今)	松吉香津稀(今)	下山 美優(今)	鈴木 美乃(今)

コリドール交流ネットワーク情報

長万部町

～緑の中でリフレッシュ～●眺望抜群「とみのの森」●

シーズン中は、道内外から多くのキャンパーが訪れる「長万部公園」に隣接した小高い丘が、眺望抜群の「とみのの森」です。森林浴、バードウォッチングなど、家族そろって自然に親しみ、駒ヶ岳の展望も満喫できます。

◎問い合わせ先／役場産業建設課　TEL01377-2-2456

八雲町

噴火湾パノラマパークパークゴルフ場！

絶景のフィールドでパークゴルフを楽しめます。眺めの良いロケーションもさることながら、コース設計も自慢の一つ。なかでも、ファミリーコース（９ホール）は、誰もが安心してプレーしていただけます。

◎営業時間／日出～日没（チケット販売17:00まで）　◎料金／500円 シーズン券もご用意しています　◎コース／全45ホール　◎定休日／毎週月曜日　◎場所／八雲町浜松　◎問い合わせ先／噴火湾パノラマパーク　TEL0137-65-6030

八雲町熊石地域

秘湯「熊の湯」

平田内川のダイナミックな渓谷の岩場に湧く天然の露天風呂。豪快な渓谷美の中での湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。

◎場所／国民宿舎ひらたない荘よりさらに４km 山へ入ったところ　◎利用料／無料　男女別更衣室、駐車場有り　◎問い合わせ先／八雲町熊石総合支所産業課　TEL01398-2-3111

せたな町北檜山区

2008きたひやま夏まつり

今年も楽しい企画が盛りだくさん！会場では、ビールパーティーや10万円の商品券が当たるうきうき抽選会やフリーマーケット＆農産物即売会！ステージでは豪華商品が当たるビンゴ大会や当たり付き餅まきのほか歌謡ステージなど催し満載です。

◎日時／8月10日（日）正午～午後8時30分　◎会場／せたな町民ふれあいプラザ駐車場（雨天の場合は同プラザ内）

◎問い合わせ先／せたな商工会　TEL0137-84-5406

せたな町大成区

キャンプ場紹介『大成野営場』

貝取澗渓谷の「レクリエーションの森」と呼ばれる山と川に抱かれた自然浴のキャンプ場は、四季折々の野の花が楽しめる遊歩道、イワナ・ヤマベ釣りが楽しめる川や周辺には、温泉が楽しめる国民宿舎あわび山荘や多目的広場などが整備されており、盛りだくさんのアウトドアライフが楽しめます。

◎場所／せたな町大成区貝取澗　◎料金／高校生以上220円、小・中学生110円　◎持ち込みテント料（1張）／1～2人用220円、3～5人用550円、6人以上670円、タープ500円　◎問い合わせ先／大成総合支所産業建設課農林振興係　TEL01398-4-5511

せたな町瀬棚区

絵ぇにも描けないおもしろさぁ♪ せたな漁火まつり

瀬棚の一大イベント「せたな漁火まつり」がいよいよ近づいてきました。1,500発打ち上げられる花火は勿論、地元の「食」にこだわったメニューがいっぱいの「フードランド」に新メニューが登場。「イカイカダービー」が１年ぶりに復活するなど、ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん！

◎とき／８月２日（土）～３日（日）

◎ところ／瀬棚港・漁火公園

◎問い合わせ先／せたな観光協会　TEL0137-87-2888

ピリカへ

ピリカ温泉まつり



〈ダム湖でのカヌーツーリング〉



〈豪華景品が当たる大ビンゴ大会〉



〈見事！Ｗｉｉが当たりました〉

15年前の思い出がよみがえる・・・





全国から山村留学生を受け入れて、今年で19年目となる美利河小学校。現在は、地元2名、留学生5名の7名の子ども達が通っています。この美利河小学校に15年前、通っていた四期生達が7月20日（日）同校で同窓会を開き、未来の自分へあてた手紙や、思い出の品などを入れたタイムカプセルを掘り出しました。

このタイムカプセルは、全国から集まっていた友達と、10年後にまたみんなでこの美利河に集まろうと企画して、同校の校庭に埋めたものです。



掘り出したタイムカプセルは、残念なことに浸水しており、形を留めていないものも一部ありましたが、スキーで使っていた手袋やリフトのシーズン券、また、人形やジーパン、10年後の友達へあてた手紙などがあり、元留学生らはそれらの品々を手に取り、懐かしい当時の思い出に浸っていました。

