

家族や仲間、そしてまちの健康を支える

「ふまねっとサポーター」 養成講習会開催！受講者募集！

運動が苦手でも大丈夫！！「ふまねっとサポーター」は、住民の社会参加や活躍の機会を増やすためにつくられた資格です。こども、おとな、高齢者、障がい者等全ての住民が、社会福祉の受け手ではなく担い手となって立ち上がり、自らの健康づくりに加えて、家族・仲間・地域の健康づくりや介護予防に貢献できる仕組みとなっています。自分の健康づくりと今金町民のための健康づくりに生かして下さる方、ぜひ、ご参加ください！！



【日時】平成29年11月28日（火）

10：00～16：30

【場所】今金町町民センター 1階大ホール

【対象】今金町民（地域住民・高齢者・老人クラブ会員・事業所等）

【定員】40名

【講師】認定NPO法人ふまねっと 佐藤美智子先生

【受講・登録料】7,000円

（体験講習受講料1,000円、サポーター養成講座受講料3,000円

認定登録料3,000円：ふまねっと運動の指導権が取得できます）

【申込み締切日】11月17日（金）までに裏面の申込み用紙にて

「ふまねっと」はゆっくりと網を踏まないように歩く、からだに優しい運動です。北海道教育大学教授北澤一利先生が考案した運動学習プログラムです。



お問合せ・申込み：今金町地域包括支援センター
TEL：82-2780・FAX 82-3867
裏面の申し込み様式によりFAXまたは窓口まで。

ふまねっとの様子

「ふまねっとサポーター」養成講習会 受講申込書 11月17日（金）必着

今金町総合福祉施設としべつ内
今金町地域包括支援センター行き

FAX 82-3867

(でんわ 82-2780)

お名前	
ご住所	
電話番号	

お名前	
ご住所	
電話番号	

【お知らせ】
申込書が到着しましたら、詳しいご案内書をお送り
します。

際よりごめいしごめい
けいけい、ごきごきもりまも
育機首首、本々機機、
。まがムママロマ醫學機機式

〒1088-58 FAX 3867 TEL 2780
のま口窓科式まXAXマりまに先科ま及、J申の両表