今金町総合福祉施設

第16号

としべつ information

（№16　2017．10．6）

－ 掲載内容 －

①健康まつり・１２０年記念講演会（１０月８日）

②秋期女性がん検診のご案内（１０月２７日）

③秋期健診のご案内（１１月７日～１３日）

④インフルエンザ予防接種日程と費用一部助成のお知らせ
（１０月～３月）

【発行】
総合福祉施設としべつ内保健福祉課
TEL　0137－82－2780

重要

こども（１歳～中学生）インフルエンザ予防接種が始まります（費用一部助成）！

・**助成はいつから始まるの？**

平成２９年１０月よりスタートし、翌年３月３１日までです。
医療機関の接種時期に合わせて、助成をおこないます。

・**対象は？**

接種日において、今金町に住所を有する１歳から中学３年生までの方

・**接種方法は？**

インフルエンザワクチンを
①１歳～１２歳以下は２回接種
②１３歳以上は１回接種

・**費用はかかるの？**

１回接種、２回接種いずれも自己負担額**１，０００円**で受けられます。

≪参考≫

今金町国保病院の通常費用２回接種計　**４，０００円⇒１，０００円**
〃　１回接種計　**３，０００円⇒１，０００円**

注目

・**どこでできるの？**

①今金町国保病院（詳細については、国保病院へお問合せください。）
平成２９年１０月２４日～平成３０年２月中旬まで　※予約不要
※上記期間中の１０月２４日～１２月２８日⇒火曜日・木曜日のみ実施
１月⇒火曜日のみ実施、２月⇒一般外来で実施
※受付時間（２月除く）１６：００～１６：４５まで

②岩間医院
平成２９年１０月２日～平成３０年２月２８日まで　※要予約

③今金診療所（中学生のみ）
平成２９年１１月１日～平成３０年３月３１日まで　※要予約
上記期間中の月曜日～金曜日実施　※水曜日は、第１・３・５週のみ
※定期受診とあわせて接種を希望する方は通常受付時間内で接種可能

・**ワクチンの効果期間は？**

ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約２週間後から約５ヶ月とされています。過去の発生状況から流行が予想される時期を考えて、より有効性を高めるために一般的には１０月から１２月中旬までの間に行うのが良いと言われています。

その他、予防接種に関する詳しい内容やご不明な点等がありましたら、お手数でも下記までご連絡をいただけますようよろしくお願いいたします。

総合福祉施設としべつ内保健福祉課健康づくりグループＴＥＬ８２－２７８０

２０歳以上の女性の方受けられます！

女性がん検診ご案内

10/27（金） としべつ保健センター

◆受付時間：①８：００～８：３０　②９：００～９：３０
③１０：００～１０：３０　④１１：００～１１：３０
⑤１３：００～１３：３０　⑥１４：００～１４：３０

【実施医療機関】北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター

【検診種類と対象年齢・料金について】

検診の種類＼年齢と保険種別	対象者	今金町国民健康保険加入者	社保等加入者	後期高齢者医療保険加入者
乳がん検診（マンモグラフィー検査のみ）	２０歳以上	１，５００円	２，５００円	１，５００円
子宮がん検診（経膣エコー含）	２０歳以上	１，５００円	２，０００円	１，５００円

乳がん・子宮がんは、20歳以上、毎年度1回受診できます！

◆お申込みは（としべつ保健福祉課健康づくりG保健師まで）　※土日除く
期間：１０月１１日（水）～１０月２０日（金）8:30~17:15
方法：電話82－2780又はとしべつ窓口にてお申込願います。
※乳がん検診の定員は90名となりますので、早目の申込をお勧めします。