第53回町民体育祭

優勝は 種　川

地域と学校が一致団結して戦い抜き、種川チームが見事優勝を納めました。



第53回町民体育祭が7月13日、今金小学校グラウンドを会場に行われ自治会や町内会など13チームが参加しスポーツを通じ交流を深めました。

この日は風も強く、あいにくの曇り空でしたが、オリンピックアスリートふれあい事業を含めた全11種目の競技で熱戦が繰り広げられました。



▲高美町の応援団が各チームのテントを回り、熱い応援をしてくれました。





◀強風で距離感がつかめず、どこのチームもなかなかナイスキャッチできません。









▶全チームを代表して、きんぱらチームの伊藤司さん・生吹くん親子が元気に選手宣誓をしてくれました。





▼今金の足自慢たちが青戸さんに70m走を挑みましたが、100m10秒台で走る青戸さんには敵いませんでした。

▲青戸さんに走り方を教わった後の徒競走。みんな速くなったかな？





成　績	
順　位	団体名
優　勝	種　川
準優勝	今金農村
3　位	八　束
4　位	高美町
5　位	寒　昇
6　位	きんぱら
7　位	末広町
8　位	神　丘
9　位	南　町
10位	大和町
11位	栄　町
12位	本　町
13位	南栄町

今金町交通安全大会



町民体育祭の開会式後には今金町交通安全大会が行われました。

大会には幼児、小学生、中学生、女性、青年、高齢者から代表者が参加し、参加者を代表して今金中学校植村友祐くんが「町民一人一人が交通ルールを改めて自覚し交通事故ゼロを目指します」と力強く宣誓しました。

声は人なり～心豊かなコミュニケーション　喜瀬ひろしさん講演会



今金小学校を会場に、６月29日（日）開催された第55回檜山女性大会の中でＳＴＶラジオでお馴染みの喜瀬ひろしさんの講演会が行われ、一般の方を含む大勢の方が同校体育館に来場しました。

講演では「言葉というものは相手が見えます。皆さんも電話でお辞儀をしている人を見た事があると思いますが、私もラジオ放送で気持ちをこめて話すことに努めています。」と話し、また、仕事で出会った教師や全盲の夫婦との心温まる対話などの経験を語り「人の話しを聞くのは心の栄養です」と話されました。

今金幼稚園、小百合保育園、今金保育所の子ども達が交通安全について学ぶ



子ども達の交通安全に対する知識を養い、危険から身を守る能力を育てて交通事故から子ども達を守っていくことを目的に活動している、こぐまクラブの交通安全教室が６月30日（月）に佐川急便の社員のご協力をいただき実践指導を行いました。

子ども達は、実際の車を使って方向指示器の見方や正しい横断歩道のわたり方などを学びました。最後に、子ども達は佐川急便のお兄さんと「車の近くでは絶対に遊ばない」また「信号が青になっても左右をよく見て手を上げてわたる」ことを約束しました。

～ささえ合う、いじめや差別のない暮らし～

今年度、国から「地域人権啓発活動活性化事業」の委託を受けて、６月から７月にかけて各小中学校で、花苗の植栽やどんぐりなどの植樹を行う「人権の花・木運動」が町と町人権擁護委員の主催で行われました。

それぞれの運動のなかで、人権擁護委員から「互いに協力して植栽や植樹を行うことにより、感謝の気持ちや命の尊さを感じてもらいたい。」と児童や生徒に話されました。今後の予定は、８月に種川小学校で同運動を実施、11月には町民の皆様を対象とした「人権コンサート」、また中学生を対象とした「人権作文集」の作成、そして小中学生を対象とした「人権教室」を実施する予定です。


《美利河小》


《今金中》


《今金小１年》


《今金小３年》


《今金小４年》


《今金小６年》



６月27日
今金高等養護学校
運動会





６月26日
高齢者いきいき
運動会



地産地消は、町民の皆様においしさと安全・

今月の主な行事



今金いいとこ祭り2008

と　き／８月14日（木）
　　午前11時～午後９時
ところ／デ・モーレン前 広場

今年も、会場には『ミニ利別川』がつくられ、「魚釣り体験」や「魚つかみ大会」等がおこなわれます。また、今金町自慢の農産品販売やビンゴ大会、今年は「山内恵介」さんの歌謡ショーなど盛りだくさんのステージイベントがおこなわれます。

■ お問い合せ先　今金町観光協会☎82-3561

今金町成人祭記念講演

と　き／８月13日（水）　午後３時～４時
ところ／今金町総合体育館
講　師／細川　泰生（平成18年日本ガラスクリーニング選手権優勝者）

今金町成人祭では、毎年今金町に縁のある方をお招きして、成人者へ激励の意味をこめた記念講演会をおこなっております。
また、この講演にはどなたでもお気軽に参加できますので是非お越し下さい。

