国保病院からのお知らせ

～幼児(1歳から就学前)の新型インフルエンザワクチン接種の予約受付中～

今金町国保病院では幼児の新型インフルエンザワクチン接種の予約を受け付けています。

なお、待ち時間の解消と感染リスクを防止するため、次のとおりワクチン接種の専用時間帯を設けています。

接種対象　1歳から就学前の幼児

申込方法
(1)病院の窓口または電話(☎82－0221)にて予約を受付します。
(2)電話での予約受付時間は、平日10時～12時、14時～16時（土曜日・日曜日・祝祭日を除く）
(3)予約制（1日定員30名程度）

接種料金　1回目3千600円、2回目2千550円

接種日　12月15日(火)・16日(水)・17日(木)

接種受付時間　午後4時30分～午後5時まで

接種場所　今金町国保病院（外来）

留意事項
(1)幼児は2回接種となっています。
(2)当日は必ず「母子健康手帳」をご持参下さい。
(3)新型インフルエンザ等の患者を受入していますので、感染リスク防止のため早めの来院はご遠慮ください。
(4)新型インフルエンザにかかった幼児（2009年の夏以降、A型のインフルエンザと診断された方）は、基本的にワクチン接種を受ける必要はありません。
(5)接種費用の負担軽減等の手続きにつきましては、保健福祉課（☎82－2780）にお問い合わせください。

＜正面玄関改修工事による出入口の変更＞

国保病院正面玄関の改修工事を次の期間で実施しますので、工事期間中は出入口を西側通用口に変更いたします。

なお、工事期間中は出入口の変更等により一部駐車場が使用できませんので利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

工事予定期間／12月７日(月)～20日(日)

＜整形外科外来の診療再開＞

整形外科外来は非常勤医師の契約期間満了のため11月から休診となっていましたが、常勤医師として鶴岡一人先生が着任し12月１日から診療を再開いたします。

整形外科で扱う症状の主なものは、痛み（腰痛、頸部痛、肩こり、膝の痛みなど）、しびれなどの知覚障害、四肢の変形、腫れ、運動障害、姿勢異常、歩行障害などです。

整形外科は、身体の活動が快適に行えるよう治療し、皆さんが日常生活を快適かつ活動的に過ごすお手伝いをすることを主な目標にしている診療科です。

国民年金広報

～65歳からの老齢基礎年金～

原則として、65歳から受給する老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間（480ヶ月）の間に公的年金制度に加入・納付した期間に応じて年金額が決定されます。満額で79万2,100円です。

■ 受給するための要件

老齢基礎年金を受給するためには、次の①から⑦の期間の合計が原則として25年以上が必要です。

①国民年金の保険料を納めた期間／②第２号被保険者期間／③第３号被保険者期間／④保険料の免除期間や若年者納付猶予期間、学生納付特例期間／⑤昭和36年４月から昭和61年３月までの厚生年金などの加入期間／⑥任意加入期間／⑦カラ期間（加入が任意だったため加入しなかった期間など）

■ ライフプランにあわせて決める老後の年金

○「もっと早く欲しい」という人のための繰上げ支給
60歳以上65歳未満に受給を始めることができますが、減額されます。減額率は一生変更できません。

○「年金はもっと先でいい」という人のための繰下げ支給
66歳以降に増額された年金を受け始めることもできます。こちらも増額率は一生変わりません。

国民年金保険料を納めましょう



わくわくひろば

今金町子育て支援センター
TEL・FAX 82－0963

寒さが身にしみる季節になりましたが、子ども達にとっては楽しいことが一杯！体調を崩さず、どの行事にも楽しく参加できるよう気遣ってあげて下さいね。

０歳くらいのあかちゃんも、自分より大きな子どもが遊んでいるのを見るのが大好きです。子どもは子どもが大好きなんですね！「みる」事から始まるほかの子に対する興味は、１～２歳までは、そばで同じことをして遊びたいという気持ちが行動にあらわれますが、まだ個々に遊んでいる時期。でも、３歳頃から発展していく本格的な友達との集団遊びの前段階として、子ども同士のふれあいは大切です。

わくわくひろばでは、随時会員募集しています。（会費無料）沢山のお友達と楽しく遊びましょう！

今月の予定　♪今月の歌♪　サンタクロース

・12/10～もちつき会を楽しみましょう！
※参加を希望される方はお申込みが必要です
・12/17～12月お誕生会・クリスマスツリー帽子製作
・12/22～保育所行事に参加～クリスマス会
・12/24～お魚電車を作って遊ぼう！
・１/７～お正月の遊びを楽しもう～凧揚げ・歌がるた