国保病院からのお知らせ

～インフルエンザワクチンの予防接種について～

国保病院では、インフルエンザの流行を防ぐためにワクチン接種を行います。

ワクチン接種を受けられる皆様の待ち時間短縮のため、毎週、月曜日と水曜日にワクチン接種専用の時間帯を設けましたので、是非ご利用ください。

なお、通常診療時にワクチン接種を希望される方は、一般外来の受付時間内においで下さい。

＊実施日
10月～20日・22日・27日・29日
11月～5日・10日・12日・17日・19日・26日
12月～1日・3日・8日・10日・15日・17日・22日・24日・29日

＊受付時間
午後4時～5時まで（時間厳守）

＊診察・接種
午後4時30分から

＊場所
国保病院　内科外来

＊料金
大人　2,500円
（助成期間：65歳以上1,000円）
小児　3,000円
（2回分：初回時に負担願います）

＊接種回数
13歳未満の小児は2回接種
（母子手帳を忘れずに持参してください。）

＊接種期間
平成21年1月30日まで
（1月からは外来診療の時間帯での接種となります。）

～臨時給食調理員（パート）の募集～

国保病院では、臨時給食調理員（パート）を募集しています。

■臨時給食調理員（数名）
時間帯　①8:30～17:30（1日）
②9:00～13:00（午前）
③15:00～19:00（午後）
給食調理及び洗浄業務など

■応募期限　10月15日（水）

■応募方法
履歴書を持参または郵送してください。**希望する時間帯を必ず記入してください。**
書類選考の上、面接日時を連絡いたします。

■お問い合せ先
国保病院事務長宛　☎82－0221

国民年金広報

65歳からの老齢基礎年金

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間や保険料免除期間などを合わせて25年以上ある方が、65歳になった時に請求すると翌月分から受けられます。

■ 受給するための要件

老齢基礎年金を受給するためには、次の①から⑦の期間の合計が原則として25年以上（300月）あることが必要です。

①国民年金の保険料を納めた期間
②第２号被保険者期間
③第３号被保険者期間
④保険料の免除期間や若年者納付猶予期間、学生納付特例期間
⑤昭和36年４月から昭和61年３月までの厚生年金などの加入期間
⑥任意加入期間
⑦カラ期間（加入が任意だったため加入しなかった期間など）

■ 老齢基礎年金額〔平成20年度　満額〕

年額　79万2,100円　です

※これは、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めた場合の満額です。納付が40年に満たないときは減額されます。

※学生納付特例期間・若年者納付猶予期間は受給資格期間に入りますが、年金額には反映しません。

国民年金保険料を納めましょう

わくわくひろば

今金町子育て支援センター
TEL・FAX 82－0963

残暑の9月を過ぎ、秋晴れの10月を期待しています。4月から延べ273人の親子が遊びに来てくれました。仲良しのお友達が出来た子や、少しづつ慣れてきて笑いかけてくれるようになった子ども達の姿を見ると嬉しくなります。これからも、わくわく広場を利用してくれる親子が増えてくるといいなぁ～と思っています。

だんだん外で遊べる機会が少なくなり家の中で体を持て余してしまうお子さんも多いと思います。支援センターの開放を月～水・金曜日行っていますので遊びに来てくださいね。

• 今月の予定 •　今月の歌♪大きな栗の木下で♪

・10/16…歌遊び
・10/23…パネルシアター
・10/30…巧技台遊び
・11/6…身体測定（身長・体重）

＊文化祭の作品作りもします。

目を大切に！

10月10日は目の愛護デーです。最近視力が低下している子どもが増えています。テレビを見る時間や、テレビからの距離、明るさなどに配慮しましょう。子どもは手で目をこすったりすることも多く、目の感染症などにも注意してください。戸外から戻った時には必ず手洗いをさせてください。いつも健康な目でいられるように、大人が気をつけていきましょう！