木	金	土
	1 先勝 ◆ 国保病院眼科診療日	2 友引
7 先勝 ＢＣＧ、三種混合予防接種1期 としべつ(受付)13:15～13:45 雇用保険受給手続受付日 北檜山職業相談室	8 友引	9 先負
14 友引 麻しん風しん混合予防接種(3･4期) 岩間医院(受付)13:30～16:00 ○ 今金いいとこ祭り 場所:デ･モーレン前広場 時間:11:00～21:00	15 先負 麻しん風しん混合予防接種(3･4期) 岩間医院(受付)13:30～16:00 ◆ 国保病院眼科診療日	16 仏滅 ○ 石器づくりセミナー 場所:ピリカ旧石器文化館 時間:13:00～
21 先負 あったからんど健康相談 あったからんど　10:00～11:30 三種混合予防接種(2期) 岩間医院(受付)13:30～16:00	22 仏滅 三種混合予防接種(2期) 岩間医院(受付)13:30～16:00	23 大安
28 仏滅 無医地区診療〈皮ふ科〉 (受付)14:00～15:00 要予約 ○移動献血(役場前9:00～11:30、国保病院前13:00～14:00、農協前14:30～16:30)	29 大安	30 赤口
4 赤口 雇用保険受給手続受付日 北檜山職業相談室	5 先勝 ◆ 国保病院眼科診療日　要予約	6 友引

※行事などの日程は都合により変更となる場合があります。

年金相談日のご案内

年金に関する質問や相談を次の日程で行いますので、お気軽にご利用下さい。

日　時／９月10日（水）
　　午後1:00～5:00
場　所／役場２階会議室
相談員／函館社会保険
　　事務所職員
お問い合わせ先／
　役場税務住民課戸籍年金グループ

無料法律・登記相談

相談日／８月13日（水）
　　【対応:成田　英雄】
　　９月10日（水）
　　【対応:井上　正範】
時　間／午前10:00～12:00
場　所／今金町役場
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要。
予約・お問い合わせ先／
　役場総務財政課総務グループ

雇用保険受給手続受付日

北檜山職業相談室への函館公共職業安定所職員の派遣は下記のとおりです。

日　時／
８月６日(水)13:00～17:00
　７日(木) ９:00～12:00
９月３日(水)13:00～17:00
　４日(木) ９:00～12:00

お問い合わせ先／
　北檜山職業相談室
　　☎0137-84-5724
　ハローワーク八雲
　　☎0137-62-2509

8/13 各種乳幼児健診

- ３歳０～１ヵ月児健診
  時間:(受付)13:00～13:15
- １歳６～７ヵ月児健診
  時間:(受付)13:15～13:30
- ３～４ヵ月児健診
  時間:(受付)13:30～13:45
- 股関節脱臼検査
  時間:(受付)15:00～15:15

暮らしのカレンダー

予防接種　行政・法律相談
休日当番医　乳幼児健診・相談
健康相談
無医地区診療

予防接種の対象者について
・三種混合→１期(3~89ヵ月) ２期(小６)
・麻しん風しん→３期(中１)　４期(高３)

無医地区診療〈耳鼻科12日〉〈小児科13日〉〈皮ふ科28日〉
○持ち物：健康保険証、診療費、重度心身障害者手帳等
○場　所：としべつ保健センター
○予　約：前日までに、としべつ(☎82－2780)に受診の予約が必要です。

8 2008年 月1日～9月6日

日	月	火	水
			
3 先負 せたな町立国保病院 (北檜山)☎84-5321	4 仏滅	5 大安	6 赤口 雇用保険受給手続受付日 北檜山職業相談室
10 仏滅 今金町国保病院 (今金)☎82-0221	11 大安 一般健康相談 としべつ　9:30～11:00	12 赤口 麻しん風しん混合予防接種(3・4期) 富田医院(受付)13:30～15:00 無医地区診療〈耳鼻科〉 (受付)14:00～15:00 要予約	13 先勝 各種乳幼児健診　としべつ 無医地区診療〈小児科〉 (受付)13:30～ 要予約 麻しん風しん混合予防接種(3・4期) 富田医院(受付)13:30～15:00 無料法律・登記相談 要予約
17 大安 道南口イヤル病院 (北檜山)☎84-5011	18 赤口 三種混合予防接種(2期) 富田医院(受付)13:30～15:00	19 先勝 種川温泉健康相談 種川温泉　10:00～11:30 三種混合予防接種(2期) 富田医院(受付)13:30～15:00	20 友引 三種混合予防接種(2期) 富田医院(受付)13:30～15:00 岩間医院(受付)13:30～16:00
24 赤口 せたな町立国保病院 (北檜山)☎84-5321	25 先勝	26 友引	27 先負 乳児相談(6ヵ月児)ﾌﾞｯｸｽﾀｰﾄ としべつ(受付)9:45～10:00
31 友引 今金町国保病院 (今金)☎82-0221	9/1 先負	2 仏滅	3 大安 雇用保険受給手続受付日 北檜山職業相談室

