

参加
無料!

回覧

みんな一緒に ゆる～くスポーツ体験会

ゆるスポーツ（ゆるスポ）とは？

老若男女の多世代にわたって、スポーツが得意な人、苦手な人が誰でも【ゆるっと】楽しむことのできるスポーツ種目です。

またゆる～くスポーツ体験会では、運動が苦手な人や忙しくて運動ができない人などが気軽に参加できるような運動プログラムを提供します。



モルック



3A (スリーエイ)



ボッチャ

主な種目

- ◆ボッチャ
- ◆モルック
- ◆フロアカーリング
- ◆3A (スリーエイ) など

※室蘭発祥のスポーツ

プログラムに変更がある場合もございます。

今回は、上記のスポーツを皆様にすべて体験していただくプログラムとしております!!

お気軽にご参加ください!!

【日時】 令和6年12月9日月曜日 18時30分

【場所】 今金町総合体育館あいきゅーぶ

【対象】 町内在住であればどなたでも

【申込】 下記連絡先まで（当日参加もOK）

共催：今金町スポーツ推進委員会、総合型スポーツクラブいまかね

協力：今金町スポーツ協会 後援今金町教育委員会

TEL: 8 2 - 2 0 2 6