

「通いの場」で ココロとカラダの健康づくり

地域がいきいき

いま ^{かつ}活

毎月2回
開催

～今から活動しよう～

12月26日（火） 13：00～15：00

老人福祉センター

都合の良い時にご自由
に出入り可能です！

時間内であれば、いつ来ていただいても大丈夫です！

今回は「クリスマス会」

やります！

ビンゴ大会たくさんの景品！

多くの皆さんの参加を待っています

美味しいケーキ 

冬休み中の小学生 大歓迎

一緒に楽しみましょう！

気軽に
手ぶらで
お越し下さい

概ね65歳以上の
方であれば、どなた
でもOK!

参加無料

【今後の開催予定】

令和6年1月17日（水） 10：00～12：00

1月31日（水） 13：00～15：00

2月 8日（木） 13：00～15：00

2月27日（火） 10：00～12：00

3月 8日（金） 10：00～12：00

3月27日（水） 13：00～15：00

※上記の時間帯でお好きな時間にご自由に入退きして下さい。

通いの場に参加してみませんか？

通いの場は・・・

地域の住民同士が気軽に集い、ふれあいを通じて「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。また、地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。

あなたの街にある、多種多様な通いの場。

体操

茶話会

多世代交流

趣味活動

認知症予防

……………など

～お問い合わせ先～

（福）今金町社会福祉協議会 TEL 82-0557
今金町地域包括支援センター TEL 82-2780