今金町国保病院からのお知らせ

～眼科診療が9月から予約制となります！～

医療法人社団　玄心会　吉田眼科病院のご協力をいただき、毎月、第1金曜日と第3金曜日に今金町国保病院では、眼科外来診療を行っていますが、受付のために朝早くから順番待ちをしている患者様が多くいます。このため、受付から診療までの待ち時間が長いといった苦情が多く寄せられています。

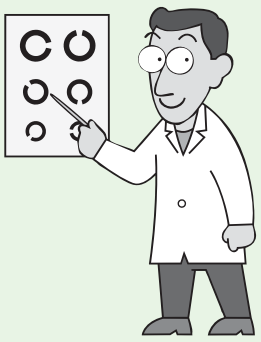
また、休診により月1回の診療となった場合、眼科を受診する患者様が多く、午前中の早い段階でその日の定員を超えることもあり、患者輸送（福祉バス）車を利用している患者様が受付に間に合わず受診できないこともあります。

特に眼科診療の日は、午前中の受付及び会計等が混雑しますので、さらに患者様を待たせる結果となってしまいます。

今金町国保病院では、町民の皆様が受診しやすい環境づくりを目指し、受付から診療開始までの待ち時間の解消等を図るため、9月から眼科診療は予約制とさせていただきますので、町民の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

眼科診療の予約につきましては、病院の受付窓口や電話で随時受付けいたしますのでお気軽にご予約ください。

（8月の診療日の受付方法につきましては従来どおりです。）



【予約診療の時間帯及び定員】

予約時間	定員
① 午前９時30分から	30人
② 午前10時30分から	20人
③ 午後１時00分から	20人
④ 午後２時00分から	10人

※診療の状況によっては、診療時間が多少前後することもあります。

■お問い合せ先

詳しくは、今金町国保病院受付までお問い合せ下さい。

☎82－0221

国民年金広報

平成20年度免除申請を受付しています

保険料を納めていないと、老後の年金だけでなく万一のときの年金も受けられない場合があります。事情があって納められない場合は、免除制度がありますのでご相談ください。

●申請免除（全額・３／４・半額・１／４）

第１号被保険者の人で所得が少ない・失業したなど一定の要件に該当する人は、申請により保険料の納付が全額又は一部免除になります。

●若年者納付猶予制度

30歳未満の人で本人・配偶者の前年度所得が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予になります。

●学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予になります。

●法定免除

第１号被保険者の人で障害（基礎・厚生・共済）年金の１・２級を受けている人は、申請により保険料が免除になります。

【申請に必要なもの】

＊印鑑

＊学生証又は在学証明の写し（学生納付特例申請の時）

＊失業がわかる公的機関証明（失業による免除申請の時）

国民年金保険料を納めましょう

わくわくひろば

今金町子育て支援センター

今金町立今金保育所内 ☎82－0963

暑い日が続くと子ども達は汗がびっしょり。でも、汗をかくことは体にとっても大切な機能です。汗腺を作り、それによって体温調節が出来ていきます。体温調節の機能を鍛える為にも涼しい所だけでなく暑い所で過ごすことも大切です。ただし、長時間はダメです！汗としてだけでなく、皮膚からも水分が外に出ていきますので、水分補給はこまめにしましょう！でも、ジュースなどの甘いものはひかえましょうね。

また、紫外線は目にも悪い影響を与える可能性があるそうです。目の健康や日射病対策としてもつばのひろい帽子をかぶるようにしましょう！

今月の予定　**♪今月の歌♪花火•水遊び♪**

・８/21…花火がドッカ～ン
・８/28…外遊び・砂遊び
・９/４…身体測定（身長・体重）
・９/11…かえるがピョ～ン

＊天気の良い日は、外遊びをします。帽子を忘れないでね！

お知らせ

＊8月13日から15日まで、「親子遊びのひろば」と「遊びのひろば」（保育所開放）がお休みとなります。
18日から元気に遊びに来て下さいね！

保健福祉課
（総合福祉施設としべつ内　☎82－2780）

食中毒を予防しましょう！



北海道内でもすでに※食中毒警報が６月に発令されています。

◆ 食中毒の予防について



- 食中毒の原因の８割が細菌によるものです。
（夏期に多いのは、腸炎ビブリオ、カンピロバクター、サルモネラ）
- 食中毒菌は生活環境のあらゆるところに存在します。
（手指は汚れがついています。調理前には正しい手洗いを）
- 食中毒菌が食べ物に付いて増殖しても、においや味が変わることはほとんどありません。