★託児できますので、お子様も連れてお越しください。
★としべつ会場で行われる「女性がん検診」は今年度最後の日程となります。

発行・問い合わせ先：としべつ保健福祉課健康づくりグループ☎82－2780

◆乳がん

≪はじめに≫

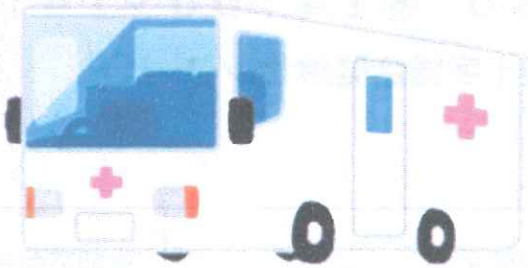
乳がんは、乳房内の乳腺にできる悪性腫瘍です。４０～６０歳代に多いといわれていますが、最近は、２０～３０歳代の女性にも乳がんにかかる人が増えています。

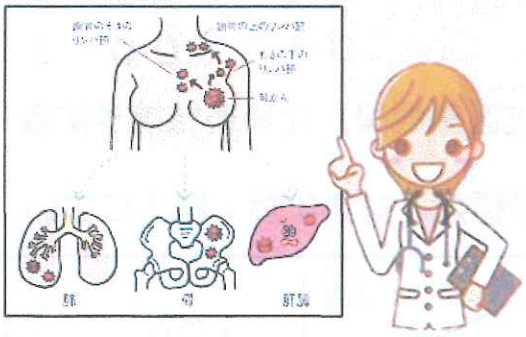
早期に発見して治療を受ければ治すことができます。特に２センチ以下のしこりで、リンパ節への転移がない状態であれば、約９０％の人がほぼ完治しています。がんが小さいうちに発見できれば、大切な乳房を切除せずに済みます。

乳がんの初期の病変は手で触っただけではっきりせず、見逃してしまうことが多いので、マンモグラフィー検査（乳房専用のＸ線撮影）や超音波検査を受けましょう。しこりを形成するがんが最も多いのですが、がんの性質によっては、しこりを作らない場合があります。また、乳頭から分泌物があり、分泌物に血が混じっているようであれば要注意です。（引用：北海道保健福祉部子ども未来推進局「女性の健康手帳」より）

≪検査方法≫

乳がん検診は、マンモグラフィー検査を行います。





◆子宮がん

≪はじめに≫

子宮がんは、女性なら誰でも起こりうる病気です。初期の自覚症状がないので、２年に１度は必ず健診を受けましょう。子宮がんには２つの種類があります。

①子宮頸がん

初期段階では殆ど自覚症状がありません。３０歳以上にみられることが多かったのですが、最近は２０歳代での発症が増えています。

②子宮体がん（※検診で不正出血など症状のある方が対象です）

初期段階では殆ど自覚症状はありません。出産経験の少ない女性がかかりやすく４０歳以上に多いがんです。

（引用：北海道保健福祉部子ども未来推進局「女性の健康手帳」より）

≪検査方法≫

子宮頸がん検診は、問診、細胞診とエコー検査を行います。

★ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーンシンボルです。

秋期健診のご案内

発行・問い合わせ先：としべつ保健福祉課健康づくりグループ☎８２－２７８０

★受付期間：１０月１１日（水）～１０月２３日（月）※土日除く
★受付時間：８：３０～１７：１５（電話の場合）
★お申込方法：電　話⇒８２－２７８０（８：３０～１７：１５※土日除く）
ＦＡＸ⇒８２－３８６７（裏面申込書により随時）
メール⇒imk-kenko@town.imakane.lg.jp（裏面申込書の項目参照下さい）

◆日にち・場所

１１月　７日（火）豊田交流センター
１１月　８日（水）八束交流センター
１１月　９日（木）としべつ保健センター
１１月１０日（金）としべつ保健センター
１１月１１日（土）としべつ保健センター
１１月１２日（日）種川構造改善センター
１１月１３日（月）神丘構造改善センター

