

としべつ information

(No.12 2016.4.1)

— 掲載内容 —

- ① すっきりサークル“スタート運動教室”(上半期日程)
すっきりサークル“ストレッチ教室”(上半期日程)
- ② としべつ“いきいき元気クラブ”(上半期日程)
- ③ ピロリ菌講演会 (4月4日開催)
- ④ 平成28年度年間健診(検診)スケジュール
- ⑤ 平成28年度八雲総合病院巡回診療日程(耳鼻科・皮膚科)
- ⑥ 献血のご案内
- ⑦ 今金町不妊症治療費等助成事業(新規事業)
- ⑧ 介護予防・日常生活支援総合事業(制度移行)



【発行】

総合福祉施設としべつ内保健福祉課

TEL 0137-82-2780

すっきりサークル「スタート運動教室」編

生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症等）の予防・健康づくり（体力・筋力・肩こり・腰痛改善等）に効果があります。



コース・日にち					時間	場所
月	保健師と一緒に ステップコース	ステップコース		ノルディック コース		
4月	4日(月)	11日(月)	18日(月)	25日(月)	13:30 ~	としべつ 保健センター (ノルディック コースは屋 外実施予定)
5月	9日(月)	16日(月)		23日(月)		
6月	6日(月)	13日(月)	20日(月)	27日(月)		
7月	4日(月)	15日(金)	22日(金)	25日(月)	14:30 (60分)	
8月	1日(月)	8日(月)	15日(月)	22日(月)		
9月	5日(月)	12日(月)	23日(金)	26日(月)		

すっきりサークル「ストレッチ教室」編

足腰や体力に不安のある方、高齢者の方、是非ご参加ください。参加者におかれましては、肩こり・腰痛・肥満の改善・身体の柔軟性アップ・姿勢改善等が見られています。



場所・日にち			イス ストレッチコース	マット ストレッチコース
月	保健センター	老人福祉センター	時間	
4月	8日(金)	22日(金)	13:30 ~	14:10 ~
5月	13日(金)	27日(金)		
6月	10日(金)	24日(金)	14:00 (30分)	14:50 (40分)
7月	5日(火)	29日(金)		
8月	12日(金)	26日(金)		
9月	16日(金)	27日(火)		

たくさんのご参加をお待ちしています♪



講師 桃井香苗さん

★どちらの教室も無料でご自由に参加できます(お申込不要)。運動しやすい服装、靴、飲み物、タオルをご持参ください。

お問合せ先：としべつ内保健福祉課健康づくりグループ保健師 Tel.82-2780

献血のご案内

今金町内、下記の日程・場所において、献血を実施いたします。町民みなさまのご協力をお願い申し上げます。

平成28年 **4月26日** (火)

9時00分～16時30分

①役場前 9:00～11:20

②病院前 12:45～14:00

③農協前 14:30～16:30



今年度の献血予定は、
4月26日(火)、9月1日(木)、12月6日(火)です。



《お問合せ先》

総合福祉施設としべつ内保健福祉課総務グループ ☎82-2780



平成28年度 八雲総合病院巡回診療日程表

(耳鼻科・皮膚科)

【耳鼻科】

平成28年									平成29年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12日 (火)	/	7日 (火)	/	9日 (火)	/	11日 (火)	/	13日 (火)	/	7日 (火)	/

【皮膚科】

平成28年									平成29年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
21日 (木)	/	23日 (木)	/	25日 (木)	/	27日 (木)	/	15日 (木)	/	23日 (木)	/

