緊急

町内でインフルエンザ流行中！
感染予防にご協力お願いします！

１２月現在、町内でインフルエンザＢ型の流行が確認されています。感染拡大予防にご理解とご協力をお願いします。

① 予防法はこまめに正しい手洗い！

石鹸（液体石鹸がおすすめ）・流水で３０秒以上かけてしっかり洗いましょう。アルコール手指消毒も有効です。

② 咳エチケットを心がけましょう！

マスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。
せき・くしゃみの際には、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。

③ インフルエンザ予防接種を受けましょう！

ワクチン接種は発症や重症化予防に有効です。まだ受けていない方は、お早めに受けましょう。

インフルエンザについて
① インフルエンザウイルスの潜伏期間は１～３日。
② 症状は、急な発熱（３８℃以上）、悪寒、頭痛、筋肉痛、咽頭痛等。
③ インフルエンザの検査は発症後２４時間は検出感度が低いことから、陽性でも陰性の反応がでる場合があります。
④ 主な感染経路は、飛沫感染（咳・くしゃみが原因）ウイルスの付着した手指からも感染します。
⑤ 症状があれば速やかに受診しましょう。

発行／お問合せ先
今金町感染対策連絡会議
（事務局：今金町保健福祉課）
TEL　0137-82-2780