

「通いの場」で ココロとカラダの健康づくり

地域がいきいき

かつ
いま活

毎月2回
開催

都合の良い時にご自由
に出入り可能です！

～今から活動しよう～

9月25日（水） 13：00～15：00

10月9日（水） 10：00～12：00

老人福祉センター

時間内であれば、いつ来ていただいても大丈夫です！

通いの場は・・・

地域の住民同士が気軽に集い、ふれあいを通じて「生きがづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。また、地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。

あなたの街にある、多種多様な通いの場。

体操

茶話会

多世代交流

趣味活動

認知症予防

……など

～お問い合わせ先～

（福）今金町社会福祉協議会 TEL 82-0557
今金町地域包括支援センター TEL 82-2780

裏面もご覧ください

気軽に
手ぶらで
お越し下さい

概ね65歳以上の
方であれば、どなた
でOK!

参加無料

オセロ、トランプ、おしゃべりなど…
少しの間ですが、楽しいひと時を
一緒に過ごしませんか？

今まで、参加したことがない方
も是非、気軽にお越し下さい!!
お待ちしております😊

【今後の開催予定】

令和6年	10月	22日	(火)	13:00~15:00
	11月	7日	(木)	13:00~15:00
	11月	19日	(火)	10:00~12:00
	12月	3日	(火)	10:00~12:00
	12月	25日	(水)	13:00~15:00
令和7年	1月	9日	(木)	13:00~15:00
	1月	29日	(水)	10:00~12:00

※上記の時間帯でお好きな時間にご自由に入退きして下さい。