食中毒を防ぐには日ごろからの食品の衛生管理が重要になりますので次のことに注意しましょう。

つけない（清潔）

食中毒を起こす細菌が食品に付着し増えることで食中毒がおきます。食中毒菌が魚や肉、野菜等についていることがあります。

食中毒菌は汚れた手や調理器具などを介して食品を汚染します。

手や器具を十分洗ってつけないことが重要です。

ふやさない（迅速・冷却）

食品についた細菌は時間とともに増えます。増え始めて２時間程度で食中毒を起こす菌量に達するものもあります。

調理は、清潔・迅速に行い、調理後は速やかに食べるようにしてください。調理したものの保存は、冷たいものは10℃以下、熱いものは65℃ 以上で保管を。

やっつける（加熱→殺菌）

加熱調理して食べるものは、中心部が85℃で１分以上加熱しましょう。

食器や調理器具は洗浄後に塩素系漂白剤での消毒や熱湯消毒（85度以上の熱湯で１分以上）をしましょう。





◆ 手洗いは食中毒予防の基本です　正しい手の洗い方であらうと約1分かかります。

汚れが残りやすいところ　指先・爪のあいだ、指のあいだ、親指のまわり、手首、手のしわ


①石けんをつけ、手のひらをよくこする。


②手の甲をのばすようにこする。


③指先・爪の間を念入りにこする。


④指の間を洗う。


⑤親指と手のひらをねじり洗いする。


⑥手首も忘れずに洗う。

⑦さいごに十分に流水で洗い流し（20秒）、ペーパータオルや清潔なタオルでよくふき取って乾かす。

※食中毒警報は、食中毒の未然防止のため、細菌性食中毒の発生しやすい夏期を中心として高温や湿度など一定の気象条件の場合に、保健所が警報を出して食品関係施設や一般の家庭に注意を呼びかけるものです。

ニュージーランドバーンサイド高校生を受け入れて







平成11年度ＮＺ派遣事業経験者　山口　好恵（教育委員会臨時職員）

私は到着先でわくわくした気持で待っていました。ニュージーランド（以下ＮＺ）バーンサイド高校（以下ＢＨＳ）の生徒25名と引率の先生3名が今金町に到着したのは、7月5日の夜11時過ぎでした。長旅のせいか、生徒達はぐったり疲れていましたので、挨拶もそこそこに宿へ行ってもらいました。

6日はＢＨＳ高校生とホストファミリーとの対面式の後、ＮＺ友好協会（会長　岡本優氏）主催による記念事業『国際フォーラム』が行われました。内容は過去・現在・未来の3部に分かれていて、過去の部では村上雅秋さん、小野清人さん（名鉄観光サービス）によって興味深いエピソードが話されました。現在の部ではロジャーの取り組み状況が紹介され、ＢＨＳからは代表者による日本語のあいさつ、全員での合唱、マオリ族に伝わるハカが披露され、今金中学校からは昨年のＮＺ派遣者2名による英語のスピーチがありました。未来の部では、パネラーにＢＨＳチュー先生と今金中学校斉藤校長と教育長、アドバイザーとして町長と議長を招き、岡本会長の進行のもと、この事業の今後について討論がされ、ＮＺ派遣事業の経験者である私もパネラーとしてお話をさせていただきました。今後どのようにして事業を継続するか難しい課題もありますが、異文化に触れる貴重な機会であることは共通認識として確認できたことと思います。そして、フォーラム終了後にはデ・モーレンにおいて、歓迎パーティーが友好協会により開催され、楽しい企画により、高校生とホストファミリーとの距離は一気に近くなった様子でした。

7日からは各学校や町内での交流が始まりました。中学校では、話をしたり、汗を流しながらスポーツを楽しんだりしました。小学校では子供たちと踊ったり、遊んだり、すっかり人気者になっていました。日本文化体験では、茶道や座禅を体験し、神社では神輿を担がせていただきました。着物体験では、浴衣を着せていただき、本当に嬉しそうに何度も写真を撮っていました。9日の夜には、ロジャーの英会話教室の受講生との交流会が催されました。受講生の皆さんがたくさんの日本料理を持ってきてくださり、パーティーは盛大に盛り上がりました。檜山北高校での交流では、ＮＺ派遣事業経験者の高校生と白玉とうどん作りを楽しみました。高等養護学校では、ＢＨＳ生徒達自らで色々な遊びなどをその場で考え、時間ぎりぎりまで交流を楽しんでいました。気がつくと、5日間の交流日程はあっという間に終わってしまいました。生徒達にとっても、とても充実した忘れられない5日間になったことでしょう。

11日には今金中学校にてさよならパーティーが行われました。受け入れ家庭27家族をはじめ、日本文化体験などの交流プログラムを提供してくれた関係者、学校関係者など１８０名が集まりました。オープニングは狩場太鼓です。今回のさよならパーティーの企画運営は昨年にＮＺへ派遣された中学生が中心となって行われました。ＢＨＳ高校生の受け入れ家庭へ、日本語によるお礼の言葉が一人一人から述べられました。ゲームの後、ＢＨＳ高校生による合唱やマオリ族の伝統的な踊り、メアリー・チネリーさんによるリコーダー演奏が披露されました。

