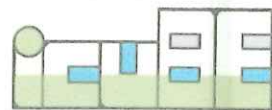




ご利用あんない



空調設備改修工事および緊急事態宣言の延長により長らく休館していましたが総合体育館が開館しました。ご利用については休館前と同様に一部利用制限を設けており、皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

開館時間 9:00~21:00  
月曜日も開館(一般開放のみ)  
休館日:12月30日~1月6日  
今金町字今金435-391  
[発行・問い合わせ]  
総合体育館 TEL:82-2026  
教育委員会 TEL:82-3488

【主なご利用方法】

- 受付時:検温、手指アルコール消毒、来館者名簿記入
- 研修室:25名まで
- 会議室:10名まで
- キッズルーム:3家庭程度(混み合わない程度)
- 冷房:冷房の起動については、各室に設置する熱中症計の示す値を基準に判断します。常時冷房が付いている状況ではございませんのでご了承ください。



トレーニング室

- 入室人数:5名まで
- 利用回数:週2回  
※2回目以降は当日に空きがある場合のみ利用が可能
- 利用時間:60分まで
- 利用方法:体育館事務室まで要予約
- インボディは予約をせず利用可能
- アドバイザーによる個別指導についてはおひとり様月に1回までとさせていただきます。



トレーニング室  
開放時間

9:00~10:00  
10:30~11:30  
13:30~14:30  
15:30~16:30  
18:00~19:00  
19:30~20:30

【ご連絡】

7月12日(月)に予定していましたがi・フィットは、函館市からヨガインストラクターをお招きし、「みんなの健活ヨガ」という内容に変更して実施することにいたしました！  
総合体育館で行いますので、ぜひご参加ください！  
※ヨガ教室の詳細は7月の回覧をご確認ください。