

「通いの場」で ココロとカラダの健康づくり

地域がいきいき

かつ
いま活

毎月2回
開催

都合の良い時にご自由
に出入り可能です！

～今から活動しよう～

11月19日（火） 10：00～12：00

12月3日（火） 10：00～12：00

老人福祉センター

時間内であれば、いつ来ていただいても大丈夫です！

通いの場は・・・

地域の住民同士が気軽に集い、ふれあいを通じて「生きがづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。また、地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。

あなたの街にある、多種多様な通いの場。

体操

茶話会

多世代交流

趣味活動

認知症予防

……など

～お問い合わせ先～

（福）今金町社会福祉協議会 TEL 82-0557
今金町地域包括支援センター TEL 82-2780

裏面もご覧ください

【お知らせ】

**12月25日(水)のいま活は、
「👶 クリスマス会🎄」をします**



【去年のクリスマス会の様子】

サンタやトナカイが登場!!

今まで、参加したことが
ない方も是非、気軽にお
越し下さい!!お待ちしております
😊

**気軽に
手ぶらで
お越し下さい**

**概ね65歳以上の
方であれば、どなた
でOK!**

参加無料

【今後の開催予定】

令和6年 12月 3日 (火) 10:00~12:00

12月 25日 (水) 13:00~15:00

令和7年 1月 9日 (木) 13:00~15:00

1月 29日 (水) 10:00~12:00

2月 13日 (木) 13:00~15:00

2月 26日 (水) 10:00~12:00

3月 12日 (水) 13:00~15:00

3月 25日 (火) 10:00~12:00

※上記の時間帯でお好きな時間にご自由に入退きして下さい。