【会 場】 総合福祉施設としべつ内保健センター

【受付時間】 耳鼻科：午後2時～午後2時30分

皮膚科：午後2時～午後3時00分

★受付時間前は、保険証をお預かりできません。

【診療開始】 医師が八雲総合病院より到着次第、開始いたします。

【費 用】 有料（通常診療と同じです）

【持 物】 健康保険証・予約確認票（※2日前～前日予約の方除く）

【予 約】 診療日の前日15時までに電話等にて下記番号へお申込ください。

※前日が土・日・祝日の場合は、直前の平日15時までとなります。

【留意事項】 平成27年12月診療より、予約された方には、予約確認票を郵送いたします。お手数ですが、受診の際は必ず予約確認票をご持参ください。

※予約確認票がない場合、受診をお断りすることがありますので、ご了承願います。

なお、2日前～前日にご予約された方は、確認票の郵送が間に合わないため、当日受付にて予約確認させていただきますので、ご了承願います。

八雲総合病院から持参できる機材に限られますので、十分な検査ができない場合があります。詳しい検査は八雲総合病院へ直接受診することをお勧めします。



《ご予約・お問合せ先》

総合福祉施設としべつ内 受付窓口・保健福祉課健康づくりグループ

●電 話 82-2780

（土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分まで）

●FAX 82-3867

※FAX予約の場合は、①住所 ②氏名 ③電話番号 ④生年月日 ⑤八雲総合病院本院での受診歴の有無 ⑥診療希望か薬のみ希望かについて記載願います。



新しく始まります。「今金町不妊症治療費等助成事業」

1. 目的

妊娠・出産を希望し、不妊症と診断された夫婦に対し、検査や治療費等助成による経済的負担を軽減することで、総合的な少子化対策の一助とすることを目的とする。

2. 対象者（共通）

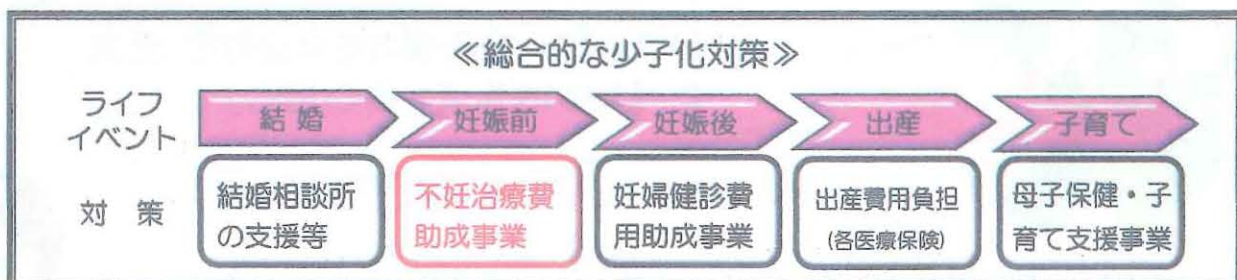
- ①法律上の夫婦であること
- ②申請日において、夫婦ともに今金町に1年以上住民票があること
- ③医療保険に加入している方
- ④税金の滞納がない方
- ⑤他市町村で過去に同様の助成をうけていない方
- ⑥北海道特定不妊治療助成事業を申請した方

3. 不妊症治療の実態

- ①治療方法：一般不妊治療（人工授精等）、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）
- ②治療費例：人工授精1.6万円 体外受精30万円 顕微授精36万円
（国立医療機関HPより）

4. 助成内容

助成内容	今金町一般不妊治療	今金町特定不妊治療	道特定不妊治療助成
対象経費	<ul style="list-style-type: none"> ・保険適用の不妊治療・検査等の自己負担分 ・人工授精など保険適用外の不妊治療（体外受精・顕微授精除く）の自己負担分 ・対象治療を証明する為、医療機関が発行する文書料 	<ul style="list-style-type: none"> ・1回の治療に要した費用から道事業助成額（該当者のみ）を控除した額 ・道不妊治療助成該当者は助成を申請した方が前提 	<ul style="list-style-type: none"> ・道指定の医療機関（道南は秋山記念病院のみ） ・体外受精・顕微授精が対象 ・男性不妊治療の拡大（27年度途中より実施）
助成金額	1年度あたり10万円上限	15万円/回上限	15万円/回 7.5万円/回（中断の場合） 27年度途中より、初回のみ30万円実施
助成年数及び回数	通算5年間助成	<ul style="list-style-type: none"> ・道助成事業該当者は2回目より助成 ・非該当者は初回より助成（6回まで） 	6回 ※開始年齢が40～42歳は3回
その他	43歳未満・所得制限なし	43歳未満・所得制限なし	43歳未満 所得制限あり730万未満



詳しくは、保健福祉課健康づくりグループ保健師までお問合せください。☎82-2780



介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)