各ホストファミリーと週末を楽しみ、迎えた14日。総合体育館において離町セレモニーが行われ、各家族はＢＨＳ高校生と抱き合いながら別れを惜しんでいました。ＢＨＳ高校生は8日間にわたるホームステイの数々の思い出を胸に本州地方へ出発し、22日にはクライストチャーチに帰国する予定です。

図　書　室　だ　よ　り

色濃い緑、花火、蝉の音、高校野球に夏休みバーベキューや夏まつり、暑い暑いと言いながらそれでも夏はいくつになっても心躍る季節です。
涼しい時間の読書なんていうのも記憶の中に刻まれたら素敵ですね。

新着本のご案内

【一般書】

・親指の恋人	石田衣良
・ＤＩＶＥ！　１巻～４巻	森　絵都
・村上スキーム	村上智彦
・萱野茂の生涯（アイヌの魂と文化を求めて）	萱野れい子
・浮世でランチ	山崎ナオコーラ
・ハル、ハル、ハル	古川日出男
・夢を与える	綿矢りさ
・西のはての年代記Ⅰ・Ⅱ	ル・グウィン
・やさしい古典（今昔物語、竹取物語、方丈記、徒然草、枕草子）	長尾　剛（文）

【実用書】

・私のカントリーＮｏ．65	主婦と生活社
・まいろふえ７－８月号	北海道花生活
・迷宮美術館１集～４集	ＮＨＫ「迷宮美術館」制作チーム
・Ｏ型人間の頭の中（他Ａ型、Ｂ型、ＡＢ型　全４冊）	三田モニカ
・太古の北海道	北海道新聞社

【児童書】

・守り人シリーズ	上橋菜穂子
・こんなことってあるかしら？	長　新太
・落語絵本　おにのめん	川端　誠
・ペンギンやまのアイスホテル	渡辺有一
・ちゃいますちゃいます	内田麟太郎
・ふたり・まり・おならうた・ぽぱーぺぽぴぱっぷ	谷川俊太郎
・どろんこハリー	ジーン・ジオン
・アンジュールある犬の物語	ガブリエル・バンサン

今金町スポーツ講演会が行われました。

今金小学校グラウンド落成記念事業として、オリンピックアスリートふれあい事業「今金町スポーツ講演会」が７月12日に今金小学校体育館で行われ、100ｍ、ボブスレーの元オリンピック選手で現在フィギュアスケートの浅田真央選手のトレーニングコーチとして活躍している青戸慎司さんをお招きし、「かけっこに魅せられて」と題して講演をしていただきました。

講演の中では現役選手時代のお話や、浅田真央選手のお話、正しい食の摂り方や青戸さん本人の食生活などをお話していただきました。青戸さんは多いときで、卵をゆで卵にして黄身を抜き、２パックも食べるそうです。高たんぱく低脂肪が一番の健康食であるそうです。講演を聞いている参加者の皆さんは、うなづいたり、時折笑顔を見せながら青戸さんの話に聞き入ってました。



▲講演をいただいた青戸慎司さん

行事のお知らせ

≪８月≫

13日(水)	成人祭（14：00～総合体育館）
16日(土)	石器づくりセミナー（13:00～旧石器文化館）
19日(火)	休業明け集会（今中）
19日(火)	国際交流のつどい（30日まで）
20日(水)	始業式（幼稚園、各小学校）
26日(火)	幼少年芸術劇場（10：00～幼稚園）
27日(水)	移動図書館車
31日(日)	動く公民館（9：00～美利河）
〈９月〉６日(土)	えほんの日（10：00～幼稚園）

ロジャーのいまかね日記

NO. 47

今月は私自身のことについて書こうと思います。私がここ今金に居住してから４年が経とうとしています。しかし、いろいろ考えた結果、今年度で最後の年にすることを決めました。本当は離れたくはないのですが、来年の３月中旬をもって国際交流アドバイザーとしての仕事を終えようと考えています。私が去る時にはほぼ５年働いたことになるのですから、我ながら驚くべきことです。そんなに長いとはとても思えないのです。

今金に勤務することを許可してくれたことを含め、皆さんには感謝の言葉も見つかりません。ここに居住できたことにより、本当の日本人の生活様式を肌で感じ取ることができました。たくさん教えましたが、逆にたくさん教わりました。英語やニュージーランドの文化のことを教えた子供たち（大人も）とたくさん友達になることができました。正直言って、今金で仕事をできたことは私の人生において最良の決断でした。

日本は偉大な国で、できる限りの経験を積みたいです。私の夢はいつか沖縄に住むことですが、来年は横浜に行きます。年内中には今後の予定を書くつもりです。今のところは今金最後の年を楽しみたいです。私は今金の澄んだ空気やくつろぎ方、親しみやすい人たちを忘れないでしょう。



