国保病院からのお知らせ

４月から今金町国保病院に常勤医師として佐藤先生が着任しました。



内科医長 佐藤裕信（さとうひろのぶ）先生

佐藤先生から一言

４月から勤務することになりました佐藤裕信と申します。

私は札幌市出身で平成12年に国立旭川医科大学を卒業後、札幌医科大学附属病院の研修医として第一内科に所属、道立札幌医科大学大学院医学研究科博士課程を修了のかたわら、函館五稜郭病院をはじめ、道内のいくつかの病院勤務を経て、今金町国保病院に赴任いたしました。

前任地は黒松内町国民健康保険病院で、昨年の12月から２月までの３ヵ月間、毎週、木曜日に緊急臨時的医師派遣事業により、内視鏡等の検査のために今金町国保病院を訪れていました。

この度、札幌医科大学地域医療支援センターから派遣され、４月から今金町国保病院の常勤医師として勤務させていただきます。消化器内科が専門ですので内視鏡検査や人間ドックの健康診断などを担当いたします。少しでも地域医療のお役に立てればと思っていますのでよろしくお願いします。

国民年金広報

変更があったら忘れずに届け出ましょう

国民年金の届出を忘れて未納期間を作らないよう、ご注意ください。種別が変更となる以下のような場合は、届出が必要となります。必要な書類などを確認のうえ、必ず届出ください。（20歳以上60歳未満の人）

■ 自営業・学生など（第１号被保険者）

こんなとき	変更後の種別	届出先
会社員・公務員になった	２号被保険者	勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	３号被保険者	配偶者の勤務先

■ 会社員・公務員（第２号被保険者）

こんなとき	変更後の種別	届出先
退職した	１号被保険者	市区町村
退職し、すぐに再就職	２号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	３号被保険者	配偶者の勤務先

■ 会社員・公務員に扶養されている配偶者（第３号被保険者）

こんなとき	変更後の種別	届出先
年収が130万円以上になっ	１号被保険者	市区町村
配偶者が退職して自営業など(１号被保険者)になった	１号被保険者	市区町村
会社員・公務員になった	２号被保険者	勤務先

国民年金保険料を納めましょう

わくわくひろば

今金町子育て支援センター
TEL・FAX 82－0963

爽やかな風と暖かい日差しの中で、遊べる季節になりましたね。北海道の春は本当にいっぺんにやって来ますね。お散歩など外に出る機会が多くなると思います。子ども達沢山の自然の変化を気づかせてあげてくださいね。子ども達の動きどんどん活発になってきます。体力を付けるためには、睡眠が一番必要なものです。体を育てる成長ホルモンは睡眠中2～3時間ごとに沢山分泌されます。成長ホルモンは、子どもの体を作り、体内の免疫力を高めます。お昼寝の時間も入れて1日９～10時間は寝るようにしましょうね。

今月の予定 今月の歌♪頭かたひざポン♪

- ５/13～糸通しあそび製作～ドーナツ
- ５/20～外遊びを楽しみましょう
- ５/27～ペットボトルでキラキラ
- ６/３～春の遠足～オランダ公園で遊びましょう！

遠足のおしらせ ＊保育所行事へのお誘い＊

＊6月3日（木）は、今金保育所の春の遠足です。未満児のお友達と一緒にオランダ公園まで遠足に行きましょう！集合時間はAM10:00です。おやつとお弁当を持って来て下さいね。オランダ公園でボール遊びやかけっこをして遊びましょう。お弁当は、支援センターで食べます。お弁当を食べて解散です。雨天の場合は保育所のホールで遠足ごっこです。

5月 みんなの健康

保健福祉課
(総合福祉施設としべつ内　☎82−2780)

平成22年度の特定健診・住民健診について

健診を毎年受けて、健康管理の指標にしましょう。
受診したことが無い方も今年から是非受けましょう。

【平成21年度受診状況】

受診者	691人
異常なし	41人
経過観察	55人
要精密検査	85人
要治療継続	125人

☆自覚症状が無くても病気が潜んでいることがあります。

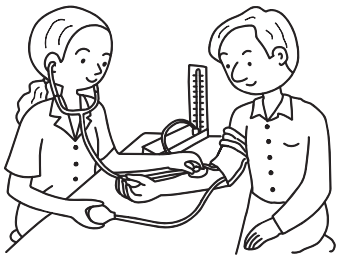
【健診受診者の検査値状況】

○ 血圧の異常値　：160人
○ ふとりすぎ　：144人
○ LDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ異常値　：168人(№1)
○ 貧　血　：92人
○ 肝機能異常値　：157人
○ 血糖(HbA1c)異常値：87人
＊重複者あり。

【地区別受診数】
(注)地区毎に対象者数が違いますのでご了承下さい。

（人）

美利河地区	3	高美町	31
花石地区	7	日の出町	6
中里地区	9	東　町	8
種川地区	43	八幡町	15
寒昇地区	33	本　町	27
御影地区	15	昭和町	1
田代地区	32	旭　町	9
八束地区	45	栄　町	15
金原地区	33	大和町	62
豊田地区	14	末広町	35
トマンケシ	20	緑　町	22
神丘地区	33	南　町	19
曙　町	15	南栄町	33
日　進	4	商工団地	5
その他	97	合　計	691



平成22年度　健診日程

○ 夏期健診

6月17日（木）～20日（日）　としべつ保健センター　6：00～11：00
（基本健診・肺がん検診・前立腺がん検診・エキノコックス検診・肝炎ウイルス検診）

○ 巡回健診（新規事業）

11月26日（金）　神丘構造改善センター
11月27日（土）　金原基幹集落センター
11月28日（日）　種川構造改善センター
11月29日（月）　八束交流センター

巡回健診は検診車で伺います！
「基本健診・肺がん検診・前立腺がん検診・エキノコックス検診・肝炎ウィルス検診・胃・大腸がん検診」

○ 冬期健診

1月28日（金）～30日（日）　としべつ保健センター　6：00～11：00
（基本健診・肺がん検診・前立腺がん検診・エキノコックス検診・肝炎ウイルス検診・胃・大腸がん検診）

○ 女性の検診（子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診）

1月20日（木）：子宮がん・乳がん・骨粗鬆症検診　21日（金）：乳がん検診

☆上記を参考に検診スケジュールを立てて下さるようお願い致します！
☆詳細は時期が近くなりましたら折込チラシ・回覧にてお知らせします。
☆特定健診対象の方には5月中旬、町より「受診券」が届きます。
☆問い合わせ先（保健福祉課健康推進グループ　保健師　82−2780）