豊田・八束・種川・神丘各地区での検診について、送迎の必要な方は、別途対応いたしますので、お申込み時にご連絡下さい。

◆受付時間：①７：００～７：３０　②８：００～８：３０
③９：００～９：３０　④１０：００～１０：３０

◆実施医療機関：北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター

【健診（検診）種類と対象年齢・料金について】

検診種類＼年齢と保険種別	20～39歳	40～74歳		75歳以上
	全保険加入者	今金町国民健康保険加入者	社保等加入者	後期高齢者医療保険加入者
特定健診・基本健診	20～69歳まで800円 70歳以上無料		各受診券記載の金額	無料
心電図検査（特定・基本健診受診要件）	対象年齢外の為受けられません。	1，000円	1，500円	1，000円
肺がん検診		500円	1，000円	500円
胃がん検診		1，000円	1，500円	1，000円
ピロリ菌検査		1，000円	1，500円	1，000円
		（※過去に受けたことがある方は、受けられません。）		
大腸がん検診		1，000円	1，500円	1，000円
前立腺がん検診		1；500円	2，000円	1，500円
肝炎ウィルス検診		40～69歳まで500円　70歳以上無料 （※過去に受けたことがある方は、受けられません。）		
エキノコックス症検診	無料（※過去5年度内に受けたことがある方は、受けられません。）			

総合福祉施設としべつ行き（ＦＡＸ８２－３８６７）　申込み締切日１０月２３日（月）

平成２９年度秋期健診申込書

★１枚で２名まで、申込みできます。①、②にご記入ください。　（チラシ用）

住　所		今金町字	電話	
①	氏名			
	生年月日	（大正・昭和・平成）　年　月　日（　歳）		
	保険種類に○を付けて下さい。	・今金町国民健康保険　・後期高齢者医療保険 ・その他保険（　）　・生活保護受給		
②	氏名			
	生年月日	（大正・昭和・平成）　年　月　日（　歳）		
	保険種類に○を付けて下さい。	・今金町国民健康保険　・後期高齢者医療保険 ・その他保険（　）　・生活保護受給		

★１枚で２名まで申込みできます。		①	②
特定・基本健診 がん検診	★希望する検診に○を付けて下さい。		
	・健康診断（特定健診・基本健診）	（　）	（　）
	・心電図検査（特定・基本受診者のみ）	（　）	（　）
	・肺がん検診	（　）	（　）
	・胃がん検診	（　）	（　）
	・ピロリ菌検査（※血液検査）	（　）	（　）
	・大腸がん検診	（　）	（　）
	・前立腺がん検診	（　）	（　）
	・肝炎ウイルス検診（生涯に１回）	（　）	（　）
	・エキノコックス症検診（５年毎）	（　）	（　）
	★希望する日に○を付けて下さい。		
	・１１月　７日（火）	（　）	（　）
	・１１月　８日（水）	（　）	（　）
	・１１月　９日（木）	（　）	（　）
	・１１月１０日（金）	（　）	（　）
	・１１月１１日（土）	（　）	（　）
	・１１月１２日（日）	（　）	（　）
	・１１月１３日（月）	（　）	（　）
	★希望する時間に○を付けて下さい。		
	・　７：００～　７：３０	（　）	（　）
	・　８：００～　８：３０	（　）	（　）
	・　９：００～　９：３０	（　）	（　）
	・１０：００～１０：３０	（　）	（　）
送迎希望（７・８・１２・１３日のみ）		（　）	（　）

高齢者（６５歳以上）インフルエンザ定期予防接種が始まります（費用一部助成）！

重要

・**助成はいつから始まるの？**

平成２９年１０月よりスタートし、翌年３月３１日までです。
医療機関の接種時期に合わせて、助成をおこないます。

・**対象は？**

接種日において６５歳以上の方
（その他、接種日時点で６０歳以上６５歳未満で心臓や腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウィルスにより免疫機能に障害がある方）

・**接種方法は？**

インフルエンザワクチンを１回接種

・**費用はかかるの？**

自己負担額**１，０００円**で受けられます。
≪参考≫
今金町国保病院の通常費用１回接種計 **３，０００円⇒１，０００円**

注目

・**どこでできるの？**

①今金町国保病院（詳細については、国保病院へお問合せください。）
平成２９年１０月２４日～平成３０年２月中旬まで　※予約不要
※上記期間中の１０月２４日～１２月２８日⇒火曜日・木曜日のみ実施
１月⇒火曜日のみ実施、２月⇒一般外来で実施
※受付時間（２月除く）１６：００～１６：４５まで

