

「通いの場」で ココロとカラダの健康づくり

地域がいきいき

い
ま
活

毎月2回
開催

～今から活動しよう～

10月17日（火） 13：00～15：00

老人福祉センター

都合の良い時にご自由
に出入り可能です！

時間内であれば、いつ来ていただいても大丈夫です！

通いの場に参加してみませんか？

通いの場は・・・

地域の住民同士が気軽に集い、ふれあいを通じて「生きがづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。また、地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。

あなたの街にある、多種多様な通いの場。

体操

茶話会

多世代交流

趣味活動

認知症予防

……など

～お問い合わせ先～

（福）今金町社会福祉協議会 TEL 82-0557
今金町地域包括支援センター TEL 82-2780

裏面もご覧ください

概ね65歳以上の
方であれば、どなた
でもOK!

気軽に
手ぶらで
お越し下さい

参加無料

軽食・おやつ作りをします!

今回は「こぶしの会」の皆様と
一緒に調理実習😊

興味のある方は、ぜひお越し下さい!!

【今後の開催予定】

11月 8日 (水) 10:00~12:00

11月 29日 (水) 13:00~15:00

12月 8日 (金) 10:00~12:00

12月 26日 (火) 13:00~15:00

※上記の時間帯でお好きな時間に

ご自由に出入りして下さい。