平成28年3月スタート

平成28年3月から「要支援・介護認定」を受けずとも、通所型サービス・訪問型サービス等を受けられるようになりました。

今金町では、高齢者が要介護状態等になることを予防するとともに、要介護状態となった場合においても、可能な限り住み慣れた地域において、自立した日常生活を営むことができるよう支援するため、平成28年3月から、地域支援事業として「総合事業」がスタートしました。

※対象者となる方は「要支援1・要支援2相当の方」、「基本チェックリスト該当者」です。



！！注意！！

福祉用具貸与・住宅改修・通所リハビリ・訪問看護は総合事業の対象とはなりませんので、「要支援・介護認定申請」が必要となります。



いつまでも、住み慣れた今金町で、元気に、いきいき生活をおくりましょう😊😊😊

★詳しくは、地域包括支援センターへお問合せください★

☎82-2780 保健師・社会福祉士・介護支援専門員





としべついきいき元気クラブ

地域包括支援センターでは、心も身体も健康で自分らしい毎日を過ごすため、**月2回**、「としべついきいき元気クラブ」を行っています。

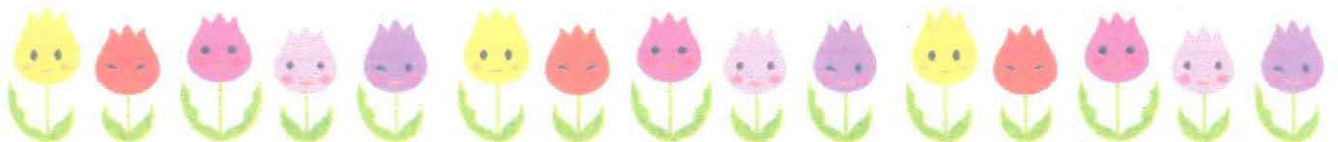
健康相談や講話・ふまねっと・レクを通して、歯科衛生士・栄養士・保健師などが、皆さんの元気づくりを応援します！

4月	11日(月)・26日(火)
5月	13日(金)・27日(金)
6月	13日(月)・27日(月)
7月	14日(木)・26日(火)
8月	8日(月)・26日(金)
9月	13日(火)・27日(火)

★場 所 としべつ保健センター
★時 間 10:30~11:45
★持ち物 動きやすい服装、上靴

お問い合わせ先：地域包括支援センター（82-2780）

どなたでも、お気軽にご参加ください♪たくさんのご参加をお待ちしております！



★町民みなさま、無料でご参加できます★

ピロリ菌 講演会

「胃がん予防とピロリ菌」

今金町国保病院

院長 楯 秀 貞 先生

とき

2016.

4

4

(月)

18:00~19:00

ところ

としべつ保健センター

★ピロリ菌って?★

ピロリ菌は正式には、ヘリコバクター・ピロリという細菌で、1983年にオーストラリアで発見されました。ヘリコバクターピロリ感染胃炎は、消化性潰瘍、胃ポリープなどを引き起こし、萎縮性胃炎を経て一部は胃がんを引き起こします。日本人のピロリ菌感染者はおよそ3500万人といわれておりますが、除菌適用の拡大により胃がんを含むヘリコバクターピロリ感染胃炎のほとんどの疾患を抑制できる可能性があります。



講演会終了後（19:00~※30分程度）、28年度から実施する「若年者（中学生）のがん予防対策事業」について、説明会を開催いたしますので、関係保護者様等におかれましては、講演会と合わせて、是非ご参加ください。



主催：お問合せ先 今金町保健福祉課（健康づくりグループ）

電話82-2780

協力：今金町国保病院

平成28年度 年間健診（検診）日程のご案内

夏期健診

- ◆日程 6月3日（金）～6月5日（日）3日間
6月6日（月）※光の里のみ
- ◆時間 7：00～10：00（予定です）
- ◆場所 としべつ保健センター
- ◆項目 基本健診（特定・住民） ⇒20歳以上
心電図検査（基本健診受診要件） ⇒40歳以上
胃がん検診（New！ピロリ菌検査追加） ⇒40歳以上
大腸がん検診（無料クーポン可） ⇒40歳以上
肺がん検診 ⇒40歳以上
前立腺がん検診 ⇒40歳以上
肝炎ウィルス症検診（無料クーポン可） ⇒40歳以上初回
エキノコックス症検診 ⇒5年毎