②岩間医院
平成２９年１０月２日～平成３０年２月２８日まで　※要予約

③今金診療所
平成２９年１１月１日～平成３０年３月３１日まで　※要予約
上記期間中の月曜日～金曜日実施　※水曜日は、第１・３・５週のみ
※定期受診とあわせて接種を希望する方は通常受付時間内で接種可能

・**ワクチンの効果期間は？**

ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約２週間後から約５ヶ月とされています。過去の発生状況から流行が予想される時期を考えて、より有効性を高めるために一般的には１０月から１２月中旬までの間に行うのが良いと言われています。

その他、予防接種に関する詳しい内容やご不明な点等がありましたら、お手数でも下記までご連絡をいただけますようよろしくお願いいたします。

総合福祉施設としべつ内保健福祉課健康づくりグループＴＥＬ８２－２７８０

2017

健康まつり

祭

とき　10.8日　9:00〜15:00

ところ　今金町総合体育館　★会場入場料無料

いまカレー♪

こども緑日コーナー♪

おかしまき♪

★健康測定コーナー
★健康相談コーナー
★各種展示コーナー
★屋台(やきそば、ひだまりのパン他)
★絵本読み聞かせ
★高齢者体力番付

★ふれあいフットパスコース　約6．6km　※歩き疲れた方は、バスも走りますので、乗降自由です。
町を一望できる総合公園や一大パノラマが広がる光大橋(ループ橋)、心地よい風を感じられる後志利別川が堪能できる。

◆対　象　小学生以上の方（親子、友人、グループで参加しませんか？）　※定員なし
◆参加料　５００円　※参加料は返還いたしません（内訳：保険、食事代、飲み物）
◆昼　食　今金でとれた材料たっぷりカレー「いまカレー」
◆申込み　10月1日（日）までに申込書と参加料を総合体育館へお持ち下さい。
問合せ　★町外の方や持参申込が困難な方は、電話受付いたします。
下記までご連絡下さい。【平日：8：30〜17：15】
☎0137−82−3488　今金町教育委員会社会教育グループ
☎0137−82−2780　今金町保健福祉課健康づくりグループ
◆雨天時　雨天決行（カッパ等雨具は各自でご用意ください）

120年記念講演会　★聴講無料

「がんと共に生き抜く"患者力"
〜医療現場の取材から見えた大切なこと」

松本裕子氏
UHB北海道文化放送
医療キャスター

1972年生まれ　函館市出身
1998年〜2003年まで、福井テレビで「スーパーニュース」キャスターを務める。
2004年10月〜2014年3月まで9年半、「uhbスーパーニュース」キャスターを務める。
2003年にFNSアナウンス大賞ナレーション部門ブロック賞を受賞。
2015年〜2017年3月までは、道内の経済、文化、農業、医療、スポーツなど幅広い分野のゲストと対談する「Doサンデー〜北の開拓者たち〜」のキャスターとして活躍。
医療キャスターとして、2010年、母が卵巣がんになったことがきっかけにスタートした「がん」についての取材・啓発活動はライフワーク。「スーパーニュースがんサポートキャンペーン」を実施し、「がんと生きる」をテーマに乳房再建から在宅医療の問題まで特集を20本以上取材・制作する。昨年4月からは北海道新聞とともにuhb「がんを防ごう」キャンペーンを展開。医療キャスターとして毎月末、夕方の「みんなのニュース」内にて道民の命を救うため、がんと共に生きるための正しい知識と情報を伝える。

☆会場タイムテーブル☆

≪共催≫今金町・今金町教育委員会・今金町国保病院・今金町介護老人保健施設・今金町社会福祉協議会　≪主管≫今金町保健福祉課
≪協力≫今金町健康増進計画推進協議会(町内23企業・団体)・今金町栄養士NW・こぶしの会・今金町食育サポーター・ワークショップいまかね・今金町老人クラブ連合会・総合型地域スポーツクラブいまかね・今金町人流創生プロジェクト協議会・(株)サンメディック・北海道国民健康保険団体連合会・北海道健康づくり財団・FAIRY TAIL・松本裕子(UHB北海道文化放送)・鈴木笑子(がん看護専門看護師)　※敬称略