教育相談電話は、☎82－3550です。

7月1日～9月30日までの期間、カジュアルな服装で執務します。

今月のお知らせ

8

2008
AUGUST

「北海道苦情審査委員制度」のご利用を！

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立ててください。

苦情の解決に向けて、簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。

○ 苦情の窓口は、道庁の「道政相談センター」のほか、各支庁の「道政相談室」です。

○ 制度の概要と苦情申立書をセットにしたリーフレットを用意しております。苦情の窓口へ連絡してください。

○ 道のホームページでも苦情審査委員制度をお知らせしています。トップページの相談窓口→道政一般からご覧下さい。(http://www.pref.hokkaido.lg.jp)

○ 苦情の申立て方法は、所定の「苦情申立書」により、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

▼お問い合せ先

北海道知事政策部知事室道政相談センター

☎011－204－5022

ご存知ですか！雇用保険の育児・介護休業給付制度

▼育児休業給付制度

1歳（保育所における保育の実施が行われない等の場合は1歳6ヵ月）未満の子を養育するため育児休業を取得し、休業終了後に職場復帰する予定の雇用保険被保険者の方が対象となります。

育児休業給付金は、休業開始前の賃金の40％（育児休業期間中に30％、職場復帰後6ヵ月経過後に10％）相当額が支給されますが、平成19年3月31日以降に職場復帰された方から平成22年3月31日までに育児休業を開始された方については、休業開始前賃金の50％（育児休業期間中に30％、職場復帰後6ヵ月経過後に20％）相当額が支給されます。

▼介護休業給付制度

家族の介護のため休業を取得し、休業終了後に職場復帰する予定の雇用保険被保険者の方が対象となります。

対象となる家族の範囲は、被保険者の配偶者、父母、子、配偶者の父母または被保険者が同居しかつ扶養している被保険者の祖父母、兄、弟、姉妹、孫のいずれかです。

介護休業給付金は、休業開始前の賃金の40％相当額が支給されます。

支給対象となる一人の家族につき93日の介護休業（連続では3ヵ月間）が限度となります。

▼お問い合せ先

実際に支給を受けるための詳しいことについては、お近くのハローワークにお問い合せ下さい。

ハローワーク函館
☎0138－26－5826

ハローワーク江差
☎0139－52－0178

ハローワーク八雲
☎0137－62－2509

独立行政法人平和祈念事業特別基金からのお知らせ

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています（ご遺族の方は対象とはなりません）。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していて戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

■ 特別慰労品請求方法

請求資料／今金町役場税務住民課戸籍年金グループにあります。

請求期限／平成21年3月31日まで

■ 資格要件などのご質問は

独立行政法人平和祈念事業特別基金までお問い合わせ願います

※資料請求に関する「お問い合わせ」や「ご相談」は無料です。 ☎0120-234-933

（月～金、9:15～17:15、土日祝日休み）

NHK学園からのお知らせ

平成20年度入学生・受講者募集中！

ＮＨＫ学園では、通信教育で介護福祉士の受験資格を取得できる「専攻科社会福祉コース」及び生涯学習通信講座の学生・受講者を応募しています。

まずは無料の案内書をご請求下さい。

【専攻科社会福祉コース】

内　　容／介護福祉士受験資格取得・2年制

募集期間／10月15日～12月17日

【生涯学習通信講座】

内　　容／趣味から資格まで全200コース以上

募集期間／通年申込み受付

■ お問い合せ先

〒186-8001東京都国立市富士見台2-36-2

ＮＨＫ学園　☎042－572－3151（代表）

※無料案内書請求フリーダイヤル

☎0120－06－8881

目指せ車いす！

リングプル回収事業

○ 現在ストック量・・・200kg
車いす交換まであと790kg

今金町社会福祉協議会

納付を忘れていませんか？

先月７月は固定資産税（第二期）、国民健康保険税（第一期）の納付月です。

いまだ、納付を済まされていない方は、早急に納付されるようお願いいたします。

納付先は、役場一階窓口の他、町内の農協、道銀、信金、郵便局でもお支払いいただけます。

詳しくは下記までお問い合せ下さい。

●問い合わせ先
今金町役場税務住民課
課税収納グループ　☎82-0111

納期のお知らせ

８月は
町・道民税　第二期
国民健康保険税　第二期
の納期です。

税務住民課では納税相談に応じています。お気軽にご相談ください。
《役場税務住民課
課税収納グループ☎82-0111》

俳句　利別俳句会

湯の宿の大き過ぎたる浴衣かな　杉本あい
草刈機エンジン休めて汗ぬぐふ　笹森ハル
ビーチパラソルの色とりどりに海開き　伊藤翠女
万緑に包まる修道院に佇つ　佐藤朝子
卯の花や垣根の白の未だ暮れず　今村由井子
万緑の囲みに窓の畫ともし　阪井みえ
朝顔の蔓をいのちと宙を指す　辻知子

