

スポーツリズムトレーニング ディフューザー講習会 IN 今金

変更になりました！

指導者
向け

12月1日(日)

1月19日(日)

定員：15名

スポーツリズムトレーニングは「リズム感」を高めることで運動能力を高めることで、運動パフォーマンスを向上させるトレーニングです。

今回は、1日で取得できるディフューザー(普及員)講習会です。基本的な知識と動きを理解して、自分のお子さんと所属するチーム・部活・指導の現場で活かすことが可能です。

12月・1月で2回実施予定です。この機会に是非とも受講してみませんか？

【場 所】 総合体育館あいきゅーぶ 研修室

【時 間】 13:00~18:00
※12:30~受付開始

【受講料】 お一人11,000円

【講 師】 中川芽衣氏・小林洸陽氏

【持ち物】 上靴・タオル・飲み物・筆記用具・着替え・印鑑

【申込み方法】 QRコードから



【問い合わせ先】 教育委員会： ☎82-3488

主催 今金町教育委員会