

回  
覧

# 「通いの場」で ココロとカラダの健康づくり

地域がいきいき

かつ

# いま活

毎月2回  
開催

都合の良い時にご自由  
に出入り可能です！

～今から活動しよう～

12月25日（水） 13：00～15：00

老人福祉センター

時間内であれば、いつ来ていただいても大丈夫です！

【お知らせ】

12月25日（水）のいま活は、

「 クリスマス会 」をします

冬休み中の子供たち大歓迎!!



↑ ↑  
【去年のクリスマス会の様子】

サンタやトナカイが登場!!

裏面もご覧ください

気軽に  
手ぶらで  
お越し下さい

概ね65歳以上の  
方であれば、どなた  
でOK!

参加無料

今まで、参加したことがない方も是非、気軽にお越し下さい!!お待ちしております😊

【今後の開催予定】

令和7年 1月 9日(木) 13:00~15:00  
1月29日(水) 10:00~12:00  
2月13日(木) 13:00~15:00  
2月26日(水) 10:00~12:00  
3月12日(水) 13:00~15:00  
3月25日(火) 10:00~12:00

※上記の時間帯でお好きな時間にご自由に入退きして  
いただいても構いません

通いの場は・・・

地域の住民同士が気軽に集い、ふれあいを通じて「生きがづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。また、地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。

あなたの街にある、多種多様な通いの場。

体操

茶話会

多世代交流

趣味活動

認知症予防

……………など

～お問い合わせ先～

(福) 今金町社会福祉協議会 TEL 82-0557  
今金町地域包括支援センター TEL 82-2780