今金町総合体育館からのお知らせ　**回覧**

久保田 智（さとし） スポーツアドバイザー



勤務日に実施するiフィットはバランスボールトレーニングを行います！詳細はiフィットチラシをご覧ください！

令和８年１０月からの勤務日をお知らせします！

■経歴

今金町出身、函館大学附属有斗高校卒
札幌幼児保育専門学校卒
近畿大学豊岡短期大学通信教育部幼児教育学科卒
長年、北広島市大曲地区の総合型地域スポーツクラブの設立から運営に携わり、現在北海道スポーツ指導者協議会会長。北広島市在住。

■主な資格

日本スポーツ協会公認クラブマネージャー
ラグビーコーチ１
スポーツプログラマー
日パラ協会公認初級パラスポーツ指導員
北海道ボッチャ協会指導員など

久保田アドバイザーのいる日

10月	8日㊍	9日㊎	29日㊍	30日㊎		
11月	5日㊍	6日㊎	12日㊍	13日㊎	26日㊍	27日㊎
12月	3日㊍	4日㊎	17日㊍	18日㊎	24日㊍	25日㊎

※赤字は夜iフィットのため午後からの勤務となります。

スポーツアドバイザーの活動内容

・トレーニング室活用プログラムの提供
・子ども向け運動メニューの提供
・オフィス向けエクササイズメニューの提供

ぜひお気軽に相談ください！

総合体育館あいきゅーぶ　TEL.82-2026