参加無料!!

みんな一緒に ゆる～くスポーツ体験会

R8 回覧

ゆるスポーツ（ゆるスポ）とは？

老若男女の多世代にわたって、スポーツが得意な人、苦手な人が誰でも【ゆるっと】楽しむことのできるスポーツ種目です。

また、ゆる～くスポーツ体験会では、運動が苦手な人や忙しくて運動ができない人などが気軽に参加できるような運動プログラムを提供します。

種　目

◆モルック。

持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

お願い：保険については、ご自身でご加入の保険での対応をお願いします。

今回は１２月１４日に第３回モルック大会を開催します！
第２回の優勝は瀬棚区（岩シュー）チームでした。第３回の栄冠を手にするのはどのチームだ．．．☺

★スケジュール★

日程	6/8・8/10・11/9	12/14（月）
種目	モルック（各日程月曜日） １２月１４日の開催の大会に向けて練習しましょう！！	第３回ゆる～くスポーツ今金 モルック大会 受付は午後６：００～

ご家族や職場の方、お友達とのご参加をぜひ、お待ちしております！

日 時　月曜日　午後6:３０開始

対 象　町内在住の方

場 所　今金町総合体育館あいきゅーぶ

申込み　下記連絡先まで

共催：今金町スポーツ推進委員会、総合型地域スポーツクラブいまかね
協力：今金町スポーツ協会　　後援：今金町教育委員会

☎0137-82-2026
【総合体育館事務室⇒9：00～21：00】