スポーツリズムトレーニング　ディフューザー講習会 IN 今金

スポーツリズムトレーニングは「リズム感」を高めることで運動能力を高めることで、運動パフォーマンスを向上させるトレーニングです。
今回は、1日で取得できるディフューザー(普及員)講習会です。基本的な知識と動きを理解して、自分のお子さんと所属するチーム・部活・指導の現場で活かすことが可能です。
上記の日程において実施予定です。この機会に是非とも受講してみませんか？

【場　所】 総合体育館あいきゅーぶ　武道場

【時　間】 13:00～18:00
※12:30～受付開始

【受講料】 お一人11,000円

【講　師】 中川芽衣氏・小林洸陽氏

【持ち物】 上靴・タオル・飲み物・筆記用具・着替え

【申込み方法】 QRコードから

【問い合わせ先】 教育委員会：　☎82－3488

主催　今金町教育委員会　総合型地域SC いまかね