来庁者の方々にソフトなイメージで接するため、今年も

(社)檜山地域人材開発センターからのお知らせ

○はじめてのフラダンス教室
８月23日・30日、申込みはそれぞれ開催日の二日前まで
９時50分～11時50分
受講料１千円

○はじめてのヨガ教室
８月30日、申込み28日まで
13時～15時、受講料１千円

○パソコン初心者コース（シニアコース）
８月25日～29日、全５日間
10時～12時
受講料１万円（会員８千円）
申込み締切、８月18日まで

○パソコン初心者講習
８月26日～29日、全４日間
19時～21時
受講料６千円（会員５千円）
申込み締切、８月18日まで

▼お問い合せ先
檜山地域人材開発センター
☎0139－52－0160

新しい民生委員・児童委員を紹介いたします

●中川　英治
▼委嘱日／平成20年３月６日
▼担当地区／緑町、商工団地
※退任　岩坂龍子（退任年月日／平成20年２月18日）



日本一の「今金男爵」を守ろう

ジャガイモシストセンチュウの侵入・拡散を防ぎましょう

【問い合わせ先】
役場産業振興課農政畜産Ｇ　☎82－0111
ＪＡ今金営農部農業経営課　☎82－0212

平成20年度　自衛官等募集案内　平和を仕事にする！

募集種目	資格	受付期間	第１次試験		１次合格発表	第２次試験		最終合格発表
			試験日	会場		試験日	会場	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	８月１日～９月10日	９月20日（土）	せたな町ふれあいプラザ	10月３日（金）	10月９日（木）～16日（木）	函館	11月12日（水）
航空学生	高卒（見込含）21歳未満		９月23日（火）	函館	10月９日（木）	10月18日（土）～23日（木）		平成21年１月23日（金）
看護学生	高卒（見込含）24歳未満	９月８日～９月30日	10月25日（土）	函館	11月６日（木）	11月22・23日（土・日）		平成21年１月９日（金）
防衛大学校学生（一般）	高卒（見込含）21歳未満		11月15・16日（土・日）		12月10日（水）	12月16日（火）～20日（土）		平成21年２月17日（火）
防衛医科大学校学生			11月１・２日（土・日）		11月25日（火）	12月３日（水）～５日（金）		平成21年２月13日（金）
陸上自衛隊生徒	本制度は、名称を含め改正される予定です。詳細については、自衛隊函館地方協力本部　今金地域事務所までお問い合せ下さい。							

募集種目		資格	受付期間	採用試験		最終合格発表
				試験日	会場	
２等陸・海・空士	男子	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っております。	９月21日（日）・25日（木）・26日（金）・27日（土）	函館	試験時にお知らせします。
	女子		８月１日（金）～９月10日（水）	９月28・29日（日・月）		11月14日（金）

＊詳しい説明及び受験手続き（志願書類など）は、下記までご連絡願います。
自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所（☎0137－82－0258）
メールでの資料請求は　recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

わが家のアイドル

個人情報の保護のため、ホームページ上では公開しておりません。

わが家のアイドル募集中です。 ○小学校に就学前のお子さんを対象に募集しています。掲載を希望される方は役場まちづくり推進課企画政策グループまでご連絡下さい。《☎82-0111》

町のデータ

人口と世帯（平成20年６月末現在）

（　）内は前月比

●人　口	6,286人	（△12）
男	3,009人	（△10）
女	3,277人	（△２）
●世帯数	2,665世帯	（△２）

火災と救急（平成20年累計）

（　）内は６月発生件数

●火災	４件	（０件）
●救急	137件	（22件）
急　病	68件	（12件）
その他	69件	（10件）

交通事故（平成20年累計）

（　）内は６月発生件数

●発生件数	３件	（2件）
死者数	０件	（0件）
傷者数	３件	（2件）

交通事故死ゼロ日数　611日

戸籍の窓

おたんじょうおめでとう

加藤妃奈乃（ひなの）ちゃん　６月15日（保護者　剛）高美町

おくやみもうしあげます

菅　　昭夫	さん	６月27日	74歳（花石（上））
永井みどり	さん	７月３日	82歳（鈴　金）
土井　清吉	さん	７月６日	83歳（トマンケシ）
櫻井　チヨ	さん	７月６日	97歳（豊寿園）
伊藤　幸雄	さん	７月５日	81歳（中　里）

６月24日～７月22日受付分

編集後記

暑い夏がやってまいりましたが、夏バテ対策として重要なのは『よく食べる・よく動く・よく眠る』ことだと言われております。私のように体を動かす機会が少ない仕事の方でも、一日の最後にお風呂に浸かり、しっかりと汗を流すことが『よく動く』ということの代わりになるとのことです。

この３つを守り、暑い夏を楽しく過ごしていきたいものです。

（伊藤）



■発行　北海道今金町　■編集　まちづくり推進課企画政策グループ
〒049-4393　北海道瀬棚郡今金町字今金48-1
☎0137-82-0111　FAX0137-82-2492