■健診機関名 北海道結核予防会

女性特有のがん検診

子宮がん・乳がんともに
20歳以上（1年1回）
に受けられます！

- ◆日程 7月24日（日）
11月 5日（土）～11月 6日（日）
- ◆時間 8：00～14：00（予定です）
- ◆場所 としべつ保健センター
- ◆項目 子宮がん（無料クーポン可） ⇒20歳以上
乳がん（無料クーポン可） ⇒20歳以上

★乳がんは定員がありますので、別途ご案内する予約開始からお早目のお申込みをお奨めします。

■健診機関名 北海道結核予防会

簡易脳ドック

- ◆日程 10月3日（月）～10月5日（水）3日間
- ◆時間 8：30～15：00（予定です）
- ◆場所 としべつ保健センター
- ◆項目 簡易脳ドック（MRI撮影）
- ★概要 40歳以上全保険種類対象（100名程度まで）
自己負担5,000円
巡回モバイル検診車による検査
3日目は、午前のみ

■健診機関名 北海道脳神経疾患研究所

秋期健診

- ◆日程 11月21日（月）～11月27日（日）7日間
- ◆時間 7：00～10：00（予定です）
- ◆場所 種川・八束・豊田・神丘・としべつ保健センター
- ◆項目 基本健診（特定・住民） ⇒20歳以上
心電図検査（基本健診受診要件） ⇒40歳以上
胃がん検診（New！ピロリ菌検査追加） ⇒40歳以上
大腸がん検診（無料クーポン可） ⇒40歳以上
肺がん検診 ⇒40歳以上
前立腺がん検診 ⇒40歳以上
肝炎ウィルス症検診（無料クーポン可） ⇒40歳以上初回
エキノコックス症検診 ⇒5年毎

■健診機関名 北海道結核予防会

※21日（月）～24日（木）⇒種川・八束・豊田・神丘巡回
25日（金）～27日（日）⇒としべつ保健センター

4地区巡回と冬期健診を
集約しました！（26年度より）
1月の健診はありません！



JA厚生連個別健診・巡回健診 ※いわゆるドック

- ①<<個別…基本健診・各種がん検診>>
 - ◆日程 4月1日～3月31日（通年）
 - ◆場所 札幌厚生病院・倶知安厚生病院 ※現地での健診
 - ★概要 各種がん検診のうち大腸がん・子宮がん・乳がん無料クーポン対象者は利用可
 - ②<<巡回…基本健診・胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん>>
 - ◆日程 12月19日（月）
 - ◆場所 JA今金
 - ★概要 大腸がん無料クーポン対象者は利用可
- ※上記①・②ともに心電図検査（基本健診受診要件）、ピロリ菌検査（New）受けられます。
※上記①・②ともに町費助成は、40歳以上です。また、保険種類により助成対象外の項目あり。

町の集団健診時の自己負担
額に準じています。
25年度より助成開始！

特定健診（個別）

- ◆日程 5月1日～3月31日（通年）
- ◆場所 今金町国保病院・岩間医院・野の花今金診療所
- ★概要 特定健診のみ各医療機関にて受けられます（要予約）
保険種類⇒今金町国民健康保険のみ町より助成

今金町国民健康保険事業（人間ドック・精密脳ドック）

- ①<<人間ドック>>
 - ◆日程 4月1日～3月31日（通年）※要予約
 - ◆場所 今金町国保病院
- ②<<精密脳ドック>>
 - ◆日程 4月1日～3月31日（通年）※要予約
 - ◆場所 函館新都市病院・函館脳神経外科・函館中央病院・市立函館病院

※対象は①30歳、②40歳以上の国民健康保険被保険者（2年1回）

♪各種健診（検診）に係る自己負担額や実施時間、予約・受付等詳細は、実施毎チラシ等により、お知らせいたします。♪

発行・お問い合わせ先 今金町総合福祉施設としべつ内 保健福祉課 ☎ 82-2780