

# 季節性インフルエンザワクチンに関するお知らせ

## ～接種を希望される高齢者のみなさまへ～

**定期接種対象者（65歳以上の方等）注で、インフルエンザワクチンの接種を希望される方は、お早めに接種をお願いします。**



南半球のオーストラリアでは、例年よりも数か月早くインフルエンザの流行が確認されています。インフルエンザワクチンにはインフルエンザの重症化を防ぐ効果があります。

**注 65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等**

- ※ 定期接種の開始日は、お住まいの市町村で異なりますのでご確認ください。
- ※ 接種を希望される定期接種対象者以外の方も接種を行うことが可能です。

### 皆様へのお願い

- ・ 新型コロナウイルス感染症の流行も懸念されることから、マスクの適切な着用、手洗い、三密の回避や換気などの基本的感染対策の徹底もお願いします。
- ・ 接種に当たっては、あらかじめ医療機関にお電話等でご連絡いただき、予約をお願いします。
- ・ インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いします。
- ・ インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同日に接種することが可能です。
  - ※ 新型コロナワクチンについては前回接種からの間隔等の要件があることから、必ず同日に接種できるわけではありません。

# マスクの着用について

マスクについては、**場面に応じた適切な着脱**をお願いします。

## 屋外

季節を問わず、**マスク着用は原則不要**です。



徒歩や自転車での通勤・通学など、人とすれ違う時も不要



人との距離(めやす2m)が保てず、会話をする場合は着用をお願いします。



距離を保って、会話をする際はマスクは不要

## 屋内

距離が確保でき 会話をほとんど行わない場合をのぞき、**マスクの着用をお願いします。**



マスク着用推奨



十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可

マスク着用推奨



距離が確保できず、会話をする時は着用



人との距離(めやす2m)が保てて、会話をほとんど行わない場合は着用の必要ありません。

**基本的な感染対策はメリハリをつけましょう。**  
高齢の方に会う時、病院に行く時、通勤ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう。

